

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |           |                    |           |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W8LS18203 | <b>ImageGroup:</b> | I8LS18218 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།<br>chos kyi rgyal mtshan gyi rnam thar phyogs bsgrigs/                                                                                                                                   |
| <b>Author:</b>               | བདེ་ལེགས་ཉི་མ་<br>bde legs nyi ma                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Place:</b>                | dharamsala                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Publisher:</b>            | rig pa 'byung ba'i grong khyer dpe sgri sde tshan/                                                                                                                                                                                  |
| <b>Date:</b>                 | 1995                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2016 |



རྩེ་བརྩུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་  
དཔལ་བཟང་པོའི་  
རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་  
བསྒྲིགས།





༡༡། །རྩེ་བརྩུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་  
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་  
ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཚུམ་པ་པོ།  
ཀུན་མཁྱེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། སྤུལ་དབང་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།

ཞུ་སྒྲིག་པ།  
བརྟན་འཛིན་སྐལ་ལྡན་དང་རབ་གསལ།

རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔེ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན།

རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་ཁྱིམ་སྡེ་ཚན།

སློབ་སྟོན་པ།

བྱང་ཅེ་མཁན་ཟུར་དགེ་འདུན་བཟང་པོ།

ཨ་ལགས་འཛིགས་མེད་རྩྭ་ལྷན་གྲུབ།

ཚོགས་མི།

བསྟན་འཛིན་ཀྱན་བྱུང་།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

རབ་གསལ།

# དཀར་ཆག

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| དཔར་བསྐྱེན་པའི་ཆེད་བཅོམ་། .....             | v   |
| ཁྱེན་པའི་གཏམ། .....                         | vii |
| སེ་ར་ཇེ་བཙུན་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོག་མཁན་པོ་ལ། ..... | 1   |
| ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་    |     |
| དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆོག་ལྟུག་མ། .....       | 19  |
| ཇེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་      |     |
| རྣམ་པར་ཐར་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབེབས། .....   | 45  |
| ག) མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། .....      | 48  |
| ཁ) རིགས་རུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་མཁན་པར་             |     |
| སྒྱུ་འབྱུངས་ཚུལ། .....                      | 48  |
| ག) སྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། .....     | 50  |
| ང་) སྒོན་ལམ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་སྒོན་ཡང་        |     |
| བསོད་ནམས་བཀྱིས་ཚུལ། .....                   | 52  |
| ཅ) ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་            |     |
| བརྟེན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ། .....               | 53  |
| ཆ) མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་            |     |
| རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གྲུབ་ཚུལ། .....         | 90  |





## དཔར་སྐྱོན་པའི་ཆེད་བཟོད།

༡༡། རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔེ་སྒྲིག་རྩི་ཆེན་གྱིས་ད་ལམ་དཔར་བསྐྱོན་ཞུས་པའི་དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་། པར་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་བཅས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་སེ་ར་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དྲང་། གྲུབ་དབང་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་བཅས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་སེ་ར་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཁག་གཉིས་བཅས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་བཟོད་ཡོད། རོས་ནས་དཔེ་དེབ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་སྒྲག་པར་དྲ་དྲུས་རབས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་བབས། བོད་ཀྱི་མཁས་པས་ནང་ཆོས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་སྤྱང་གནང་ཚུལ་སོགས་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་ཐངས་འདིའི་དཔེ་བསྐྱོན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཆང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སློབ་ཟུང་ཆོ་འཕེལ་མཆོག་གིས་གནང་བ་ལ་སྤྱིང་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲན་ཆོར་རོགས་རམ་གནང་བའི་གྲོགས་པོ་ཆོ་དང་། སྤུང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཞི་མཆོ་དཔེ་མཛོད་ཁང་། བཞུགས་སྐར་ན་སའི་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་གནང་བྱུང་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན། ང་ཆོའི་ཚུམ་སྒྲིག་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཚུལ་བཆེན་པོ་ཞིག་དང་བཅས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་དཔར་བསྐྱོན་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་

ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་རེ་སྟོན་དང་། ཅུ་ཆེའི་སྐྱོག་པ་པོ་ནམ་པ་དང་མཁའ་སྐྱོན་  
 ཡངས་ནམས་ཀྱིས་གང་ཅིའི་ལེགས་ཉེས་ལམ་སྟོན་ཡོང་བའི་རེ་སྐྱེལ་བྱ་ཅུ་  
 བཅས།

ཨ་ཨ་

རིག་འབྱུང་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་སྒྲིག་ཤེ་ཆན་གྱི་སྟོབ་སྟོན་པ།  
 འཇིགས་མེད་འབྲིན་ལས་སྐྱོན་འགྲུབ་པས།  
 ༡༩༩༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༣ ཆོས་ ༡ 'ལ།



པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལ་ནམ་  
པར་ཐར་པ་ཞེས་འབྲི་བ་ལས་ནམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྲིས་ན་མ་མཐར་ཡང་འདྲག་  
པ་བདེ་བའི་བྱེད་ཅིག་ཡོད་དམ་སྙམ།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་རྩོམ་འབྲིའི་ལག་ལེན་ནང་ནམ་པར་ཞེས་པ་དང་  
རབ་དུ། ཀུན་དུ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ནམ་པར་མི་བདེ་བའི་ཆོག་ཅེས་སྡེ་ཆན་  
བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་ནང་བསྟུ་སྟོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པ་འདི་  
ལ་ཡང་ཆོད་དཔག་བྱས་ན། ནམ་པར་ཐར་པ་དང་རབ་དུ་ཐར་པ། ཐར་  
པའི་ཡང་ཐར་པ་ཞེས་པ་ནམས་གོ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་བར་ཐག་གིན་དུ་ཉེ། དེ་ལྟར་  
བྱས་སྐབས་སུ་འདི་ནམ་ཐར་འཆད་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐར་པ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་  
ཇི་ལྟར་འཐོབ་པའི་ངང་ཚུལ་ནམས་ནམ་ཐར་རྩོམ་རིག་གི་བཅོམ་གཞི་དངོས་མ་དེ་  
ཡིན། གནས་ཚུལ་འདི་ནི་དུས་ཁྱིམ་གྱི་ནམ་ཐར་འབྲི་རྩོམ་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་  
ནང་ཆེས་དངོས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ།

ཐ་མ་ཞེས་པའི་གོང་རིམ་ན།

སངས་རྒྱུས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། ཅས་སྤྱི་སྐད་དུ་བྲགས་པའི་ཐ་  
'མ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་འདི་པོད་ཀྱི་ནམ་ཐར་རྩོམ་མཁན་ནམས་ཀྱི་སེམས་  
གཤེས་སུ་ཐེམ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ནམ་ཐར་རྩོམ་ཡིག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་རང་  
རང་གི་སྟོབ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྟོབ་མ་ཆོས་བྲིས་པར་ངེས་ཤིང་། ཆ་ཉེན་  
དེས་གང་བྲིས་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་བཅོམ་བྱ་གཙོ་བོ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱུས་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་མངོད་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་པར་བྱས་འདྲག་  
པས་སོ། དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འབྲི་བའི་བརྒྱད་རིམ་  
ནང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མིའི་གཤེས་ཀ་དང་། མིའི་འཆོ་བ། མིའི་སྤྱོད་ལམ་  
སོགས་མང་པོ་ཞིག་པོད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཁག་ནང་མི་མངོན་པར་གྱུར་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་ཁྱོད་མེན་གྱི་མཁས་པ་ཆོས་རྣམ་ཐར་གྱི་གོ་དོན་ལ་གདེང་འཛིག་  
 ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་མགུར་  
 ནང་རས་རྒྱུད་བས་མི་ལ་རས་པ་ལ་རྣམ་ཐར་གསུངས་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྐྱལ་  
 ཞུས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གསལ་བ་དེའི་ནང་རྣམ་ཐར་གྱི་གོ་དོན་རྒྱུད་གོ་རིམ་  
 ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དཔུང་གཞིར་བཟུང་ནས་རོབ་ཙམ་ཞུས་ན། “ཟུ་མ་  
 ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷར་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་  
 པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་སོམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས།” ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་  
 ལ་ཡང་རྣམ་ཐར་ཅེས་པའི་ཐ་སྟད་འདི་ལྷར་འདུག་པ་དང་། ཡང་རས་རྒྱུད་  
 བས་ཇི་བཅུན་ལ་རྣམ་ཐར་གསུངས་སྟེ་བ་ཞུས་སྐབས་འདི་ལྷར། “ཇི་  
 བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་རང་གི་གདུང་དང་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་བཅས་  
 ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མཛད་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ།” ཞེས་རྣམ་  
 ཐར་དང་མཛད་པ་ལོགས་སུ་བགྱངས་ནས་ཞུས་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་རས་  
 རྒྱུད་བས་གསོལ་བ་བྲལ་པའི་ལན་ཇི་བཅུན་གྱིས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་  
 ལྷར། “དེར་ཇི་བཅུན་ཆེན་པོ་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ། རས་རྒྱུད་  
 བ། ཁོ་པོའི་ཆ་རྒྱུས་ཁྱོད་ཆེན་འང་། འདི་ན་དྲི་བ་ལ་ལན་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།  
 ངའི་རུས་ཁུང་པོ། རིགས་ཇོ་སྤྱུལ། ང་རང་མི་ལ་རས་པ། དང་པོ་ནི་ལས་  
 ནག་པོ་ཡང་བྱས། བར་དུ་དཀར་པོ་ཡང་བྱས། ད་ལྟ་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་  
 ཀ་དང་བྲལ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་གཞི་ཟད་པས་མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་ཞིང་། ~~~” ཞེས་གསལ་འདུག རས་རྒྱུད་བས་མི་ལ་རས་པ་ལ་  
 རྣམ་ཐར་དང་མཛད་པ་གསུངས་རོགས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། མི་ལ་རས་པས་

ངའི་ཆ་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་ཆེ། ཞེས་པའི་གསུངས་ཆོག་འདི་བསྟུན་འདུག དེས་  
ན་རྣམ་ཐར་དང་ཆ་རྒྱས་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་གོ་དོན་ཏེ་ཅང་ཉེ་བཞིག་ཡིན་  
པ་དཔོག་བྱུང་ལ། དེ་སྔ་ང་ཆོས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་ལ་མི་ཆེའི་  
ལོ་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་གོ་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་བརྟན་འདུག མ་ཟད་རྣམ་ཐར་གྱིས་  
དགེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱང་བཅོལ་བྱེད་པ་མིན་པར་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་མི་ཆེའི་བྱ་  
བ་བཅོལ་བྱར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་འདི་ཐེ་གསལ་དུ་བཏང་འདུག  
ཡང་ཆོས་མེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས།

ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་ཐར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུང་།

ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་ཐར་མི་གནས་མུ་ངན་འདས།

སྤྱལ་སྤྱོད་རྣམ་ཐར་ཆད་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན།

རྣམ་ཐར་ཀུན་རྫོགས་ཆོས་མེའི་ཞབས་ལ་འདུད།<sup>༡</sup> ཞེས་གསུངས་  
པ་འདིའི་ནང་དོན་ལ་དཔགས་ན་རྣམ་ཐར་ཅེས་པ་འདི་ལ་ངང་ཚུལ་དང་རང་  
བཞིན། གཤེས་ཀ་སོགས་དང་འདྲ་བའི་གོ་དོན་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན། དོན་  
འདི་ཙམ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་ཐར་ལ་བཅོལ་བྱ་དངོས་པོའི་ཆ་ཞིག་  
དང་། རྫོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཆ་ཞིག་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་གཏོན་མི་བ།

ཡང་སྒྲ་མ་ས་སྤྱོད་བཅེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས། “ས་སྤྱོད་ཞེས་པ་གནས་  
ལས་མཚན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་ངེས་པར་དོན་མཚང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱལ་  
བར་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་བབུང་བ་འདི་  
ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བཤད་ཅིག་བཅོལ་པར་བྱའི། འདི་ལ་

༡ ཆོས་མེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མགྱུར་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ།  
ཤོག་གངས། ༡ ༡༩༢༡ ལོར་བཀའ་བརྒྱུད་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་པར་དུ་  
བཏབ་པའི་གསུང་འབྲུམ།

སྐྱེ་པོ་ནམས་ན་པ་བླགས་ཏེ་ཉོན་ཅིག་” ཅེས་རང་གི་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ལོ་  
 རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྲིས་པ་ལ་ནམ་ཐར་ཅེས་པ་ཀོད་འདུག་ལ། དེའི་མཇུག་བྱང་  
 ཏུ། “བླ་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱས་ངེས་པར་བསྐྱགས་པ་འདི་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་སོ།།” ཞེས་ཀྱང་གསལ་འདུག ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ཁྱོད་དུ་  
 བླ་མ་རྒྱ་གར་བའི་ལོ་རྒྱས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་།

ཁོང་ཞུས་མི་ལའི་ནམ་མགུར་དང་ས་སྐྱེ་པའི་ནམ་ཐར་ནང་གསལ་བ་  
 དེའི་སྒྲིམ་ཆིག་ལྟ་བུར་ནམ་ཐར་གྱི་གོ་དོན་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་  
 གྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མི་ཆེད་ལོ་རྒྱས་འབྲི་བ་ལས་བརྩམས་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་  
 དེའི་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་སམ། ཡང་ན་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོ་ལས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་  
 དེའི་མི་ཆེད་བྱ་བ་ནམས་ཆ་སྒྲིམ་པར་འཆད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཅིག་ལ་ནམ་ཐར་ཅེས་  
 སྒྲིམ་ན། ང་ཆེད་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆམ་པར་སྤང་ངོ་།

ནམ་ཐར་ནི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འགངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འདས་  
 པའི་དུས་རབས་ཀྱི་པོད་མིའི་ལོ་རྒྱས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ནམ་ཐར་གྱིས་  
 རིམ་པ་ངེས་ཅན་ཡོད་པའི་གོ་ས་བཟུང་ཡོད་པ་ཡིན། མཆམས་འདིར་ང་ཆོས་  
 ངེས་པར་ཐུགས་སྤང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ནམ་ཐར་ཁ་གསལ་ཚུམ་པ་  
 པོ་རང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཁ་གསལ་རང་གི་སྒྲོབ་མས་བྲིས་པ་དང་། ཁ་  
 གསལ་རང་ཉིད་འདས་ནས་ལོང་མང་པོ་ཐུན་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་  
 པའི་སྒྲོབ་མས་བྲིས་པ་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན། ནམ་ཐར་ཚུམ་ཡིག་ཁག་གིས་རང་  
 གི་འཆད་བྱའི་གང་ཟག་དེའི་མི་ཆེ་དངོས་དང་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་  
 བབས་བདེན་བཤད་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལྟགས་ཀྱི་  
 ཡོད།

ལར་ནས་སྒྲིམ་རབས་དང་རྟོགས་བཞིན། རྣམ་ཐར་བཅས་ཀྱི་བཞིན་གཞི་དང་། རྣམ་པ། གོ་རིམ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་སྐབས་དེ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ལ། ཏུས་རབས་རིམ་སོང་གི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་འདུག་སྟེ་མོ།

ཐོད་ཀྱི་ཚུམ་འབྲེའི་ལག་ལེན་ནང་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་དང་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་འབུམ་ཁག་ན་སྤང་བའི་རྣམ་ཐར་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ཐོད་མིས་རྣམ་ཐར་བྲིས་པའི་ཐོག་མ་ཏུ་བྱུང་། དེའི་སྔོན་དུ་བྱུང་བའི་བོ་རོའི་རྣམ་ཐར་འདྲ་འབག་མ་དང་མ་ཁེ་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཀྱི་ཚུམ་ཡིག་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ཚུམ་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད། དེ་དག་གི་བཅུམས་ཏུས་ཐད་ཐག་ཆོད་པའི་ཏུས་ཆོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་གང་ཡང་མེད།

ཐོད་མིས་བྲིས་པའི་རྟོགས་བཞིན་ཐོག་མ་ནི། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བཅུམས་པའི་རྟོག་ཏུ་བྱེད་རྟོགས་བཞིན་དང་སྤྱན་ལྷ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟོགས་བཞིན་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་མཐོང་ལ། རྩེས་སུ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་རྟོགས་བཞིན་ཅེས་མིང་སྤྲད་པའི་ཏུས་དེ་ནས་བཟུང་། རྣམ་ཐར་དང་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཚུམ་ཡིག་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་སྟེ་མོ།

སྤྱན་ནག་ལྷོང་དུ་རིག་པའི་ལག་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྟེ།

གང་དུན་སེམས་ཀྱི་བཀོད་པ་འོད་དུ་བྱེད་སྟེ།

གྲུ་ཆོམ་སྒྲོ་བ་རལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་སྟེ།

ཆངས་པ་ཀན་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཁྲག་ལ་སྦྱར་།

དོན་མེད་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཡང་བྲིས་སོ།



## འདིར་བཀོད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར་འགའ་ཞིག

གྲུབ་དབང་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་  
མ་འདི་བཞིན། རྣམ་ཐར་དེ་གའི་མཇུག་བྱང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཀུན་མཁའ་  
བདེ་ལེགས་ཉི་མས་མངའ་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་  
ཚུལ་གཞན་གྱིས་ཁ་སྐོང་བྱས་པ་བརྒྱད་བརྩམས་པ་ཞིག་རེད། རྣམ་ཐར་  
འདིར་འཁོད་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཆོག་ཀླང་བཞི་རེ་ནས་དོན་རྟོག་པའམ་  
ཡང་ན་དར་སྤེལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཚོ་མ་ལུགས་ཁྲུངས་བཅན་པར་བྱས་  
པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། གང་བཟོད་པའི་དོན་དེ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྡེ་བརྩེར་ལྷག་  
པོ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་གོ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འཕགས་གཙོ་བོར་མངའ་འདུག དེར་  
བརྟེན་གྱིས་ནས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་འགྲོས་ལ་དཔག་ནས་ཁྲུང་པར་  
ཞིག་ཕྱེ་བ་དང་མཉམ་དུ། དོན་རྟོག་པའི་མཆོས་སུ་སྤྲོད་ཆ་ཡོད་པའི་  
རྣམ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་བའི་འདི་དཔར་གཞི་རྒྱས་འཁོད་བྱས་པ་  
ཡིན།

ཡང་ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོག་ལྷག་དང་འདི་གཉིས་ལ་  
གོ་རིམ་གྱི་ཆ་ནས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ཡོད་པར་མི་སེམས་གིང་། ཁྲུང་  
པར་ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི་སེ་ར་རྩེ་བཅུན་པ་སྤྱུ་མུ་ངན་ལས་  
འདས་ནས་ལོང་བ་རྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པའི་རྩེས་སུ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས། གང་  
ཅིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་ཆའི་རྣམ་པ་ལྷན་པ་མ་ཟད། གང་འཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་  
ཡིག་ཆ་ལ་ཞིབ་འདུག་ཀྱང་བྱས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག་སྙམ།

ཡང་རྣམ་ཐར་གཞན་ལྟར་འབྲངས་རབས་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་འབྲེ་

བྱས་པ་དེ་འདྲ་མེད་པ་དང་། སྐབས་གང་ཡིན་དུ་སེ་ར་ཇེ་བཙུན་པ་གང་གི་  
 འཆད་ཚིན་ཚིམ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཇི་ལྟར་གནང་བའི་ངང་  
 ཚུལ་བཟོན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཐོག་མའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་། མ་བསྐབས་ཀྱན་མཆེན་ཡིན་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པར། གཞན་གྱིས་  
 བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་རིག་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་བཙོན་  
 འབྲུག་། གཞན་གྱིས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་མི་ཆོས་ཡ་རབས་བཅས་ལ་བརྟེན་  
 བས། མཐར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་བསྐྱུན་པའི་སློག་གིང་ཆེན་པོ་  
 གྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་ལྷག་པོར་བཀོད་འདུག་སྟེ།

པན་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་བརྩམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི།  
 ཚིམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེ་ར་ཇེ་བཙུན་པའི་ཞབས་དངོས་སུ་གཏུགས་པ་བརྒྱད་  
 རང་གིས་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པའི་ཇེ་བཙུན་པའི་མཛད་རྣམ་བཀོད་འདུག ལྷག་  
 པར་དུ་བཟོན་བྱའི་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཁྲུངས་བཙུན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལམ་  
 གཙོ་བོར་མཛད་འདུག་པ་རྣམ་ཐར་དངོས་ལས་མཐོང་བྱུག།

གོང་གསལ་རྣམ་ཐར་འདི་དག་གི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་དུ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྐབས་པའི་གནད་དོན་དཔེར་ན། ཇེ་བཙུན་པ་ལ་མཆོན་ལམ་དུ་ཡང་  
 ཇེ་ཚོང་ཁ་པ་སོགས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དཀའ་གནས་རྣམས་  
 གདམས་པ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དང་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཞལ་གཟིགས་ཡང་ཡང་བྱུང་བ། གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་མི་ཡང་བཀའ་  
 བསྒྲིལ་གྱིས་འདུལ་བ་སོགས་མཐོང་སྐབས། དེང་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་  
 ལ་ལྟ་སྦྱང་ལྟ་བུའི་འཆར་སྒྲུང་ཡོང་སྟེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་བོད་མིའི་  
 མི་ཆེ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཆེས་བདེན་པའི་མིའི་གནས་བབས་ཞིག་  
 དང་། ཆེས་དྲང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་གས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཉོག་པའི་རི་མོ་

འགོད་པ་ནི་ཆེས་མ་འོས་པ་ཞིག་རེད་སྟེ།

སྐབས་འདིར་ང་ཚོས་ངེས་པར་ཐུགས་སྒྲུབ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ལ།  
འདིར་བཀོད་པའི་རྣམ་ཐར་རིགས་གསུམ་པོ་འདི་བཞིན་མ་མཐར་ཡང་བོད་  
ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབྲི་ཚོམ་ལག་ལེན་བྱུང་བའི་ཚོམ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་  
འཐུས་ཆ་བར་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་  
བཙོང་པ་བཅུ་དྲུག་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་རིག་གནས། མི་  
ཚའི་གནས་བབས་སོགས་ཤེས་རྒྱའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་  
བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ཁ་ཆང་བ་ཞིག་  
ཤེས་ཐུབ་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་  
བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ།

མི་རབས་མང་པོའི་མི་ཡི་སེམས་ཁམས་ཀྱིས།

མི་ཚའི་འགྲོ་སྐྱབས་དམ་པ་ཆོས་ལ་བསྐྱར།

ཨེ་མ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས།

ཞི་བདེའི་བྱངས་ཁྲག་དྲོན་མོ་དྲུག་དུ་འཕྱར།

ཅེས་གྲུབ་སྟེས་སོ།

༩

རྣམ་ཐར་ཚོམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།

ཚོམ་པ་པོ་པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་ནི། བྱང་དུ་ཀྱེ་བའི་རིགས་སུ་དུས་རབས་  
བཅུ་དྲུག་པའི་དུས་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་འཁྲུངས་པ་དང་། སྐྱེ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་  
བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལ་གསན་བསམ་མཛད། དེ་ནས་

དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་སེར་རྩེ་བཙུན་པ་འདི་ཉིད་ཟླ་མར་བསྟེན་ནས་མཁས་པའི་  
གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན། གསུང་འབུམ་པོད་གཅིག་བཞུགས།

གྲུབ་དབང་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོ་མཆོག་ནི་( ༡༦༠༥-༡༦༥༥ ) མདོ་སྨད་  
རེ་སྒོང་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། སྐུན་གཞོན་པའི་དུས་སུ་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་གྲ་  
ཆང་དུ་མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་ཅེར་སོན། དགུང་  
ལ་ཉིར་བཞིའི་ཆེ་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ནས་གྲ་ཆང་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱི་བརྟན་  
པའི་བྱ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་། ཡུལ་མདོ་སྨད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ་  
ཞེས་མཆོན་སྟན་གིན་དུ་ཆེ། གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་ཙམ་བཞུགས།

ལྷག་སེམས་དཀར་བའི་རང་མདངས་མདོན་ཕྱིར་དུ།

སྔོད་དུ་མི་ཚུགས་ལས་ཀྱི་བགྱི་བ་བརྩམས།

བཟང་ངན་དབྱེ་བ་སུས་ཀྱང་ཆོད་དཀའ་སྟེ།

རིགས་གསུམ་འགྲོ་བ་གཤིས་ཀྱིས་འགལ་བར་གནས།

དེ་སྐད་སྨྲ་བ་པོ་ནི་རིག་པའི་གཞུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་

ཞེན་ཆགས་ཆེ་བའི་གྱིན་བ་རབ་གསལ་ལོ།



༡༡། །མེ་ར་རྩེ་བཙུན་པའི་  
རྣམ་ཐར་ཆོག་མ་  
བཅད་མ་བཞུགས་སོ།།

ཡབ་རྩེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོ།



2 རྩེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་ཀྲུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ལྷོགས་བསྒྲིགས།

༄༅། །མི་སྲ་སྟེ།

རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་གཉིས་པ།  
 མདོ་རྒྱད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་དཔལ།  
 བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ནས།  
 དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་གྱི་མེད་བཟོད་པར་བྱ།

གཙང་སྟོད་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས།  
 ཉང་སྟོད་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྡེའི་ཉེ་འཁོར་ན།  
 རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷན་གྲུབ་བྱུང་ཅེ་ཡོད།

དེ་ན་མི་དབང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་།  
 མཆན་ལྷན་ཡུམ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་གཉིས།  
 རྒྱལ་སྟོད་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་ཞིང་བཞུགས་སྐབས་སུ།  
 དུས་གསུམ་མཁུན་པ་མཉམ་མེད་བསོ་བས།  
 ཡུམ་ལ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་མཆོག་དམ་པ་ཞིག།  
 སྤུང་དུ་འབྱུང་ངོ་དེ་ལ་ཁོ་པོའི་མིང་།

4 རྩེ་བརྩུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ནྟེ་ཐར་ཕྱགས་བསྒྲིགས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་ཐོགས་ཤིག་གསུངས།

དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་ས་སྐང་ལ།

ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་སྤྲས་སུ་རྩེ་འདི་འབྱུངས།

སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་ཡོད་ཆེ་ཤོས་འདི་ཉིད་དོ།

ལོ་དྲུག་བཞེས་ཆེ་པའི་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ།

ལེགས་པར་མངལ་ནས་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་ཞུས།

དེ་དང་ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་ལ།

གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་གསན་དུས་སུ།

ན་ཆོད་གཞོན་ཡང་བྲམ་མས་བདེ་སྤྱད་པ།

ཐུགས་ལ་ངེས་པས་དབང་ནི་དོན་མཐུན་ཐོབ།

ལོ་བདུན་བཞེས་ཆེ་གནས་རྟིང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།

ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་སྤྱན་རླུང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས།

དེ་ཆེ་ཡུམ་གྱིས་མཉམ་མེད་བ་སོ་བས།

ལུང་བསྟན་མངོད་ཚུལ་སྟན་དུ་ཕུལ་བའི་མཐུས།

རབ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་མཚན་འདོགས་པའི་ཆོ།



ཁོ་བོའི་སྒྲ་མས་ཇི་ལྟར་བདགས་པ་ལྟར།  
 བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་བྱ་བའི་མཐར།  
 དཔལ་བཟང་ཞེས་བྱ་སྟུང་ཏེ་མཆན་གསོལ་གསུངས།

བཙུ་གཅིག་བཞེས་ཆོ་བཀྲ་གིས་སྟུན་པོ་རུ།  
 ཐེབས་ཆེ་ཆོགས་དུང་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ།  
 བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་རང་འགྲིགས་བྱུང་།

དེ་ཆོ་པར་ཆེན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོ་ལ།  
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཅི་རིགས་ལེགས་པར་གསན།

བྱུང་པར་ཐོས་བསམ་སྦྱང་གི་གྲར་ཁྱགས་ནས།  
 ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་སྟུན་སྲ་རུ།  
 བསྟུས་གྲ་ལེགས་བཅིས་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་དང་།  
 དབུ་མ་པར་ཕྱིན་འདུལ་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 ཐལ་ཕྱེང་སྦྱི་དོན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ།  
 ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས།  
 དུམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི་དང་རིགས་ཆོགས་དུག།  
 ཆད་མ་མདོ་དང་རྣམ་ངེས་རིགས་གཏེར་དང་།

དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་སོགས།  
 རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་མདོ་ཚྭ་གསལ་གཞུང་ཀྱན་ལ།  
 ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་འཆད་ཚིད་རྣམ་འགྱུར་གྱིས།  
 མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པས་སྐོལ་བེལ་གྱིས་མནན།

ཉེར་གསུམ་བཞེས་ཆོད་བྱས་ཕེབས་སེ་རར་བཞུགས།  
 བྱེས་པའི་ཆོས་གྲར་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་པ།  
 གླ་མར་བཞེན་ནས་བཀའ་ཆེན་རྣམ་པ་བཞིའི།  
 སྤྱི་ཐལ་ཁྲིཀ་ལ་སོགས་ལེགས་ཁུས་ནས།  
 ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་འཆད་ཚིད་གཉིས་ལ་གཞིལ།

རྩེ་པ་མང་པོའི་བཞུགས་གྲལ་སྐབས་རྣམས་སུ།  
 ས་དགའི་མཁས་པ་མང་པོ་འཆོགས་པའི་ཆོ།  
 བདག་ཉིད་ཆེ་འདིས་མཁས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས།  
 ཀྱན་ཡིད་ཆོམ་པར་མཛད་ཚུལ་བསམ་ལས་འདས།

སེ་རར་བཞུགས་སྐབས་གཉལ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།  
 དཔལ་འབྱོར་ལྷན་འབྲུབ་སྤྱན་སྲར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི།  
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་གདམས་པ་མང་དུ་བྱས།

དེ་ནས་འབྲོག་རི་དགེ་ལྡན་དགོན་པ་རུ།  
 ལྷུང་སྒྲེའི་མངའ་བདག་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ།  
 མཁན་པོ་ལུས་ཤིང་ཆོས་རྩེ་ཚུལ་བཟང་ལས།  
 སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་ནས་བྱང་ཅེའི་གཟིམས་ཁང་དུ།  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་བྲངས།

དེ་ནས་གཙང་ལེབས་བྱ་གིས་ལྷན་པོ་རུ།  
 མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་དང་།  
 སྒྲོན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་དང་།  
 དེ་སྤྲས་སྒྲོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་ལ།  
 ཐུགས་ལ་འདོད་པའི་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན།

དེ་ནས་སྐར་ཐང་དགོན་པར་ལོ་འགའི་རིང་།  
 འཆད་ཉན་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་གསལ་མང་དུ་བསྐྱངས།

དེ་རྩེས་རོང་གི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་སྒྲེ་རུ།  
 སྒྲོ་གསལ་འདུས་པ་ལྷུ་མཆོའི་ཆོག་སྒྲོ་རྣམས་ལ།  
 ལོ་བཙུ་ལྷག་པར་པོ་ཉི་རྣམ་པ་ལྡས།

8 རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལྷོགས་བསྒྲིགས།

མཚན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ནས།

ལྷོགས་དེར་སློབ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད།

སྐབས་ཤིག་སེར་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པས།

རང་གི་རྒྱལ་ཆབ་བྱས་པའི་བྲི་ཐོག་ཏུ།

སློབ་མ་སུ་ཞིག་བསྐྱོས་ན་ཕན་སྐྱེས་ནས།

རང་གི་ལྷ་མཚོག་རྩེ་བཙུན་སློབ་མ་ལ།

གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་རྩེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ནི།

བསྐྱོས་ན་བཟང་བའི་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་བྱང་།

དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

སྟུན་བྲངས་སེར་བྱས་ཀྱི་གདན་སར་བསྐྱོས།

དེ་ཆེ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ནམས།

དབུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི།

ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིས་སྦྱང་ལུ་ནས།

སྡོན་མེད་ལེགས་བཤད་གསར་ཙཱ་དཔག་མེད་མཛད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྟངས་ཆོས་གྲུ་རུ།

ཐོན་པ་ཆོས་རྩེ་མཁས་བཙུན་ཡོན་རྒྱུ་པ།  
 ལེགས་པར་བརྟེན་ནས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དང་།  
 དུས་འཁོར་ཕག་མོ་བཙུ་གསུམ་དབང་ལ་སོགས།  
 དབང་ལུང་རྩེས་གསུམ་གདམས་པ་མང་དུ་བྱས།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ།  
 གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་དང་།  
 བདེ་མཆོག་འདོད་འཇོ་རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དང་།  
 དག་འགདམས་སྟེགས་བམ་རྒྱལ་པའི་འཁྱུངས་རབས་དང་།  
 སྐབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྩེས་གནང་ལ་སོགས་པ།  
 མདོ་སྟགས་དམ་ཆོས་བསམ་ལས་འདས་པ་བྱས།

གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་སོགས།  
 ལེགས་པར་བརྟེན་ནས་ཟབ་ལམ་རྩ་བའི་བྲིད།  
 ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་སྟགས་ཉམས་བཞེས་པའི་མཐུས།  
 མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མདོན་སུམ་གཟིགས།

10 རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོར་ཁ་པོས།

ཡང་ཡང་ཞལ་བསྟན་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བསྟུལ།

དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ།

དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི།

ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་དཔག་མེད་ཞལ་གཟིགས་གིང་།

དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས།

སྐབས་ཤིག་རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས།

འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་མང་དུ་མངོད་པའི་ཆོ།

མི་ལམ་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་མི་ཤམ་པས།

མི་དབྱེས་པ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་མངོད་པ་ལས།

ཕྱིས་སུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་སུ།

ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མངོད།

སྐབས་ཤིག་ཀམ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ཡིས།

རང་གིས་བཅུམས་པའི་ཤར་ཕྱིན་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ།

སྤྱལ་སྤྱུ་དགེ་འདུན་གྱ་མཆོའི་སྤྱན་སྤར་བསྤྱར།  
འདི་ལ་འཐད་སྤྱབ་མི་འཐད་སྤྱན་བྱང་གསུངས།

དེ་ཆོ་སྤྱལ་སྤྱུ་དགེ་འདུན་གྱ་མཆོ་ཡིས།  
ཆོས་རྩེ་འདི་ལ་ཆོས་འདིའི་ལན་གནོངས་ཞེས།  
ལེགས་པར་བསྤྱལ་ནས་ཀར་ལན་བསྤྱན་བཅོས་བཅུམས།

འབུམ་རམས་པ་ཡིས་ཀྱལ་དབང་ཀམ་པའི།  
སྤྱན་སྤར་འབྲེར་ཆོ་དབྱེས་པའི་ནམ་འགྱུར་མཛད།

གཙང་གི་ཐོས་བསམ་སྦྱང་གི་སྦྱོབ་དཔོན་དུ།  
སྤྱན་འདྲན་བྱང་ཡང་ཕེབས་པ་མ་གནང་བར།  
མེ་ར་ཐོག་ཆེན་སྦྱང་གི་ཆོས་སྡེ་རུ།  
འཆད་ཉན་བྱགས་དམ་ངང་ནས་རྒྱན་ཆགས་བཞུགས།

སྦྱོབ་མ་འགའ་རེས་བྱགས་དམ་གང་མཛད་ཅེས།  
ཞུས་ཆོ་ཁོ་བོའི་བྱགས་དམ་གཙོ་བོ་ནི།  
མདོ་སྤྱགས་དཔེ་ཆ་མང་དུ་བརྟུ་བ་ཡིན།  
དེ་རྩེས་ཡི་དམ་བདག་འདུག་རྩོགས་རིམ་བྲིད།

12 རྩོམ་པ་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལྟོགས་བསྒྲིགས།

བདེ་མཆོག་རྩིས་བྱ་བ་ཡི་ཆོག་དང་།།

འཇམ་དཔལ་མཆོད་བརྗོད་ཆོས་རྒྱུང་གཏོར་འབྱུལ་དང་།།

ལམ་རིམ་བྲིད་དང་ལྷ་བྲིད་ཐུན་གསུམ་དུ།།

འཆག་མེད་རྒྱུང་སོགས་ཐུགས་དམ་ཡིན་ནི་གསུངས།།

བདུན་ཅུ་བཞེས་པའི་མེ་ལོ་བྲི་ལོ་ལ།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཆོ་ཡིས།།

སེ་ར་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་གདན་ཁྱིེ།།

ཐུན་དངས་རང་གི་ཀླུ་ལ་ཆབ་དམ་པར་བསྐྱོས།།

དེ་ནས་ལོ་གཉིས་རིང་ལ་སྦྱི་ལྷ་དང་།།

སྒོས་ལྷ་བྲེས་པའི་འཆད་ཉན་ལྷན་ཅིག་མཛད།།

དེ་ལྟར་སེ་ར་བྲེས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནི།།

ལོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཉེ་བར་ལེགས་མཛད་ནས།།

རང་གི་སློབ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ།།

འཆད་ཉན་གཏད་ནས་རང་ཉིད་སྦྱི་བྲི་ལ།།

ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སློབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ།།



གང་འདོད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་བཞིན་དུ།  
 ཐུབ་བསྟན་ཁུར་ཆེན་འཛིན་ལ་ཉིན་བཞིན་གཞིལ།

སྐབས་ཤིག་ཆོས་རྩེ་བླ་ཀྱ་མཆོག་ལྟན་དང་།  
 ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་གཉིས།  
 སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཆེས་སྤང་བས།  
 དེ་གཉིས་འདོད་པ་སྟུན་འབྱེན་བསྟན་བཅས་ཤིག།  
 ཚུམ་དགོས་གསུངས་ནས་གོ་བླ་ཀྱ་ལན་གཉིས་བརྩམས།

ཐུ་མ་མཆོག་འདིས་བརྩམས་ཆོས་གྲངས་མང་ཡང་།  
 ཕྱོགས་ཙམ་སྟོམ་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐལ་སྤྱང་དང་།  
 ཟུར་བཀོལ་རྣམ་བཞི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་དང་།  
 སྤྱི་དོན་ལ་སོགས་ཕར་ཕྱིན་སྟོར་ཆང་དང་།  
 ཆད་མའི་ཐལ་སྤྱང་དབུ་མ་སྤྱི་མཐའ་སོགས།  
 མདོ་ཕྱོགས་སྟོར་གྱི་ལེགས་བཤད་དཔག་ཡས་དང་།  
 མཁས་གྲུབ་རྣམ་ཐར་དབུ་མའི་ལྟ་བྱིད་སོགས།  
 ཉེར་མཁོའི་ལེགས་བཤད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆོས།

བདུན་རྩ་ཙ་དུག་བཞིས་པའི་ས་འབྲུག་ལ།

14 རྩོམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཁོ་བའི་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཏུ་མཚོ་དང་།  
དག་འདུན་(ལྟན་)ཆོས་རྩོམ་སྐྱོང་ཏུ་མཚོ་གཉིས།  
སྒྲོ་བཟང་བསྟན་ལ་བྱུགས་ཞེན་ཆེན་ཡང་།  
ཞིང་གཞན་གསེགས་སོང་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་།  
བསྟན་ལ་དད་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདུག།  
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཆོས་སྐྱོང་ཏུ་མཚོ་བ།  
ཐུང་ན་འདའ་ཁར་བྱང་ཕྱོགས་གསལ་ལ་།  
ཡང་ཡང་འབྱོན་པའི་མནལ་ལམ་བྱང་བ་ལྟར།  
དོ་ཅིག་བདག་ལ་མི་ལམ་གནས་སྐབས་སུ།  
དགའ་ལྟོ་གནས་སུ་ཡང་ཡང་འགྲོ་སྐྱང་བྱང་།

དེས་ན་བྱེད་ཅག་སྒྲོ་བ་མའི་ཆོགས་ནམས་ནི།  
ཁོ་བའི་ཆོག་ལ་ལེགས་པར་ཉན་སྟམ་ན།  
འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱབ་བསྟན་ཁུར།  
ལེགས་པར་སྟམས་ལ་འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་གྱིས།  
ཁྱད་པར་དཔེན་པའི་ས་རུ་བྱུགས་དམ་ལ།  
གང་རྒྱས་འབྲད་ན་ལྟག་ཏུ་ཡ་མཚན་གསུངས།

དེ་ཆོ་དུགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་པ་སོགས།

ཐུགས་གཡོས་གྱུར་ནས་སྤྱན་ཆབ་འབྲིན་པ་གནང་།།  
 བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་བར་གསན་པ་མ་གནང་བར།།  
 ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་ཇོ་ཤྭ་ཀྱོམ་གཉིས་ལ།།  
 ཐུ་ཕུག་འཆེལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་མང་དུ་བཏབ།།

དེ་ནས་སྤར་ཡང་སེ་རར་ཕུག་ཕེབས་ནས།།  
 གསུང་ཆོས་འཆད་ཅིང་ཐུགས་ཚིམ་མང་དུ་གནང་།།  
 ཐུགས་དམ་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞིལ་བར་མང་།།

མེ་དེའི་དོར་གྱི་ཟླ་བ་བཙུ་གཅིག་པའི།།  
 ཆོས་པ་བཙུ་དྲ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱིལ་གྱུང་དང་།།  
 མཉམ་གཞག་ལ་སོགས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ལ།།  
 གནས་པའི་ངང་ནས་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་གསེགས།།

དེ་ཆེ་སྤྱུ་མདངས་ལྷག་པར་གསལ་བ་དང་།།  
 མཁའ་ལས་མེ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་ཆར་པ་བབས།།  
 འཇའ་ཆོན་ཆོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་བ་དང་།།  
 ལྷ་ཡི་སེལ་སྟན་སྐབས་འགར་གྲགས་པ་སོགས།།  
 ལ་མཆན་ཅན་གྱི་དྲགས་ནི་དཔག་མེད་བྱུང་།།

18 རྩོམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།

སྐྱུ་བ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་ཁྱར་ཆེན་རབ་བསྐྱེལ་སྤྲོད།

ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཆོས་ལ་གཞིལ་བ་ལ།

མཐུ་ལྷན་བསྐྱེད་མས་དྲག་དུ་གྲོགས་ཕྱིད་ཤོག།

ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩོམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་  
པར་ཐར་བ་མདོར་བསྐྱེལ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདི་ནི། རྩོམ་པ་ལྟར་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་  
ཐུ་བོ་མཁས་གྲུབ་བརྟན་པའི་ཉི་མ་ཡ་ཤོང་ཁ་པ་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་མཛད་པའི་  
རྩོམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཐར་ལན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་ལ་ངེས་པ་གཞི་  
བྱས། ཁྱེད་ཀྱི་ཀླུ་ལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་པར་བརྟན་ནས།  
རྩོམ་པ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་རི་ཁྲོད་པ་སྐྱེལ་ལྷན་ཀྱི་མཚོས་དཔེན་གནས་  
བསམ་འབྱུང་བདེ་ལྷན་དུ་སྐྱེད་པའོ། །

༡༡། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

20 རྩེ་བརྩུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཚུགས་བརྒྱན།

༡༡། །རྩོམ་པ་རྒྱུ་གྱི་ཀླུ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆོག་ལྷག་མ།  
 ཀླུ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་བསྟན་པ་ཡི།  
 ཀླུ་མཚན་དཔལ་ལྷན་མཁས་མང་དབུས་ཉིད་དུ།  
 བཟང་པོའི་མཛད་པས་སྦྱང་མཁས་དེ་ལ་འདུད།

དེ་ལྟར་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྩོམ་པ་རྒྱུ་གྱི་ཀླུ་མཚན་ནི། དགེ་  
 ལྷན་བཏབ་ནས་ལོ་རེ་གཅིག་སོང་བ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་(1469 AD) ཀླུ་  
 ཚབ་ཀྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཉང་སྟོད་རི་ནང་གི་ས་ཆ་ཁྱེད་བྱ་བར། ཡབ་ནང་སོ་  
 བསོད་ནམས་འཕེལ་དང་ཡུམ་སྟོན་མ་འབུམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས།

གདུང་རུས་ནི་འཕྲོག་ལེ་ཤེས་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བྱུང་བའི་རིགས་  
 ལས་དྲན་གཞུང་གི་སྟོན་སྟེན་སོགས་ཀྱི་མི་བྱིས་མང་པོའི་དཔོན། བྱིས་སྟོན་  
 དུག་ཁྱེད་ཅེ་སོགས་མྱོང་ཆེན་དུ་མའི་བདག་པོར་གྱུར་པ། རྒྱུ་ཅེ་བདག་  
 པོ་སོགས་འཕགས་པའི་བྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དང་། ཡུམ་ཡང་བདག་པོ་དེའི་  
 རང་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཀླུ་མཚན་གི་སྲས་མོ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་སྟེ། བྱིས་སུ་སྟོན་མ་  
 འབུམ་ཟེར་རོ། ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་དུས་སུ་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་མི་ཞིག་གིས་  
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་དེ་ཞིག་བྱིན་ནས་འདི་ལ་མཚན་པ་བྱིས་དང་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་ཟེར་བ་ཆིས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དག་འཇུན་དུ་བསོ་ཆོས་  
 ཀྱི་ཀླུ་མཚན་མཛུགས་པ་ལ་བྱིན་པས། བསོད་ཞལ་ནས། ཡུམ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་

22 རྟེན་མཆོག་གི་ཀླུ་ལ་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

སྤྲུལ་འདིས་བརྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་འོང་བས། ངའི་མིང་ཐོགས་ལ་  
འབྱུངས་མ་ཐག་ན་བཟང་འདི་གསོལ་གསུངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་ཤིག་  
གནང་། སྤྲུལ་གཙང་དུ་ཕྱོན་ཆེ་ཆུང་ལ་ཕྱོན་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་དར་འཕྱར་  
དུང་འབྱུང་རྒྱ་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་མི་ལམ་ཡང་བྱུང་། སྤྲུལ་འབྱུངས་ནས་རུ་ཞོ་  
བཞེས་པའི་སྐབས་ཤིག་བསོ་པའི་དངུལ་གདུང་གི་འབྲུལ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཆེ།  
ཡུམ་ལ་རུ་མ་གཡས་པ་འདི་ངའི་འབྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ཕྱུལ་གསུངས་མ་ཐག་རུ་མ་  
རེ་སྐམ། དེའི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་དུ། མདའ་གནམ་གྱི་དབུས་དང་ཕྱོགས་  
བཞིར་འཕངས་པས་བཞོལ་སོང་བ་ལ་བྱུང་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་མཆོག་  
མདའ་དེ་འདྲ་རང་མ་བདག་གསུངས། ཡབ་ཀྱི་ཤོ་བྱང་གི་བྱུང་པའི་བྲིས་སྤྱི་  
ཞིག་ལ་མཆོད་པ་ཕྱུལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོན་གང་འདོད་དངོས་སུ་ལུང་  
བརྟན་པ་གནང་།

ལོ་དྲུག་བཞེས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་འདུན་གྱུ་ལ་གྱུ་ཀླུ་ལ་མའི་རྟེན་གནང་  
དུ་མ་གསན། ལོ་བདུན་པའི་ཆེ་གནས་རྟེན་ཆོས་རྟེན་ཀྱང་དགའ་བདེ་ལེགས་  
ལ་དཔེན་གནས་སྤྲུལ་རྒྱུ་དགའ་བདེ་བཞེན་གྱི་སྤྲུལ་པ་བྱུངས། དེ་དུས་ཡུམ་གྱིས་  
བསོ་པས་ལུང་བརྟན་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པས། གནས་རྟེན་པས་ངའི་ཆུང་མ་བསོ་པ་  
དུས་གསུམ་མཆོད་པ་ཡིན་པས་མིང་སྤྲུལ་རུ་མ་གསུངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་  
མཆོག་ལ་དཔལ་བཟང་པོ་བརྟན་ཏེ་མཆོག་གསོལ། རྟེན་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་  
ཀྱི་རྟེན་གནང་སོགས་དང་ཆོས་སྤྱི་དུས་མའི་སྤྲུལ་རྣམས་གསན། ལྷུང་  
ཙུ་ཕྱོན་ནས་བཀའ་ཆེན་བཞི་འཛིན་པ་ལྷུང་ཙུ་འཛིན་གཉིས། སྤྱད་པ། མཆོན་  
བཞོད། ལྷུང་རྒྱུ་ལ་མ་སྤྲུལ་སོགས་ཐུགས་འདོན་མང་དུ། གནས་རྟེན་པའི་  
དུང་ནས་ལོ་ལྔ་དྲུག་ཙམ་བཞུགས་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དགའ་བདེ་བརྟན་དུ་བསྐྱབས།  
ལོ་དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྲུལ་གཉེར་ལ་ཕྱེས་པའི་ཆེ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་



བརྟུང་བྱུང་བས། པཌ་ཆེན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོད་ཞལ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་  
 རྟེན་ཏུ་ལེགས། བརྟུང་པ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་གསལ་ཡིན་གསུངས། དེར་ཐོས་བསམ་  
 རྟེན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འཕྲོར་དཔལ་བཟང་ལ་བརྟུང་སྦྱོར་ཞུས་པས། གཞི་  
 གྲུབ་ན་མཆོད་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བྱད་གསུང་བྱུང་བས་མཆོད་ཉིད་ཤེས་པར་  
 འདུག་དགོངས། ཟླ་མ་དེ་ལ་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ཙམ་ལ་བརྟུང་གྲུང་རྟེན་གསལ་  
 རིགས་སོགས་གསན་པས་རིག་པའི་སྒྲིཐོགས་མེད་དུ་ཕྱེས། དེ་ནས་ཆད་མ་  
 རྣམ་འབྲེལ་གཙོ་བོ་དང་། མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཞར་བྱུང་དུ་  
 བྱས་ཏེ་སྦྱི་དོན་རིགས་ཀྱི་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་  
 ལེགས་པར་སྦྱངས། པཌ་ཆེན་ལུང་རིགས་པ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིའུ་དང་།  
 དཔེ་ཆོས་རིན་སྦྱངས། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་སོགས་གསན། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་  
 ཆོས་འཕྲོར་བ་ལ་མདོན་པ་གོང་ལོག་ དབུ་ཕར་རྣམས་ལེགས་པར་གསན།

ལོ་བརྟུང་ཏུག་པའི་ཆེ་པཌ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཅེ་མོ་ཁྲིར་བྱོན་པ་ལ་འདུལ་མཛོད།  
 བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ཆང་མ། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། རྩོམ་པ་རྒྱུ་ཐར་  
 དང་བདེན་གཉིས། ཏུག་ཏུག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་རྩོགས་པ། རྩོམ་པ་བཀའ་འབུམ།  
 རྒྱལ་སྐུ་བཀའ་འབུམ། མཁས་གྲུབ་བཀའ་འབུམ་སོགས་གསན། རྩོམ་  
 འཕྲོར་པའི་སྦྱན་སྲུང་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ཅ། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ། དབུ་མ་  
 རིགས་ཆོགས་ཏུག་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་རང་རང་གི་ཁྲིའུ་ཁྲིའུ་སྟེང་ནས་གསན།  
 གཙང་གི་ཁྲུང་པོ་བྱ་བྱལ་ཚུལ་བྱིམས་ལེ་ཤེས་ལ་ཁྲུང་རིར་ལམ་རིམ་སྦྱོད་པ་  
 སྦྱི་བསྐབ། རྩོམ་གསུམ་ཕྱིར་བཅོས། གཞི་གསུམ་ཕྱག་ལེན་སོགས་ལེགས་  
 པར་གསན། དེ་དུས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་རྩལ་མོའི་རིགས་  
 ལུང་ལ་འཆག་མེད་དུ་འཕྲོན་པས་ཐོག་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་ལ་རྩོམ་  
 རྣམ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིཐོགས་བཅུད་པས་ལན་དུ་མར་ཕམ་པར་མཛོད། དེས་མཆོད་

24 རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་རྩྭ་གསལ་བསྒྲིགས།

ནས་མཁས་པ་གང་ལ་འང་རིག་པ་མི་འགྲོ་བ་མེད་གསུངས།

ལོ་ཉི་རེ་གསུམ་པ་ལ་བཀྱ་གེན་ལྷན་པོའི་དབྱར་གནས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱོས་  
མཛད། ལུགས་གཉིས་ཀས་ཟླ་མ་དང་དགེ་འདུན་ནམས་མཉེས་པར་བྱས།  
དེའི་སྐབས་མེ་ཤེས་རབ་སེང་གེའི་ཐུགས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ལ་རིགས་  
ཆོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཉི་གུ་ཆོས་དུག་གི་སྒྲོར་ཡོངས་ཤོགས་དང་། ཉ་མགོན་  
གསང་སྤྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་གངས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་  
པ་དང་། ཁྱད་པར་བཟབ་ལམ་དབྱ་མའི་ལྷ་བྱིད་ལེགས་པར་གསན་ནས་ཐུགས་  
ཉམས་སུ་བཞེས་པས་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས།

སྤྱིར་ལྷ་བྱིད་རྗེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་བརྒྱད་པ་ནམས་རྗེ་ཀྱན་དགའ་  
བདེ་ལེགས་དང་། རྗེ་མཁས་བཙུན་པ་གཉིས་ལ་གསན། རྗེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་  
ཆོས་རྗེ་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལ་བརྒྱད་པ་གཉེལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་  
དང་རྗེ་དོན་ཡོན་དཔལ་ལྷན་གཉིས་ལ་གསན། རྗེ་ནས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ  
རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལ་བརྒྱད་པ་ནམས་རྗེ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་པ་ལ་གསན།  
རྗེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རྗེ། རྗེ་སྒྲོ་བྱས་ཆོས་སྦྱང་། མཁས་པ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་  
པ། ཉ་ནག་ཉོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་བརྒྱད་པ་ནམས་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ལ་  
གསན།

ཡང་གནས་ནིང་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་  
དག་དང་། འཆད་ཀ་པའི་སྒྲོ་བྱས་དོན་བདུན་མ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲོར་  
མང་པོ་དང་། ལྷར་ཐང་པའི་ལམ་རིམ་དང་། མགོན་པོ་སྤིང་ཞུགས། ལྷ་  
མོ་ཕུག་བཞི་མ། མགོན་པོ་སྤྲུལ་ཞོན་ཕུབ་རལ་ཅན་དང་། གནས་ནིང་པའི་  
ཕུག་དུག་པའི་ཆོས་སྒྲོར། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཡཔ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་ཉི་རེ་གཅིག་  
སོགས་ལེགས་པར་ཞུས་སོ།

ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་ན་ནག་དཔལ་འབྱོར་ཆུ་མཚན་  
ལ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱུ་ཆུ་མའི་རྩེ་ས་གནང་། སང་གདོང་མའི་རྩེ་ས་  
གནང་། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱོག་བཀའ་གདམས་ཐོར་བུ་  
བའི་ལུང་སོགས་གསན། རྩེ་གཤམ་པ་བསམ་འགྲུབ་ལ་གསང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
དབང་བསྐྱེད་རྩོགས་གསན། རྩེ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ་ལ་ཡང་གྱུ་རུ་ཞི་བ་དམར་  
པོ་ཐུགས་སྐྱབ་གྱི་རྩེ་ས་གནང་དང་། དམག་ཐོར་མའི་རྩེ་ས་གནང་སོགས་གསན།  
དེ་ནས་དཔལ་འཁོར་བ་དེ་ཆེན་དང་གནས་སྡོང་སོགས་སུ་རབ་འབྱམས་  
གྱི་གྲ་སྒྲོར་བུས།

ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དབྱར་གནས་གྱི་དགེ་བསྐྱོས་ཕྱེད་པར་ཁྱུ་  
པས་དབུས་སུ་འབྱོན་པ་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ་ཉེར་བཞི་པ་ལ་དབུས་སུ་ཕྱེ་བས།  
ལམ་བར་དུ་ར་ལག་གྲོང་དུ་རྩེ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག། འདུག་  
པོའི་ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཞིག་གནང་། དབུས་སུ་བཞུན་  
པ་ལ་ཕན་པར་ལུང་བཞུན། དེ་རུབ་ནམ་བཤད་ལ་མར་མེ་ལུ་ལ་བས་ཉིན་གྱི་  
བར་དུ་བཟུང་། གཙང་རོང་གི་སྐྱབས་སུ་སྒྲོལ་མ་དང་ཆོས་ཆུ་གྱི་སྒྱུ་ལྷ་  
བ་མནལ་ལམ་དུ་བཞུན། རྩེ་ཐང་ཁོར་དུ་མཆོད་ཁང་ནམས་མཇུག་ཆེ་མནལ་  
ལམ་དུ་བྱིས་པ་གོས་དཀར་གྱི་ན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ང་སེ་ར་ནས་ཁོང་བ་ཡིན།  
ང་དང་མཉམ་དུ་སེ་ར་ལ་འབྱོན་དགོས་ཟེར་རོ།

དེ་ནས་སེ་ར་ལ་ཕྱེ་བས། རྩེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ་དང་མཇུག།  
ཁྱེད་གཙང་ནས་འབྱོན་དུས་མི་ལམ་སོགས་དང་། རྩེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང་  
ངམ་གསུངས་པ་ལ། སྒྲོལ་མ་དང་མཇུག་ཚུལ་ཁྱུ་པས། སྒྲོལ་མ་  
འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ཁོང་བའི་རྩེན་འབྲེལ་ཡིན་  
གསུང་རོ།

སེ་རར་ཆོས་རྩེ་དཔལ་འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ་ལ་དབུ་མ་ཙ་འཇུག་གི་རྣམ་  
 བཤད། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། ཀམ་གཏམ། རྒྱལ་བེམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད།  
 སྤྱད་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད། རྟོར་སྟོན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་སོགས་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་སྟོར་མང་  
 པོ་དང་། རྩ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་གཏོར་དབང་། བཀའ་སྤྱང་གིང་ལྷ་གཟའ་  
 གདོང་གི་རིགས་གཏད། བེག་ཅེ་ལུ་མ་སྤྱང་གི་རྩེས་གནང་། ལུ་མྱོར་དང་  
 ལེགས་ལྷན་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་ཁུས། རྩེ་དོན་  
 ཡོད་དཔལ་ལྷན་ལ་རྩེའི་འྲིག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཙ་འཇུག་ཞིབ་བཤད་ལུང་  
 དང་བཅས་པ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ཞིབ་བཤད། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་  
 མིག་འབྱེད། སྟེང་འབུམ་ཆེན་མོ། དག་ཚུལ་སྟོང་གི་བསྐབ་བྱ། སྟོམ་གསུམ་  
 རྣམ་བཞག་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་། སྟོ་ལུང་པའི་བརྟན་རིམ། སྟེས་རབས་ཆོམས།  
 འབྲེལ་པ་བྱུང་པ་ལི་ཏ། ཆོག་གསལ། འཇུག་འབྲེལ། རྒྱུད་རྩེ་སྟེ་རྣམ་སོགས་  
 ཀྱི་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ་གསན།

ཆོས་མཚམས་ཤིག་ལ་སེ་ར་ཙེའི་རྩེའི་གཟེམས་ཁང་དུ་དཔེ་མཚམས་  
 མཛད་ནས་ཙ་འཇུག་གི་འྲིག་ཆེན། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། སྟོང་ཐུན་ཐུས་  
 སྤྱད་པ་དང་། གཉལ་སྟོན་པའི་དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ས་བཅད་དང་འྲིག་  
 སོགས་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ཅིང་། མདོ་རྩེ་དགོངས་འབྲེལ། དབུ་མ་སྤྱང་རྒྱན་སོགས་  
 ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས་དབུ་མེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་  
 སྟོབས་པ་བརྟེས། དེའི་ཆེ་ལྷ་ཡི་མེ་དོག་གི་ཆར་ཡང་ཡབས། མནལ་ལམ་  
 དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ཐོན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྩེ་ཕྱོན་ནས། དག་བཤེས།  
 དབུ་མ་པའི་ལྷ་བ་ཁྲད་པར་ཅན་འདོད་ན། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསགས་སྦྱངས་  
 ལ་འབད་པ་དང་། གཞུང་ཁྲངས་གྲུབ་ལ་ཙ་གཙོང་པ་(ཙ་གཙོང་པ་)གལ་

ཆེ་གསུངས་པ་བྱང་།

དེ་ནས་རི་པོ་དགེ་ལུན་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་མཁན་པོ་  
དང་། རྒྱུད་པ་རྩུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་སློབ་དཔོན་མཛད་ནས་བསྟན་པར་རྩོགས།  
མཁན་པོ་ལ་རྟ་མགིན་གྲུན་བཞི་སྟོར་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། བསྐབ་བྱ་ཆེན་  
མོ་རིམ་ལྡན་གདན་རྩོགས་སོགས་ཞུས། ལོ་ཉི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་  
གཙང་ལ་ཤེབས། གནས་སྟོང་མེ་ར་གྱ་ཆང་གི་སྒྲ་མར་རྩེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལོགས་  
ཀྱིས་བཀའ་ལུང་ནན་ཅན་གནང་བས་བྱོན། ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཆོས་འཁོར་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོར། གནས་སྟོང་རྩེ་ལ་བ་སོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བཀའ་མང་  
དུ་ཞུས།

དེ་རྩེས་བྱམས་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་གདན་དྲངས་པའི་ཆོ།  
མནལ་ལམ་དུ་སྒྲང་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་བཀའ་ནས་བྱམས་ཆེན་  
ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བཞིས། དེ་ནས་དགྲང་ལོ་སུམ་རུ་པ་ལ་བྱམས་ཆེན་དུ་བྱོན་  
པའི་ཆེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབས། འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྡེའི་གྲར་ཕུབས། ལྡེའི་ར་པོ་  
ཆེའི་སྒྲ་ཡང་བྱང་ངོ། དེའི་ཆེ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིས་  
བྱེས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་མང་དུ་འདུས་པས་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དམར། ལོ་གཉིས་  
པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཆོས་པར་བཏེགས། ཀུན་གྱིས་ངོ་མཆར་བའི་གནས་  
སུ་བཟུང་། རྩེ་ཆོས་འཕྱོར་དཔལ་བཟང་གི་ཐུགས་སྒྲས་སློབ་པ་མང་བཤེས་གཉེན་  
ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསན་པས་རྩེ་དཔལ་འཕྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ང་ལ་སྡོང་  
གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀའ་རྟེ་ཕུལ་བ་བས་ཆོས་རྩེ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མཛད་པ་འདི་  
དགའ་གསུངས་ནས་བཀའ་ལུང་གཞན་ཡང་མང་དུ་གནང་། རྩེ་འདིས་སྐལ་  
བཟང་བྱམས་སུ་པོ་དེ་བུ་ལྷག་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་པས་སུས་ཀྱང་བཞོ་སྒྲང་  
འགྲོ་མཁན་མ་བྱུང་། སར་གང་བཏབ་ཐོགས་མེད་དུ་སོང་བས། ཀུན་ཁ་

30 རྩོམ་ཆེན་གྱི་ཁྱེད་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྩོགས་བསྡེགས།

(དན) བཅོལ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་དཔལ་ལྡན་པ་རང་ཉིད་སྒྲིབ་དཔོན་གསུམ་  
ཙམ་བྱོན་ནས་རིན་སྲུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་པས་ལེགས་པར་གནང་། རྩོམ་  
འདི་ཉིད་ལ་ཡང་བཀའ་ནན་མཛད། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྩུན་པོར་ཕེབས་ཏེ་ཞིབ་  
དུ་མཛད། སྤར་ཐང་དུ་བྱོན་ནས་པམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་ལ་འཁོར་ཆེན་གྱི་  
དབང་དང་ཕྱག་བཞི་པ་གཏོར་མའི་རྩལ་གནང་ཞུས། ཁོང་གྲང་ཆེན་དུ་སྒྲིབ་  
གིང་གིས་ལྡན་པ་བཞུས་མི་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱུད་ཕྱག་བཞི་པའི་བཞུས་  
པ་ཡིད་གིས་བྱས་པས། དང་པོ་བྱ་རྒྱུ་གི་ཕྱེ་འཐེན་པ་བྱུང་བས་སྒྲིབ་པ་  
བྱུང་། རྩོམ་སུ་ཞལ་གཟེགས་ཚུལ་དང་འཁོར་ཆེན་གྱི་ཞལ་གཟེགས་ཚུལ་ཡང་  
གསན་ནས། ཁྱོད་མེ་ར་མོང་ན་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ཡོང་ཞེས་ལུང་ཡང་བསྟན།  
དེ་ནས་རྩོམ་འདི་པ་དཔོན་སྒྲིབ་དབུས་སུ་ཕེབས། སྤར་ཐང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱབ་  
མོ་རའི་རྒྱབ་རིའི་ཅེ་ར་ཉི་མ་གར་བ་དང་། རྩོམ་ཁ་པ་གསེར་མདོག་འོད་  
ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གི་མདུན་ནས་དུང་དཀར་འབྲུད་པ་སྟོན་སྟེ། དེ་ནས་  
མོ་རར་ཕེབས་ཏེ་བྱེས་པའི་སྒྲིབ་པ་གནང་ནས། བཀའ་རབ་འབྲུམས་དང་སྒྲིབ་  
གསལ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་རྩུན་དུ་འདུས་པ་ལ་པོ་ཉི་ལྔ་ལ་སྟོན་པའི་གང་  
འདོད་ཆོས་གྱི་ཆར་ལབས། དེའི་དུས་སུ་གཞིས་ཀ་རིན་སྲུངས་སྤེལ་དཀར་  
བས་ས་དགའི་མཁས་པ་ཀྱན་བསྟུས་པ་ལ་རྩོམ་འདི་ལུང་དུ་བྱུང་བས། ས་སྒྲིབ་  
པའི་ལ་ཞེན་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་མང་པོས་སྤྲིན་དུག་ཁྱེད་ཅེ་བའི་ཆོས་མཛད་འདི་ཁྱེད་  
ས་སྒྲིབ་བཙུན་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀ་ནས་མི་ཐུབ་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནོ།

མོ་ར། ཆལ། སྒྲིབ་མོ་ལུང་རྣམས་སུ་འཆད་ཉན་གང་དམར་མཛད་  
པས་སྤྲིན་གསལ་གྱིས་སྤྲིང་བཞི་བྱུང་། ཆལ་དུ་ཆོས་བར་བཏོགས་དུས་ཤིག་  
རྩོམ་ཁ་པས་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བཞུབས། མན་ལ་ལམ་དུ་ཡང་  
ཡང་བྱོན། དེའི་དུས་སུ་ཆལ་གྱི་མགོན་པོ་དང་གྲང་ཐང་གི་ཆོས་རྒྱུད་པོང་

སོགས་མཉེས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བཟབས་པའི་རྟགས་མཚན་ཡང་མང་དུ་བྱུང་།  
 དེའི་ཆོག་ཅང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་རྩོམ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་  
 གི་ཟླ་མར་གདན་འདྲན་པ་བཏང་ནའང་། རྩོམ་ཡིད་དཔལ་ལྡན་གྱིས་གནང་  
 བ་མ་བྱུང་ཞིང་། བེག་ཅེ་དག་ཏུ་ཁྲིམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱོན་ནས་བསྟེན་  
 ན་དགའོ་གསུངས། དེ་ནས་རྩོམ་ཡིད་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་  
 པའི་གདན་སར་རྩོམ་ཡིད་དཔལ་ལྡན་པ་བསྐོས་པ་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱས་  
 པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་འདག་པའི་རྟགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མཉེས་པའི་  
 མནལ་ལམ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་དང་ཐུག་ཏུ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་རྩིས་འཛིན་པོ་རང་  
 ཡོང་། འདི་ལྟར་འོང་བ་རྩིས་ལྟུང་གི་དགོངས་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་གི་  
 དོན་གོ་བའི་བྱིན་ཟབས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་རྩོམ་ཡིད་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་མེ་རའི་གདན་སར་སྤྱོད་དངས། རྩོམ་  
 ཉིད་ལ་རྟ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཡོངས་རྩོགས། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ།  
 རྩོམ་བཟང་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་དོན། རྩོམ་གསལ། དཔེ་ཆོས་གདམ་རྒྱུད་  
 རིན་སྤངས་དང་བཅས་པ། ལྷན་དག་མེ་ཡོང་གི་བཤད་པ། མཚན་བརྟེན་  
 འགྲེལ་པ་དང་དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད། བདེ་མཆོག་བསྟེན་རྩོགས། དཔག་བསམ་  
 འཁྲི་ཤིང་། ཅ་ཤེས་འྲིག་ཆེན། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་  
 བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ་སོགས་སྤྲུལ་གསལ།

མཚན་ཤིག་ཡུམ་མངལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཅང་དུ་ཡུད་ཅམ་པེབས་  
 ཏེ་ཀླན་ལ་ཆོས་ཆར་པེབས། རྩོམ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཁྱེད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་  
 གྱིས་འཆད་ཉན་དུ་བསྐོས་པ་ཡིན་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་དབུས་སུ་སོང་  
 ལ་རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་པར་འཆད་ཉན་ལ་གཙོར་ཐོན་ལ་བརྟན་པ་ལ་གང་

34 རྩོམ་པ་ལྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལྟོགས་བསྒྲིགས།

གེས་ཀྱང་རྩོམ་སྤྱོད་བཟུང་ཞིང་། དེའི་བཀའ་བསྟུང་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་  
ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པོ།

ངས་ཀྱན་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཇི་མཇི་བཞིན་དུ་བཤད་  
ན་གྱ་ཆང་ལ་དར་རྒྱས་འདུག་ཀྱང་། རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་  
མཐའ་གཅིག་གཉིས་འདུག་པ་ལ་དགག་པ་འབྲུལ་དགོས་པ་བྱུང་གསུངས།  
སྐབས་ཤིག་དགེ་རྒན་བྱུང་སྤྱོད་གི་ཞལ་བདག་ལོ་ཁ་ཡར་མཛད། ཚུ་མོ་ལུག་  
གི་ལོ་ལ་ལྟག་ཅི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་མར་ཕེབས། རྣང་དུ་ལམ་རིམ་དང་བདེ་  
གསལ་གི་བསྐྱེད་རྩོགས་སོགས་དང་ཕྱི་ཁྱིམ་ཆོས་ལ་མཁྱེན་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་  
གནང་།

དགྲའ་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ས་པོ་ཕྱི་ཁྱིམ་ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགེ་འདུན་  
རྒྱ་མཚོས་སེ་རའི་མཁན་པོར་བསྐྱོས་པས། བྲམས་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་སྤྱོད་ལེ་གས་  
ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་འཁོད་ནས་བྱུང་ཚུལ་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུན་ཅི་  
བཞུགས།

སྐབས་ཤིག་གཞིས་ཀ་གོང་དཀར་དུ་དཔོན་ས་བདག་ལོ་ལུག་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱད་སྤྱོད་  
ཞལ་བདག་ལོ་ལུག་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་དང་དབང་བཀའ་རྩོམ་གནང་སོགས་  
ཆོས་མང་དུ་གནང་། རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པ་དང་གོང་དཀར་ཆོས་  
རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་སྤྱོད་པའི་དགེ་བཤེས་མང་པོས་ཀྱང་དད་གུས་དང་བཀའ་བསྟུང་  
ཆེར་བྱས། སེ་རའི་ཁྱིམ་ལེགས་ནས་བྱུང་ལོ་གཉིས་ལྟག་ཅམ་བྱེས་པ་གྲ་ཆང་  
གི་སྤྱོད་པ་གནང་།

མདོར་ན་དགྲའ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་པ་ལྟགས་ལོ་ལུག་(1511)ནས་  
བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པ་ལྟགས་བྱེད་(1540)བར་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་ལེ་ལེ་ར་  
བྱེས་པ་གྲ་ཆང་གི་སྤྱོད་པ་གནང་། ལྟགས་བྱེད་ལ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་



བྱེས་པ་གྲ་ཚང་གི་ཁྲ་མར་བསྐྱོམ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སེ་རའི་གཟིམས་ཁང་  
 ཏུ་དཀར་ཆེན་བཞི་དང་བྱང་རེས་རྣམ་འབྱེད་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་  
 བྱ་དཔག་མེད་བསྐྱུངས།

དགྲར་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ལ་གསང་སྤགས་མཁར་གྱི་གདན་སར་ཕེབས།  
 ལོ་རེ་བཞིན་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ལམ་རིམ་དང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཆར་ཡབས། དུག་ཕྱིར་དགེ་བཤེས་བརྒྱ་ཕྱག་འབྱུང་བ་ལ་ཡར་ཚད།  
 ཅ་འདུག་རྒྱ་ཁྲ་སོགས་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། སེ་རའི་  
 གདན་སར་ཕེབས་ནས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་མ་ཆག་པར་མཛད་ཅིང་།  
 འདུལ་བའི་ལག་ལེན་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱས། གྲ་པ་མང་པོ་ལ་གཞུང་སོ་སོའི་  
 རྒྱུ་རྐྱེད་ན། མཐའ་དཔྱོད་རྣམས་གནང་བའི་ཆེ། རུབ་གཅིག་མནལ་  
 ལམ་དུ་བྱིས་པ་གོས་དཀར་པོ་བྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཉིས་ཅམ་སྟེན་པར་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱེད་ཕན་བྱ་རེ་ཡོང་བ་  
 འདུག་གི་གཞན་འདི་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱེད་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་སེམས་  
 ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཡོད་པས་ཆོས་སྐད་དུ་  
 མི་འགོ་རེད་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱེད་བྱུང་ཟེར་བ་དེ། འགོ་དུག་པ་མར་ཤེས་  
 རས་བདག་གི་བདེ་དགེ་དེ་རྣམས་ལ་སྟེར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་རང་གིས་  
 ལེན་པའི་སློབ་སྦྱང་དུ་རེ་བ་སྤྱི་གཙུག་དུ་ཐོག་བབས་ཀྱང་མི་བཟེད་ཅིང་། བདག་  
 འཛིན་(གྱི་)འབྲི་བ་ཅད་ནས་ཆོད་པ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱེད་བྱུང་བར་བྱེད། ཁྱེད་  
 ཀྱིས་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་དང་སློབ་སྦྱང་གཙོ་བོར་གྱིས་ལ་ཆོས་སྟོན་  
 ཟེར་རོ། ལོ་དེ་ལ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་འཆད་ཀ་པ་དང་རྟོར་རྟོན་པའི་སློབ་སྦྱང་  
 སོགས་སློབ་སྦྱང་གི་རིམ་པ་མང་དུ་གསུང་རོ།

སེ་རའི་ཁྱིམ་ཕེབས་མ་ཁད་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་རབས་བདུན་པ་སྤྱལ་

36 རྩོམ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

སྤྱི་མི་བསྐྱོད་དེ་རྩོམ་མཚན་ཕུར་ཕེབས་ནས། འབྲུམ་རམས་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལ་ཁྱེད་ཅག་མཁས་པ་ལས་ཀྱང་མཁས་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་མང་པོའི་ངག་ལས་ཐོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཁྲིཀ་ཆེན་གནང་ནས། འདི་ལ་དགག་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཞིང་ཁྲིཀ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་སུ་འགྱུར་བས། དགག་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་དགོས་གསུངས་བྱུང་བས། རྩོམ་མཚན་ཀྱང་མཚོས་ཀྱང་རེད་བྲེལ་བས་མི་བྱལ་གྱི། ཁྱེད་ཅིས་ཀྱང་ལན་གནང་དགོས་གསུངས་པ་དང་དུ་བྱངས་ནས། ཀར་ལན་སྐྱབ་དགོངས་ཀྱན་བཅམས་ཏེ། འབྲུམ་རམས་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་འབུལ་དུ་བཏང་། རྩོམ་མཚན་པ་སྟོ་མོར་བཞུགས་པའི་སར་ཕུལ། དེའི་ཆེ་རྩོམ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྩོམ་མཚན་ལམ་དུ་བར་སྤང་གི་སྐྱབ་ཞིག་ལས། ཀྱན་གཉིས་པོ་ཅེ་ལྟ་ནས་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་རྒྱུའི་སྐྱལ་པས་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཆོས་པར་འགྱུར་ཟེར་བ་དང་། རྩོམ་མཚན་པའི་བཀའ་ཤོག་ཡིན་ཟེར་བ་གཏད་པ་ཞིག་ཀྱང་མིས། རྩོམ་མཚན་པ་ལ་ཡང་ཀར་ལན་ཅོ་མ་པའི་སྐབས་རྩོམ་མཚན་པ་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་ཡང་ཡང་བྱུང་། རྩོམ་མཚན་པས་གཟིགས་ཤོག་ལེགས་པར་མཛད་པས་མཆོག་དུ་མཉེས་ཤིང་། དབྲུམ་གཙང་གི་སྤྱི་དཔོན་གང་ཆེད་གང་མཁས་ཆད་ལ་བསྟན་ནས་ཆེས་ཆེར་བཞུགས་ཤིང་། འདིའི་ལན་ཡང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་གནང་བས་རྩོམ་མཚན་པས་སྤྱི་གཉིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོད་བཞུགས་ཆད་མེད་པ་གནང་ཞིང་གནང་སྤྱིན་ཡང་དཔག་མེད་མཛད།

རྩོམ་མཚན་པས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ནས་གོ་བཀག་གི་ལན་གཉིས་སྤར་ཤིང་རྣམས་མགོ་བཅམས་ཡོད་པ་མཛད་གྱི་ཤོགས་པར་བཅམས་ཏེ། ཀྱན་པའི་སྤང་ཆེན་

ཟུལ་ཕྱར་ཕེབས་དུས་ཉི་གནས་བསྟན་འཕེལ་བ་དང་འབྲུམ་རམས་པ་གཉིས་  
འབྲུལ་དུ་བཏང་བས་མཆོག་དུ་དགྲེས་ཤིང་གནང་སྤྱིན་ཡང་ཆེན་པོ་གནང་།

མེ་རར་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་སྡེ་པ་དགེ་ལྡན་པ་དམག་དཔོན་བསོད་  
ནམས་ཀྱིས་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱང་ཕེབས་ཏེ་དབང་བཀའ། རྗེས་གནང་།  
ལུང་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་པ་སྟག་ཅེ་བ་སོགས་མི་ཆེན་  
མང་པོ་ཡང་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོན་པར་བྱས། མེ་རའི་དགོན་པ་ཡང་  
ཆོས་འཛིན་ཉེན་གཉིས་ཀའི་སློན་ས་བསྐྱངས་ཤིང་། གསང་ལྷགས་མཁའ་  
དང་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་སོ།།

དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་དགེ་ལྡན་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་  
པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། དབང་། རྗེས་གནང་། མན་ངག་ ཟབ་བྲིད་སོགས་  
ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བཞི་མཐའ་ཡས་སོ།།

བཅུ་མས་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་ནི། ཀར་ལན་སྐྱ་སྐྱབ་དགོངས་ཀྱིན། ས་  
སྐྱ་པ་བྱུ་མཆོག་ལྡན་གྱི་ལན། གེ་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གའི་ལན། སར་  
ཕྱིན་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ཟུར་བཀོལ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་། སྤྱོད་ན་སྐབས་  
དང་པོ་རུང་ཟད་མ་ཆང་བ་གཅིག་ དབུ་མའི་སྤྱི་མཐའ་ཆ་ཆང་། དྲང་པེས་  
རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པ་ཡན་གྱི་ཁྲིའི་ཆད་མའི་སྤྱོད་ན། མཐའ་དཔྱད་  
ལེའུ་གཉིས་པ་རུང་ཟད་མ་ཆང་བ་གཅིག་ མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་བཅི་གཞག་དུ་  
གནང་བ་རྗེ་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་ཟིན་བྱིས་སུ་བྱས་པ། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་  
ཀྱི་ས་བཅད། དབུ་མའི་ལྟ་བྲིད་བསྟུས་པ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར། གནས་  
རྟེན་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། སྒྲོལ་དཀར་སྤྱན་བདུན་  
མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ། ཉ་མ་གྱིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
དང་བསྟོད་པ། ཀུ་རུ་དག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། ཀུ་བན་གྱི་ཡུམ་བཞེད་པའི་དཀར་

ཆག་གཞན་ཡང་པར་ཚད་དབྱ་གསུམ་གྱི་པར་གཞན་གནང་བ་ནི་ལ་སྒྲིབ་  
ནམས་ཀྱིས་ཟིན་གྱིས་སུ་བྱས་པ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་སོ།།

ཆོས་གང་འཆད་ཀྱང་ཆོག་ཏེ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་འི་བཤད་སྤྲེལ་མི་  
འདྲ་བ་དུ་མ་ལུང་རིགས་དང་སྦྱར་ནས་གྱུར་ཆེན་གྱི་ཆོན་ཐག་བརྒྱུངས་པ་བཞིན་  
དུ་འཆད། གཞུང་ལུགས་གང་བཅོས་ཀྱང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཐུགས་  
དང་ཐུན་པས་མཁས་པ་སུ་ལའང་ལན་འདེབས་རྒྱ་མེད་སྟེ། ལེགས་བཤད་  
གང་ཅི་མ་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་གོ་བ་ཐོགས་  
ཆོད་དུ་སྤྱིར་བར་ཕྱེད་དོ།

འཕུལ་གྱི་མཛད་པ་ཡང་ཀུན་ལ་ཞེས་ཤེད་ཅིང་མཐོན་པོ་ལ་ལྷག་པར་  
མི་བཀྱར་བ། དམའ་མོ་ལ་མི་བརྟན་པ། བརྟན་པ་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བ། ཆོས་  
འཆད་ཉན་ལ་ཐུགས་སྤོང་བ། ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲུ་པ་ལ་བུ་ལྟར་བརྟེན་བ། ཆེ་འདིའི  
ཆེ་ཐབས་དང་མཁས་དྲེགས་ལ་མི་དབྱེས་པ། གཉིས་ཆུང་གིས་དར་ཁ་ཅམ་  
ཐུལ་བ་ལ་ཡང་དབྱེས་དབྱེས་ལྟར་མཛད་པ། མི་ཆེ་ཁྱིལ་པོར་ཞབས་བྱུང་བྱ་  
འཁོད་ཀྱང་སྦྱོན་གྱི་ཆ་གས་བྱུང་བཟད་ཀྱང་མི་རྟོད་པ། ཉིན་མཆན་ཐུགས་དམ་  
གིས་འདེམ་ཡང་ཕྱི་རུ་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མི་མངོན་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་མཐའ་  
ཡས། དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་པས། ཐུགས་དམ་ཇི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་ལུས་  
པས། ཐུགས་དམ་ཡོང་བ་ལ་ངས་ཐུགས་དམ་ཤེད་གྱི་མེད་པ་མ་མཐོང་ངམ་  
གསུངས། ཡང་ནན་ཆེར་ལུས་པས། ཤེད་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་བཟུ་བ་ལ་  
ཐུགས་དམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་ཤེད་ཀྱང་། ངའི་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་དཔེ་ཆ་བཟུ་  
བ་འདི་རང་ཡིན། རོ་འཕྲོན་འཛིགས་ཤེད་གྱི་བདག་འཇུག་རེ། མཆན་བཟོད་  
ཆར་རེ། གཏོར་འབུལ་ཉུང་འདུས་རེ། རྣོམ་པ་གོང་འོག་གསུམ་རང་རང་  
གི་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་སྒོ་ནས་བཞགས་བཟུམས་རེ་ངང་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེམ་

བཟུང་ཡི་མེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ཙ་རེ་དང་འབྲེལ་བ། མཚན་མོ་ཐུན་གསུམ་དུ་བཅད་  
ནས་ཐུན་དང་པོ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ། བར་བ་ལ་བདེ་མཚོག་དེའི་ཕྱི་བའི་བུ།  
ཐ་མ་ལ་དེ་རྒྱུ་འཛིག་པ་བྱེད་ཀྱི་བྱིད་རྣམས་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས།

འབྲུག་ལོའི་རྟོན་དགེ་ལྡན་ནས་ཐུགས་སྤུས་རྒྱུ་ཀླུ་མཚན་བཟང་པོ་  
མཇུག་པ་ལ་བྱོན་པས། དེད་དཔོན་སློབ་ད་ལམ་མིན་མི་མཇུག། སྤྱིར་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་བཟུང་པ། སྤོས་རྒྱུ་ཚོང་ཁ་པའི་བཟུང་པ་ལ་ཐུགས་སྤུས་མ་ཆུང་།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུང་པ་ལ་གང་ཡན་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། རྒྱུ་ཀླུ་མཚན་  
བཟང་པོས་ད་དུང་དཔོན་སློབ་མཇུག་དགོས་ཞུས་པས། ང་ཀླད་པོ་རྒྱུ་  
ཆེ་རིང་ཡང་སངས་མེད་ད་ཅུ་མ་ཡན་ལ་མི་སྤོ། དེ་བར་མཇུག་ལེ་ཐུབ་མི་ཤེས་  
གསུངས། ཡང་རྒྱུ་ཀླུ་མཚན་བཟང་པོས་བཟུང་པ་ཞུགས་ཕྱལ་པས། གང་ལྟར་  
ཀྱང་བཟུང་པ་ལ་ཐུགས་སྤུས་མ་ཆུང་། བཟུང་པ་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་ཡིན་  
གསུངས།

ཡང་གཟིམས་ཁང་གི་ཕྱིར་ཞབས་སྤྱོད་མཇུག་པའི་ཆེ། ང་དོ་ཅིག་  
(ད་ལོ་)འཆི་བར་འདུག། རྒྱུ་ཀླུ་མཚན་ལ་འདུག་པར་བྱང་ཤམ་ཞུ་  
ལར་འབྱོན་པའི་མནལ་ལམ་བྱང་བ་ལྟར་ང་ལ་ཡང་ད་ལོ་དགའ་ལྡན་དུ་འགོ་  
བའི་མི་ལམ་ཡང་ཡང་བྱང་གསུངས།

འབྲུག་ལོའི་རྟོན་ལྷ་དགུ་པའི་བཙོ་ལྟོས་ཀྱི་ཐུགས་སྤུས་དུགས་པོ་སློབ་  
དཔོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྟ་ས་ལ་ཤེས། རོ་བོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་བཅུ་གཅིག་ཞུ་  
གཉིས་ལ་ཞུ་གཤེར་དང་སྟན་དར་ཕྱལ་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ། གཙུག་ལག་  
ཁང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྟན་དར་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱལ་ནས་སྤོན་ལམ་མཇུག།  
སྤུས་དེར་གང་ན་(གདན་)འབྲེན་པ་མང་དུ་བྱང་བ་ལ་སྤོན་ལམ་འཆག་པར་  
འདུག་པས་མི་འགོ་ མི་ཀན་རོ་བོ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་དུ་འོང་བ་ངས་འཁྲེང་

40 རྩེ་བརྩན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།

ན་མི་འོང་གསུངས། གསུང་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་དྲགས་པེ་སློབ་དཔོན་པས་བརྟན་  
བཞུགས་པུལ། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ལྟན་དུ་སེ་རར་ཕེབས། ཞག་ལྔ་དྲུག་གི་  
རིང་ལ་གསུང་སློབ་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཞལ་ནས། དུས་དེང་སང་ལས་  
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་དམའ་བ་མ་བྱུང་། བརྟན་འཛིན་སྟེས་བྱར་  
ཁས་འཆེ་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་བརྟན་པའི་ཁྱར་སུ་ལས་རྒྱུང་བར་འདུག་ཞལ་  
སྟེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས། ཆོས་རྩེ་ཆོས་སྤྱིང་རྒྱ་མཚོ་  
དེ་བརྟན་པ་ལ་ཐུགས་ཁྱར་ཆེ་ཡང་དེ་ཡང་མི་བཞུགས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་  
པ་མིང་ཅམ་དུ་གྱུར། བརྟན་པའི་ཁྱར་འཛིན་ཉིན་སྐར་ལས་ཀྱང་དཀོན། རང་  
རེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཐབས་ནི་འདིར་ཟད་པས་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག་གསུངས་ནས་  
སྟུན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་བས་ཀྱན་མཆི་མ་ཤོར་རོ།

དོར་ཆེ་བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་པ་ལ་སྟེ་པ་དགེ་ལྟན་པ་དམག་  
དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་བརྟུང་བ་ལ་སྟུན་དངས་པས་ཆལ་དུ་ཕེབས། སང་  
ཉིན་སྟེ་པ་གཤེགས་པར་གསན་པས་བརྩ་གསུམ་ལ་ཕྱིར་བྱོན། བརྩ་བཞིའི་  
གྲང་ཆོགས་གསོལ་མ་ཐག་ཞལ་སྐྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རུང་བའི་ཅིག་བྱུང་། བརྟུང་  
ཟུག་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཉོག་པ་དང་སྐྱེ་ཤིང་རྒྱུང་བའི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་ནས།  
ལྟ་རྩེ་ལ་བརྟན་པས་སྐྱེ་བྱིབ་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར། སྐྱེ་བྱས་གསོལ་ཞིང་སྐྱེ་  
རིམ་གང་དགོས་ཞུས། སྐྱེ་རིམ་གྱི་འབྱེད་ཅིག་གཤམ་བྱེད་པའི་ཆོ། དེལ་  
བྱ་གཅིག་དཀྱོལ་བས། ཉེ་གནས་སོགས་ཕྱིན་པས། ཅི་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུངས།  
འབྱེད་ཅིག་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས། ངའི་རྣམ་སྟུར། ལྟར་བཟེད།  
དེལ་བྲ། མགོན་དཀར་གྱི་ཐང་ག་རྣམས་ཞོག་གསུངས། བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོང་  
མོར་གོ་ཤིག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མེད་པའི་ལྟ་ལོག་མང་པོ་རྩེའི་ལྟ་

གྲུབ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐྱུར་བ་བཏབ་འདུག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འཆི་ཁར་ཁ་  
འདོན་བཅག་ནས་བྱས་པ་གོ་གསལ་གི་ལན་འདི་གཉིས་ཡིན་གསུངས་ནས་དབུ་  
བཏུམས་ནས་བཞུགས་པས་ཀྱན་འཆི་མ་ཤོར་བ་ལ། ཟླ་མ་བཟུང་ནས་བསྐྱོད་  
པ་སུ་ཡང་མེད། ང་ཀྱང་པོ་ཞིག་བསྐྱོད་ཀྱང་བསྐྱོན་པ་དང་མེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
པ་ཞིག་མེ་ཡོང་། བྱིད་རང་ནམས་ཀྱང་གཞི་ཚུལ་བྱིས་ནས་དག་དང་ལྡན་  
པར་གྱིས་ལ། རང་རང་ལ་གང་བབ་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་ལ་གང་ཕན་དང་། དཔེན་  
ཁྱོད་རེ་ལྟ་བུར་དགོ་སྤྱོད་ཅི་འཕེལ་བྱས་ན་བདག་གི་བསམ་པ་ཡང་དེས་ཆོགས་  
གསུངས། དགོང་མོ་དེ་ནས་སྐྱུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་སྐྱུ་མདངས་ཡང་  
རྟེན་གསལ་ལ་མོང་།

དགྲའ་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་བཞེས་པ་(ཀུན་མཁྱེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་ནམ་  
ཐར་དུ་དགྲའ་ལོ་དོན་དུག་ཏུ་གསལ། ལོ་གཅིག་གི་བར་ཁྱད་བྱང་བཞི་ལོ་གངས་བཅི་  
ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན།)ཤིང་ལོ་འབྲུག་གི་ལོའི་(1544AD)དོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་  
ཆེས་བཅུ་དགའི་ནམ་མེད་དེ་བ་ལ། འབས་དྲི་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་། དུག་མཉམ་  
བཞག་མཛད་ནས་དགའ་ལྡན་བྱམས་པའི་ལོ་བྱང་དུ་གཤེགས་སོ།། དེའི་ཆེ་  
འག་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱུ་མདངས་གསལ་ལ་འལ་  
རས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ནམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན།  
ཟླ་བེ་ལྟར་ཤར་བས་གང་། མེ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆར་(ཁང་པའི་)ཐོག་གིས་མ་  
ཞེགས་པར་ཁང་པའི་ནང་དུ་བབས། མེ་རའི་སྤྱིང་ཁྱོད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་  
དོག་གི་ཆར་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གང་། མེ་དོག་ཆེ་ཤོས་ནི་དགའ་ལོལ་  
ཅམ་དུ་འདུག་ལ་གཞན་ནི་ཆད་ལ་དེས་པ་མེད་དོ།།

ཐུགས་དམ་གྲོལ་པའི་ཆེ་སྐྱུ་བྱས་གསལ་པའི་རྒྱུ་རིལ་བུ་སྐྱུར་བ་ནམས་  
ལ་ཡང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱུང་། ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་རྩལ་མོ་དགས་པོ་སྤྱོད་དཔོན་

42 རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཚུགས་བསྒྲིགས།

པས་སྐྱ་གདུང་བཞུས་པས་མེ་ཏོག་སྒྲ་ལྡེའི་ཆར་གྱིས་མེ་རའི་སྦྱང་བྱ་བ་ཅིང་།  
གཟིམས་ཁང་དང་སྤར་ཁང་གི་ཐོག་དང་། ཅིག་པས་མ་ཐུབ་པར་ནང་དུ་བབས།  
གདུང་ཁང་ཞལ་ཕྱེ་བས་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་གསུམ། དུང་གི་ཉམས་ཡོད་  
པ་ཙམ་ཞིག་དང་བཞི། ཐོད་དཔུག་རང་ཕྱོན། གདུང་རུས་བདུམས་པའི་རས་  
ཀ་གི་ལ་འཛིགས་ཐེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་ཇོགས་རང་ཕྱོན། ཨ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་  
དང་རིང་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱོན།

དུང་དཀར་ཅིག་བཞུན་པའི་སྦྱན་བདག་དེ་རྩེ་བཙུན་སྦྱོང་རྒྱལ་མོས་མགོ་  
ཐོད་གཡུ་དང་མུ་ཏིག་གིས་སྤྲས་པས། རྩེ་འདིའི་གསེར་གདུང་བཞེངས་པའི་  
བང་རིམ་ལ་ཕྱེ་བཞུས་ན་ནང་གསལ་གྱི་ཤེལ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། དུང་དཀར་  
གཅིག་གོང་མ་ལྷ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ལ་ཕུལ་བས་མཆོད་ཐེབས་ཀྱི་རིན་པོ་  
ཆེ་མང་པོ་བྱུང་། དུང་དཀར་གཅིག་དང་འཛིགས་ཐེད་རང་ཕྱོན་ཉེ་གནས་  
དུང་ཆེན་ཕྱག་ན་བཞུགས། ཆེམས་ལས་ཨ་ཉིས་བཅེགས་ཕྱོན་པ་དྲགས་པོ་  
སྦྱོབ་དཔོན་པའི་ཕྱག་དུ་བཞུགས། དུང་གི་ཉམས་ཡོད་ཙམ་དེ་རྩེ་པ་ཆོས་པ་ལ་  
ཕུལ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དུང་གསལ་ལ་དོད་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཡང་གྲ་བུ་སྦྱོབ་དང་སྦྱན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་རུས་དང་གདུང་ཐལ་  
རང་རང་གི་གནས་སུ་སྦྱན་དངས་པ་ལ་ཡང་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དང་རིང་  
བསྐལ་མང་དུ་ཕྱོན།

གསུང་ལས་སྦྱེས་པའི་སྦྱོབ་མའི་རིམ་པ་མཐའ་ལས་ནའང་ཐུགས་སྤྲས་  
རྣམས་ལས། ཨེ་བ་དཀར་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་གཙང་གི་རི་ཁྲོད་དགེ་ལྡན་  
དང་དྲགས་པོ་རྩེ་མིངས་སོགས་སུ་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་པོ་རུ་མཛད་ཅིང་། རྩེ་བཙུན་  
གྱི་བཤད་སྲོལ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སུ་དབུ་མ་དང་དང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་  
འྲིལ་སོགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚུམ་ཡང་མང་དུ་མཛད།



ཁྱུང་ཁྱུག་(སྤྱག) བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི་བྱེས་པའི་འཆད་ཉན་མང་ད་  
པའི་སྒོ་ནས་དབྱ་ཡར་གྱི་སྤྱི་ཐལ་སོགས་བརྩམས་པའི་སྒོ་ནས་ཇེ་བཙུན་གྱི་བཤད་  
སྲོལ་རྒྱས་པར་མང་ད། ཉན་ག་དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་གིས་གཙང་ཐོས་བསམ་  
སྦྱང་གི་འཆད་ཉན་གནང་ནས་ཆད་མའི་ཡིག་ཆ་རྩོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཇེ་  
བཙུན་པའི་བཤད་སྲོལ་བཟུང་།

ཇེ་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་བྱེས་པའི་སྒྲ་མ་གནང་ནས་འདུལ་མངོད་ཀྱི་སྤྱི་  
དོན་རྩོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཇེ་བཙུན་གྱི་བཤད་སྲོལ་བཟུང་ཞིང་། མངུག་  
ཏུ་པ་པོང་ཁར་སྐྱབ་པ་སྤིང་པོར་མང་ད། གཞན་ཡང་ཇེ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་  
པོ། དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས། རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆན། ཇེ་  
བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བུ་སྒོ་བ་མཐའ་ཡས་སོ།

ཀུན་མཁྱེན་མུས་སྤྱད་སྒྲིགས་རིན་ཆེན་སང་གེ་ནི། རྣམ་གྲོལ་གཙང་  
པའི་གདུང་རྒྱུད་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྤྱི་སོ། ལ་སྟོད་དུ་ཡབ་  
ལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་བཀའ་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་དབང་ལུང་ཇེས་གནང་  
སོགས་ཆོས་སྒྲིབ་མང་དུ་གསན་ནས། མུས་སྤྱད་དུ་རྟ་མགིན་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་  
མང་དུ་སྤྱོད། གཏོར་མའི་མགོ་ལ་རྟ་མགོ་ཡོད་པར་གཟེགས་ཤིང་རྟ་མགིན་  
གྱི་ཞལ་ཡང་མང་ལ། ཕྱིས་ཇེ་ཡབ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ཁྱུང་པར་འཇམ་དབྱངས་  
ཆོས་ཇེ་སྒྲ་མར་བཞེན་ནས་མདོ་སྤྱེས་ཀུན་ལ་སྦྱངས་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་  
མཆན་གསོལ། ལ་སྟོད་ནས་ཡབ་ཀྱི་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་བ་ལ། ད་བྱ་པ་  
མང་པོ་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཡོད་པས་འོང་མི་བྱུབ་ཞུས་པས། སྒྲར་ཕྱག་  
ཐམ་གནང་སྟེ། ཁྱུང་མཆན་ཉིད་པའི་བྱ་བ་ཐལ་ཕྱིར་བ་མང་པོ་འདུས་པའི་  
ང་རྒྱལ་འདུག་སྟེ། འདིར་མི་འོང་ནའང་། དའི་ཡིད་མ་ཆོས་སྦྱོང་དེ་རྣམས་  
མ་བཞེན་ན་ཁྱོད་ལ་ཆེ་རིང་པོ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་མི་འོང་བས། དའི་

44 རྩེ་བཙུན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཡི་དམ་ཚེས་སྐྱོང་མ་བྲལ་བར་གྱིས། ཡུར་བ་འདི་དཔལ་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་  
འཕུར་གྱི་ཐུགས་དྲེན་གྱི་དྲེན་ཡུར་བྲག་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན། ཁྱོད་བྱ་མན་ཤོས་  
ཡིན་པས་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་དྲེན་ཡུར་ཡང་བསྐྱར། ཡབ་ནི་ཀུན་  
མཁེན་དཔལ་ལྡན་མེད་མེདའི་ཞལ་སྒྲོབ་དྲ་མཁེན་པ་དང་མ་དབང་ཆེན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་  
ཅིག་གོ།

དཔལ་ལྡན་མེད་མེདེ་གསང་སྤྲགས་གསར་རྟིང་མཐའ་དག་ལ་མཁས་  
ཤིང་ཁྱད་པར་དྲ་མཁེན་གྱི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་གོ།

དེ་ལྟར་རྩེ་བཙུན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི།

རྣམ་ཐར་སྒྲོ་སྐྱར་སྤངས་ཏེ་བརྩོད་པའི་མཐུས།

སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཐུབ་བརྟན་དར་བ་དང་།

འགྲོ་ཀུན་སྐྱ་གསུམ་དཔལ་ལ་རོལ་པར་ཤོག།

ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་རྩེ་བཙུན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི། རྩེ་དེ་ནིད་  
གྱི་ཐུགས་སྤྲས་པ་པོང་ཁ་པ་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་རྩེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་ཐར་  
གྱི་སྐོར་རྣམས་མ་ནོར་བར་ཚང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བརྒྱུས་ནས་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཚེས་རྒྱན་འཛིན་  
པ་སྤལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་མཁའ་གོང་གི་ནགས་ཁྲོད་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ལྡན་དུ་རྒྱར་བའི་ཡི་གེ་  
པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

༡༡། ཇི་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་  
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་  
ཐར་པ་དངོས་བྱུང་གི་  
ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

པཌ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ།

46 རྩེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་ཀྲུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ཚུགས་བསྐྱེགས།

༡༡། །མི་འཛིགས་རྣམ་པའི་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་བཞུགས་ནས།  
 ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཚན་གཡོ་མེད་འཛིན།  
 དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི།  
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲོས་དེར་འདུད།

གང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གསལ་པ་མཐའ་ནི།  
 རྟོགས་བརྒྱ་ལྷན་པའི་མཁའ་ལྗོངས་དབང་པོས་ཀྱང་།  
 གཞལ་མི་རྣམས་ན་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྷན་པའི།  
 བྱིས་པའི་བྱང་བ་བདག་འདྲས་སྟོམ་ཅི་དགོས།

འོན་ཀྱང་དད་ལྷན་མང་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་།  
 རང་ཉིད་ཆེ་རབས་ཀྱན་རྒྱ་དམ་པ་དེས།  
 རྩོམ་སྤྲོད་པའི་རྟོག་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་རྩུང་ཟད་འདིར་བཞེད་བྱ།

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་པ་དམ་པ་རྩོམ་ཆེན་གྱི་ཀླུ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་གསུམ་རྩུང་ཟད་ཅིག་བཞེད་པའི་གཏམ་  
 རྒྱ་བ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འཕེབས་ཞེས་བ་བ་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་སྤྲོད་

50 རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་བསྒྲིགས།

པ་དང་ཉིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱོན་པ་ལ་དགེས་པ་། ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པས་ལུས་  
ངག་གི་སྦྱོན་ས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བརྟེན་འཛོག་ཆོག་རྩུབ་སོགས་དང་། བག་  
མེད་པའི་ཅེད་མི་སོགས་ཐ་མལ་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམས་རིང་དུ་དོར་ཞིང་། དཀོན་  
མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱིས་པ་གཞན་དག་གྲང་འགོད་པ། ཡི་  
གའི་རིགས་རྣམས་གྲང་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཡོད་  
ཅེས་སྦྱོན་པ་ཕོ་འི་དུས་སུ་བྱག་སྦྱར་བསྟན་པའི་ཀན་པོ་དག་གི་ངག་ལས་ཐོས་  
ཤིང་། བྱིས་རྩེ་རང་གི་ཞལ་ནས། གོ་གཤམ་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་  
དར་བ་མ་བཟོད་ནས་རྩེ་ལ་སྦྱར་ཞུས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ངན་པ་བརྩམས་པ་སོགས་  
བྱས་འདུག་པས། རྩེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་དོགས་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་  
དེའི་ལན་ཆོགས་བཅད་རེ་གཉིས་བྱས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་སྦྱ་ཐུབ་ཅམ་  
ནས་བཟུང་ད་ལྟ་པན་ལ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པས་ཆོག་གཏན་ནས་སྦྱ་  
མ་མྱོང་། ད་རང་མི་ཀན་འཆི་ཁར་དེ་འདྲ་སྦྱ་དོན་ཆུང་ཞེས་གསུངས།

སྦྱོན་པ་ཕོ་འི་ཞེ་བཞེས་པའི་སྐབས་དགེ་ལུན་ན་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཚན་གྱི་སྦྱ་ཞབས་སུ་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་ཨ་མ་དུང་པའི་རྒྱ་མ་གཡས་པ་ངའི་  
འབུལ་སྐལ་དུ་ཐོངས་གསུངས་པས་དེ་ནས་རྒྱ་མ་གཡས་བ་སྐམ་སོང་བཞིག་  
བྱུང་འདུག

སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི།

དགའ་ལོ་དུག་བཞེས་པའི་ཆེ་པར་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུབ་པ་ཉང་སྟོད་ཀྱི་ཆབ་ཚན་  
ལ་ཕེབས་པ་སྦྱོན་དངས་དེ། བསྟེན་བཀྱར་མེད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་ཅིང་ཡབ་  
ཡུམ་སོགས་ཞལ་ངོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་དུ་གྱུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་མང་དུ་  
གསན་པ་རྣམས་ནི་ཐུགས་ལ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་བྱུང་བས། བྱིས་གནས་ནིང་།

རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་ཁྱུ་གསུང་ཆོས་གསན་དུས། བྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དེ་ལས་ཆེ་དབང་ཐོབ་འདུག་སྟེ། སྤྱི་ན་ཕ་དགས་པས་ངེས་པོ་མ་བྱུང་བ་འདྲ་  
 གསུང་བྱུང་བ་ལ། རེས་པོ་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས། རི་ཁྱར་བྱུང་གསུང་བ་  
 ལ། སྒྲ་མ་བགེས་པོ་དབུ་སྒྱུ་རིལ་བ། སྤྱི་ན་ཕྱི་གཉིས་བྱེད་པ་ཞིག་འདོམ་  
 ལ་བཏེགས་ནས་མི་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཞིག་འདུག་ཆེ་  
 དབང་གི་དུས་སུ་ལན་ཅིག་ཆེ་རིལ་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་བྱུང་། གཞན་ཆང་བར་བྱུང་  
 ཞུས་པས། རེས་པོ་བྱུང་འདུག་པ་ཁིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་ཁྱེད་མེད་གསུང་བས། ང་དང་ཇོ་ལགས་ཆེ་རིང་  
 པོ་ཡོད་བསམ་པ་ཡོད་ཅེས་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུང་ལས་ཐོས།

སྤྱི་སྤྱི་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་ནས་སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་མེས་ས་  
 ཀྱི་མགོན་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱི་བ་བྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་དགྲ་  
 ལོ་གསུམ་བཞིའི་དུས་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱུ་དང་མེས་ས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱན་གཟིགས་  
 པ་ན་ཐུགས་དད་ཁིན་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁྱེད་གཞིས་ཀ་ན་ཐུབ་དབང་  
 གི་སྤྱི་འདྲ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མཆོད་བཤོམས་དང་དཀར་མེ་འབུལ་  
 བར་ཡང་ཡང་ལེབས་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ། ཐུབ་དབང་གི་སྤྱི་འདྲ་དེ་གསུང་འབྱོན་  
 པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། ཞལ་ཇོ་སྤྱི་མཆོད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་  
 ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་ཞུས་པ་ལ། བྱ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་  
 པའི་ལུང་ལ་ཡོང་གསུང་གིན་འདུག་ཅེས་དང་། མི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་མི་  
 འོང་གསུང་གིན་འདུག་གསུང་བ་རྣམས་རི་ཁྱར་གསུང་བ་བཞིན་འབྲུལ་མེད་  
 རང་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་རྒྱུ་ཀུན་པོ་ནང་སོ་སྤྱི་དབང་གི་གསུང་ལས་  
 བྱུང་བ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཐོས་སོ།།

དེ་དུས་མནལ་ལམ་དུ་སྤྱི་གས་དུག་མཆོམས་དང་བཅས་པ་ལ་མདའ་

52 རེ་བརྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

རེ་བརྒྱབ་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྟེན་མོང་བ་ལ། རྟོན་པའི་སྤྱེད་འཛིན་ཞལ་  
ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། མདའ་དེ་འདྲ་རང་མ་རྒྱག་གསུང་བཞིག་བྱང་  
གསུང་།

སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་

བགྱིས་པའི་ཚུལ་ནི།

སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་  
པ་ལེགས་པར་བརྒྱབས་པའི་མཐུས། རིགས་རུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱི་  
འབྱུངས། དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་  
མང་ད། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་ད་ཚུལ་ནམས་ནི་སྤར་བརྟེན་པ་དང་། འོག་ནས་འཆད་  
པར་འགྱུར་བ་ལས་རྟོགས་རུས་སོ།།

འདིར་སྟོས་པ།

སྟོན་སྤྱངས་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ།།

ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཟེ་འོད་སྟོང་འབར་བ།།

སྟོང་རྗེ་སྟོན་ལམ་ཏེ་བདུན་གྱིས་བྱངས་ནས།།

ཞིང་འདིའི་ས་འཛིན་རྩེ་ལ་ཡོངས་གར་བས།

ཐུབ་བརྟན་པད་མའི་ཚལ་ནམས་རབ་བཞད་ཅིང་།།

མཁྱེན་བརྟེན་འོད་སྟོང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པ་ཡིས།།

བག་མེད་སྟོད་ངན་ཕུན་པ་ནམས་སེལ་བའི།།

རྒྱལ་སྤུས་གཞིན་ནུ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་རྒྱལ།



ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་ལ་

བྱ་བ་མངོན་པ་ནི།

དགྲ་ལོ་བདུན་བཞེས་པའི་དུས་སུ་གནས་སྤྱིང་ཆོས་མཛེས་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལོགས་  
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་དཔེན་གནས་སྤྲན་ཚུ་ན་བཞུགས་པའི་  
 བྱང་དུ་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒོམ་པ་ཞུས་དུས། མོང་དུ་བགད་པ་ལྟར་ཡུམ་ལ་མེ་  
 བསོ་བས་ལུང་བརྟན་ཚུལ་རྣམས་སྟན་དབང་དུ་གསན་འདུག་པས། གནས་  
 སྤྱིང་ཆོས་མཛེས་ཞལ་ནས། ངའི་བྲམ་ལན་དུ་མར་བསྐྱགས་པའི་པརྟེན་ཡིན།  
 ཁྱོད་ལ་ཁོང་གི་མཆན་གནང་འདུག་པ་འདི་ངས་སྤྲི་མི་རུས། ཁྱད་པར་འདི་  
 ལ་དྲན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དྲན་འབྲེལ་ཆུགས་སུ་མི་རུང་གསུངས་ནས་མཆན་  
 དའི་སྟངས་དུ་དཔལ་བཟང་པོ་གནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་  
 ཞེས་མཆན་གསོལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཆོས་སྟོན་ནར་མའི་སྒྲོར་དང་ཟབ་  
 ཆོས་དུ་མ་ཞུས་མོང་། ཆོ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
 བཀའ་རྗེས་གནང་མང་དུ་གསན། གཞན་ཡང་སྤྲན་དྲག་ཁྱུང་ཅེ་དང་ཁྱེའུ་  
 གཞིས་ཀ་སོགས་སུ་བཞུགས་ནས། དཀའ་ཆེན་བཞིའི་ཅ་གཞུང་། ཅ་འདུག་  
 གཉིས། མདོ་རྟུང་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན། མཆན་བཟོད་རྣམས་ཐུགས་  
 འཛིན་མངོན་ཅིང་། གནས་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་ལོ་ལྷ་བཞུགས།

དགྲ་ལོ་བདུན་གསུམ་པ་ལ་མེ་འདི་བ་ལ་སྐྱུ་མཆེད་ལྡོལ་དཔའི་བཞི་བ་  
 དང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་ཞུས་  
 ཏེ་གཙུང་པོའི་མཆན་ཀྱན་དགའ་ཆོས་ལྟན་དུ་བཏགས། ལོ་དེ་ལ་སྐྱུ་མཆེད་  
 ལྟན་ཅིག་དུ་བཀྲ་གིས་ལྟན་པོར་གསན་སྟོང་ལ་ཕེབས། རྒྱུང་འདབ་དུ་ཕེབས་  
 པ་དང་གསུང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བརྟུངས་པ་དུས་མཚུངས་པར་བྱང་། དེ་དུས་པཎ་

ཆེན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོ་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བྲི་ཐོག་ན་བཞུགས་པ་དང་མཛེས་  
བས། ཁ་སང་གཟི་བརྟུངས་པ་དང་ཁྱེད་འདིར་ཕེབས་པ་དུས་མཚུངས་ཕྱིར་  
འདུག དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་  
འབྲེལ་ཡིན། བཙུན་ལྷན་རིགས་རལ་ཡང་སྤར་ཐང་དུ་ཐོག་མར་ཕེབས་དུས་  
དབུ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་དྲུང་འབྱུང་པ། ཐེམ་པའི་ནང་དུ་ཞབས་  
བཞག་པ་རྣམས་དུས་མཚུངས་ཕྱིར་འདུག དེ་ཁོང་གིས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་  
རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་འདུག་  
གསུང་བ་དང་། དེད་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ཡང་། བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོ་རང་དུ་  
འཆད་ཉན་གྱི་སྟོན་ས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་སྐམ་པ་ཕྱིར་རྟེན་  
རེ་ཤིག་བསམ་པ་ལྟར་གྱི་ཕན་ཐོགས་པ་མ་ཕྱིར་ཡང་། སྟོབ་གཉེར་སྤར་པོ་  
ཕྱིར་བས་དེ་ཁ་ལ་བརྟུ་བ་འདྲ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས་ཆོས་གྲར་ཡང་  
ཡང་གསུང་བ་བདག་གིས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ།།

དེ་དུས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་སྟོག་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་  
གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་བསྟུས་སྦྱོར་ཅིས་པར་མཛད་པས། གཞི་གྲབ་ན་  
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྱད་གསུངས་པར། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལན་ལུལ་བས་མཉེས་  
ཤིང་། དེའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་འདུག་བསམ་པ་ཕྱིར་གསུངས།

དེའི་ཆོ་ཐོས་བསམ་གཉིས་སྒྲགས་མར་མཛད་ཚུལ་ནི་སྦྱོར་བ་བཙུན་བ་  
སོགས་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་། སྟོན་སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་རྒྱ་ཆོས་ཙམ་ལ་བསྟུས་སྦྱོར་གྱི་རིགས་པའི་གནས་མཐའ་དག་དང་། ཉགས་  
རིགས་སྟོ་རིག་སོགས་རིགས་པ་དང་པོའི་སྟོ་འབྲེད་རྣམས་ལ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྤར་  
བ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དེའི་བསྟུས་གྲ་དང་། ཚད་རྒྱུང་བ་རྣམས་  
ཀྱི་དཀྱིལ་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་གདོང་ལུང་དབང་པོ་བཞིན་དུ་འགྲན་པའི་རྒྱ་

ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པར་  
རིགས་ལམ་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་ཐོ་སྒྲིད་དང་རིགས་ལམ་ལ་བྱར་ཚུབ་པ་འདི་ལྟ་  
བུ་ཕྱོག་མ་བྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་མཐུན་པར་སྒྲེང་བ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གཅིག་པོར་མཛད་ཅིང་། ཆད་མ་མདོ་དང་  
 རྩེ་བདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དོར་ཆོས་སུ་མཛད་དེ་བརྒྱལ་བདུག་རིགས་ཀྱི་  
 ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆད་མའི་སྐོར་  
 གྱི་དར་ཁྲིཀ་རྣམས་གཅིག་པོར་མཛད་དེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་བ་ལས་གསལ་  
 ཞིང་། པར་ཆེན་ཡུང་རིགས་པ་ལ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིཀ་ཆར་གཅིག་ སྤྱོད་ཆོས་  
 ལ་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ། བེ་བུམ་རྩོན་པོ་ཅ་འབྲེལ་དང་། རེས་གནང་  
 ཁ་ཡར་གསལ།

དགྲ་ལོ་བཅོ་ལྔའི་དུས་སུ་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལ་  
མཁས་པའི་གྲགས་པས་སྦྱགས་ཀྱན་ཁབ་པར་བྱང་། དེ་ནས་མདོ་ནཏོགས་  
རྒྱ་ཅ་འབྲེལ། མདོ་པ་མདོད། དབུ་མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུལ་བཟླ་  
སྟོད་ན་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ལ་བ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིམ་ལྟེ་ནས་གཞུང་ཆོག་གི་  
འབྲུ་བ་སྟོན། དགྲ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་དོགས་གཅོད་ལུང་འགྲེལ་གྱི་སྟོ་  
ནས་མཐའ་ཆོད་པར་ཀྱན་མཐུན་ཆོས་འཁྱར་བ་ལ་གསུམ།

དགྲ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་པར་ཆེན་ལེ་གེས་ཅེ་མོ་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོའི་ཁྲི་  
 ཐོག་དུ་ཡེབས། དེ་དུས་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོའི་མཁན་པོ་སྤུས་མཛད་ཀྱིས། དཀར་  
 ཆེན་བཞི། གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་དང་བཅས་པ་ཆག་ཅེད་  
 དུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་པར་ཆེན་ལེ་འདུལ་བ་མཛད་ཅ། མཛོན་པ་མཛོད།  
 ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ནམས་ཀྱི་འྲི་རྒྱ་ཆར་རེ། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད། བཀའ་གདམས་  
 རྒྱུགས་བམ་ཆ་ལག་ཆད་བ། རྩོམ་པོའི་བདེན་གཉིས། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་

56 རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལྷོགས་བསྒྲིགས།

བཀའ་འབུམ་རྣམ་ཐར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ།  
མཁས་གྲུབ་རྩེའི་བཀའ་འབུམ། མགོན་པོ་སྤིང་ལྷགས་མ་གཏོགས་དཀའ་  
ཆེན་ཆང་བ། མགོན་པོ་ཐུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང་། གནོད་སྤྱིན་པའི་  
ལྷ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཕུག་དུག་པའི་བཀའ་རྒྱུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་  
བཀའ་མང་དུ་གསན་ཞིང་རིགས་ལུང་འཐབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པས།  
དགྲའ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེབས་དུས་ཡར་ཆད་དུ་གསུམ། འདུལ་མཛོད་སོགས་  
ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པས་རིགས་ལམ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལྟ་བུར་  
གྱུར་དོ།།

དེ་དུས་བསྐྱམ་པའི་ཅ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགོངས་ནས།  
དེའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཐར་  
པའི་ས་ཐོན་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་ཤེས་  
ཞེས་ཁྱུང་པོ་བྱ་བྱལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཁྱུང་རིར་ཕྱེབས་དུས། ལམ་རིམ་  
སྤྱོད་པ་སྤྱི་བསྐབ། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན། སྤྲོ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་  
སོགས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འཕྱོར་པ་ལ།  
འདུལ་བ་མདོ་ཅ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས། ཐམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི། དབུ་  
མ་རིགས་ཆོགས་དུག རྣལ་འཕྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་  
ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷེད་ནས་གསན་ཞིང་། ལྷ་མ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་  
ལ་གཞན་གྱིས་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པས་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་  
བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཤོས་སུ་མཛད་དོ།།

དེ་དུས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་ཡོད་པའི་ཡན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཅན་  
དན་གྱི་ནགས་ཆལ་སྒྲིག་པོར་སྒོ་གསལ་གཉིས་སྤྱེས་དབང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་  
སྤྱིན་ཆོགས་བཞིན་དུ་འདུ། མཁས་པ་མང་ཐོས་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་པར་བརྟུ་རྒྱས་

པའི་རྣལ་གཟིགས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ང་རོ་སྒྲོགས་པའི་དབུས་ན་  
མཁས་མཆོག་གདོང་ལྡེང་དབང་པོ་འདི་ནི། གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མའི་  
རལ་ཁྲར་ནི་བཅིང། རིགས་པས་མཆོག་སྤྲོད་ལོ་པས་པས་སྒྲོགས་ཐུང་པོའི་ཆོག་སྤྲོད་  
ཀྱི་ཆུང་པ་ནི་འགེམས། མཁའ་མཆོག་པའི་ལུས་སྤྲོད་པས་རབ་དུ་ཕྱི་ཕྱི་  
ཆོས་སྤྲོད་ང་རོ་བསྒྲུགས་པས། མཁས་སྤྲོད་རི་དུགས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་མཐའ་དག་  
སྒྲུག་པར་མཛད་དོ།

དེ་དུས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྤྲོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་རིགས་ལུང་ལ་ཆག་  
མེད་དུ་བྱོན་པའི་ཐོག་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་ཁེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་  
པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་མི་དམིགས་པའི་རྣལ་ཡང་དག་འདུག་  
པའི་དུས་ལ་བཅུད་པས་ཐམ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་  
ཆེན་པོ་ལུང་རིགས་སྤྲོད་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དེར་  
འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀྲ་སྤྲོད་མ་སྤོང་བ་མེད་པར། དེ་  
དག་གི་ཁྲོད་ན་འགྲན་ཆེད་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་དེ་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་གན་པ་  
རྣམས་ལས་ཐོས་སོ།

དགྲའ་ལོ་ཉིར་གསུམ་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགེ་བསྐྱོས་མཛད་ནས།  
ཆོས་བྱ་དེའི་འགྲེལ་ལམ་རྣམས་གཞན་རིགས་ལུང་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་  
དག་དབྱར་གྱི་ཆུ་པོ་བཞིན་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་  
མང་རྒྱ་ཆར་ཟས་སྒྲ་དགོངས་བྱུར་དགེ་འདུན་རེ་རེ་ལ་མར་ཉག་བདུན་རེ་  
སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྲུར་གྱིས་དགེ་འདུན་རྣམས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་  
དག་གི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཤེས་རབ་སྤང་གའི་དངོས་སྤྲོད་མཁས་བྱུང་རིན་ཆེན་བཤེས་  
གཉེན་ལ། ཅི་གུ་ཆོས་དུག་ན་མཁའ་གསལ་སྤྱུང་སོགས་གངས་པ་ལུགས་  
ཀྱི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་དང་། གུ་རུ་ཞི་དུག་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནད་དུ་མ་དང་། དབུ་

58 རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་པ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

མ་རིགས་ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུང་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བྱིད་  
ཉམས་བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་དྲུག་གསན་པས། དགག་བྱ་འཆར་རྒྱལ་འབྲུལ་མེད་དུ་ངོས་  
ཟེན་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣོན་ས་འགོག་རྒྱལ་རྣམས་ལེགས་  
པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་བུག་ཆུ་རྒྱུབ་ཡབ་སྲས་  
དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བྱགས་བཙུད། ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་  
མཐར་བུག་བྱགས་ལ་འབྲུངས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་དབང་ས་ནས་འབྱེན་པར་མཛད་  
དོ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱུ་སྤྱེ་བ་མང་པོ་ནས་ཟབ་ལམ་ལ་སྦྱངས་པའི་  
བག་ཆགས་སད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་  
ཐབས་སུ་མ་སོང་ན་ཆོས་རི་ལྟར་ཟབ་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་དུ་འདུག། སྤྱིད་པའི་རྩ་  
བ་གཙོད་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པར་གཟིགས་ནས་རྒྱ་  
པོད་ཀྱི་ལྟ་བྱིད་མང་པོ་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་། གང་འཐད་རིགས་པའི་སྣོན་ས་  
གཏན་ལ་འཕེབས་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
དབང་ས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གདམས་པ། དེས་དོན་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་  
དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟད་ཆད་གྲུབ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་  
ཅིང་། རང་རང་གི་དགག་བྱའི་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་རུང་བད་ཀྱང་མེད་  
པ་གཉིས་པན་རྒྱུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་སོང་བའི་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པ་དང་  
། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་གར་བའི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་  
གཟིགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཡབ་  
སྲས་ལ་བརྒྱད་པ་རྣམས་རྩེ་གུན་དགའ་བདེ་ལེགས་དང་། མཁས་བཙུན་ཡོན་  
ཏན་རྒྱ་མཆོག་གཉིས་ལས་ཡུང་བྱིད་དྲུག་གསན། འཇམ་དབང་ས་ཆོས་རྩེ་ནས་  
ཀུན་མཆེན་སྒྲིབ་སོང་གེ་ལ་བརྒྱད་པ་རྣམས་མཁས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་

གྲུབ་ལ་བ་སྤྲོ་ལས་གསན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་རྗེ་བཙུན་  
ཤེས་རབ་མེད་གེ་གཉིས་ནས་ཀླུ་སྤྲོ་འདུལ་དཀར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་ནམས་  
ཀྱན་མཆོད་ཆོས་འཕྲོར་པ་ལ་གསན། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་གྱི་མཆོད་ནས་  
བརྒྱད་པ་ནམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོད་ལ་གསན་པ་སོགས་  
ལུགས་འདིའི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་བཟང་ལ་མང་བ་ལས་གསན་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་  
ཤེས་རབ་མེད་གེ་ལ་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉིན་པས་གསན་པ་ནམས་  
རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་ཀླུ་འདུལ་གསན་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་  
པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་པས་སྤྲོ་མ་འདི་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བའི་སྤྲོ་མ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་  
བོར་མཛད་དོ།

གནས་སྤོང་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་སོགས་ལ། སྤྲོ་སྤྲོ་མཆོད་ཆ་འཁོར་  
སྟེ། མ་བྱ་དུག་འཛོམས། སེམས་དཔའི་རིམ་པ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་  
ཆོས་བཞི། རྩེ་རྩེ་མ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་གི་ཀྱ་གཞུང་མཐའ་  
དག་དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་དོན་བདུན་མ་ནམས་དང་། ཁམས་ལུང་པའི་ཐུན་བརྒྱད་  
མ། རྒྱང་རི་ཐང་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་མ་སོགས་སྤྲོ་སྤྲོ་གི་སྤྲོར་ནམས་དང་།  
བཀའ་གདམས་ཐོར་བྱ་བ། ས་ར་པའི་ལམ་རིམ་བརྗེད་བྱང་མ་ལ་སོགས་ག་  
ར་བ་ནས་མཆད་ཁ་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་མང་པོ་དང་། རྩེ་ཐང་པ་  
ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་སྤྲོན། རྩེ་ཐང་པའི་ལམ་མཆོག་ མཁས་གྲུབ་རྗེའི་  
ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་གི་ལུང་། མགོན་པོ་སྤོང་ལུགས་སོགས་མགོན་པའི་སྤོང་  
ཁྱེ་ཟབ་ཆོས་ཁ་ཡར་དང་། ལྟ་མོ་ཕུག་བཞི་མ། གནས་སྤོང་ནས་བརྒྱད་པའི་  
མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པའི་སྤོང་ནམས་དང་། མགོན་པོ་ལྟ་གཞིན། སྤྲོ་ར་ལ་  
ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུང་རྗེས་གནང་ནམས་གསན་པའི་ལྟ་སྤྲོར་བཀའ་འདྲིན་ཆད་མེད་  
པས་བསྐྱངས་པའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པས་སྤྲོ་མའི་གཙོ་བོ་ཞིག་དུ་མཛད།

དེ་ནས་ཆོས་རྩོམ་ཀྱི་དཔལ་འཕྲོར་བས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཐང་གཞིག་ཀྱང་བྱིས་པ་མཛད་འདུག་པས། རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་། མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་མའི་རྩལ་གནང་། འཇམ་དབྱངས་ནས་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱོག་སྟོན་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གསན། ཆོས་རྩོམ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་བསམ་པ་ལས་གསང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་སྟོན་གསང་སྟག་ས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན།

དེ་ལྟར་དགྲའ་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཡན་ལ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསན་སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། དཔལ་འཕྲོར་བ་དེ་ཆེན་དང་གནས་ཉིང་གཟུངས་སྐྱབ་ན་མས་སུ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གྲ་སྒྲོར་མཛད་པས། ས་དགེ་ཅན་ཀྱི་མཁས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྐྱེན་གཞིན་ནུ་འདི་འདྲ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་མངའ་བ་ཞེས་དད་པ་དང་སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གྲ་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་སོ།།

དེ་དུས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་སྐྱེད་ཆེ་བ་རེ་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱོའའི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དང་། སྟག་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དུས། འགྲིག་རྣམ་གཞག་དམ་ཞིང་ཆོས་སྦྱར་བ། དགག་དབྱེ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བས། ད་དུང་རྩོམ་ཆོས་ཁྲིམས་ཅིག་ལ་ཞུ་བ་ལུ་ན་ཡོང་བ་འདུག་ཟེར་བ་མང་དུ་བྱུང་བས། ཆོས་ཁྲིམས་བྱུང་ན་བྱུགས་སྦྱོར་ལ་གཞོན་པར་དགོངས་པ་དང་རྩོམ་ཆོས་པོ་ཆེ་དང་། རྩོམ་ཆོས་པོ་ཆེའི་དདུལ་གདུང་མཇལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འཕྲོར་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོན་ཆོས་སྐྱེན་པས་བྱུགས་བྱངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཞོ་སྐྱེལ་ལེན་པར་བཞེད་ནས་ཀྱང་། དགྲའ་ལོ་ཉེར་བཞི་བ་ལ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་



དུ་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་པ་དང་། དཔོན་སྒྲོབ་མངལ་བས་  
 རྟེན་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གཅིག་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱུང་  
 ། ཁྱོད་ཀྱིས་དབུས་སྤྱོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་ཡོང་  
 ཞེས་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ལུང་སྟོན་པར་མངའ་། དེ་རྒྱབ་ཀོང་རྒྱུད་གཅིག་  
 ཏུ་རྟེན་ཆེན་ལ་མཚན་མེ་ལུལ་པར་ཉིན་ཞག་སྟེལ་བའི་ཡུལ་ཆད་ཐུབ་པས། རྟེན་  
 འབྲེལ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱོན་ནས་གཙང་རོང་གི་སྒྲུབས་སུ་ཞག་གཅིག་  
 བཞུགས་པའི་མནལ་ལམ་ལ་རྩོམ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་གཅིག་དང་དམ་ཅན་ཆོས་  
 ཀྱི་ཆུ་ལ་པོའི་སྐྱ་གཅིག་གསལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་སྟེ་ཐང་འོར་དུ་ཕྱེས། མཚན་  
 ཁང་རྣམས་མངལ་ནས་ཞག་གཅིག་བཞུགས་པའི་མནལ་ལམ་ལ། བྱིས་བ་  
 གོས་དཀར་ཁྱེན་པ་ཞིག་བྱུང་། ང་སེ་ར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ང་དང་མཉམ་  
 དུ་སེ་ར་ལ་འབྱོན་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སེ་ར་ར་ཕྱོན་ནས་ཞལ་  
 རྩ་ནས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་མངལ་དུས་ཁྱོད་གཙང་ནས་འབྱོན་དུས་མནལ་  
 ལམ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང་ངམ་གསུངས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འདི་བའི་དགོངས་པ་ལ་མནལ་ལམ་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཞུས་མ་བུས་ན་  
 རྩན་དུ་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཁྲེལ་ཞུགས་དོགས་ནས། ཡུལ་འདི་འདི་འདྲ་ཞིག་  
 ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱབ་རྩོམ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་གཅིག་མངལ་བའི་མི་ལམ་བྱུང་ཞུས་  
 པས། དེ་མནལ་ལམ་བཟང་པོར་འདུག་སྒྲོལ་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་  
 ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་  
 རྩོམ་སྒྲོལ་ལམ་འབྱུང་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཅ་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་ཀློང་དེས་རྣམ་འབྲེད་  
 ཀྱི་ལྷོ་ཀློང་ཀམ་ཤ་ཏམ། ཚུལ་ཁྲེམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་ཀློང་  
 སྤྱོད་རྒྱུད་གི་ཆུ་གཞུང་འགའ་ཞིག་དང་། རྩོམ་སྒྲོལ་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་

བཤད་ལུང་ནམས་གསན་ཅིང་། ཏྲ་མགྱིན་ཡང་གསང་སྒྲིབ་པའི་རྩེས་གནང་  
 ལུ་པའི་རྒྱལ། མནལ་ལམ་ལ་མི་གཅིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་བྱིན་བྱུང་བར་  
 རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་རིགས་ཡིན་དྲིས་པས། སང་མའི་རིགས་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་  
 བྱུང་། སང་ཉིན་རྩེས་གནང་ལུ་དུས། ཁྱོད་ལ་མི་ལམ་ཅི་བྱུང་གསུང་བ་ལ་  
 མནལ་ལམ་བྱུང་ཚུལ་ལྟས་པས། མི་ལམ་གིན་ཏུ་བཟང་བར་འདུག་ ཡི་  
 དམ་འདིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། སང་མ་དབང་ཆེན་གྱི་གཏོར་དབང་། ཆོས་རྒྱུང་  
 རྩམ་སྤྱིང་དང་། ཡུ་ཁྱོར། ལེགས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་རིགས་གཏད། གིང་ལ།  
 གཟའ་གདོང་གི་པགའ་བསྒྲོ་དང་བཅས་པ་གནང་ནས། རེད་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་  
 རྩོ་གྲོས་རིན་ཆེན་མེད་གེ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་  
 ཆོས་རྒྱུང་འདི་ནམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡབ་རྟོགས་  
 ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས། ཀུན་མཁྱེན་མུས་  
 སྤྲས་པ་དཔལ་ལྡན་མེད་གེ་ཞེས་གསང་སྒྲགས་གསར་རྟོང་མཐའ་དག་ལ་མཁས་  
 གིང་པད་མ་དབང་ཆེན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་པད་མ་དབང་ཆེན་  
 གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྫོགས་པར་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས།  
 ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུང་དེ་ནམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲས་མང་པོ་ཡོད་པའི་  
 གན་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡབ་ལ་སྐུ་གཞིན་རྒྱ་ནས་པད་མ་དབང་  
 ཆེན་རྩོ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཆོས་རྟོར་རྫོགས་པར་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་  
 བཞེས་པས། མུས་སྤྲས་སུ་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་གཏོར་རྒྱུབ་མཛད་དུས་ཨ་ལི་གཏོར་  
 མའི་ཅེ་ན་རྩེ་མགོ་འདུག་གསུང་བ་སོགས་རྒྱུང་དུ་ནས་ཡི་དམ་འདི་ཡི་ཞལ་  
 གཟིགས་གིང་རྣལ་པའི་རྩེ་བཅུན་པར་མཛད། དབུས་སུ་ཐུགས་སྦྱོད་ལ་ཁྱོན་  
 ནས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་སོགས་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་བརྟེན་ནས་མདོ་སྤྲགས་

ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྡ་ལ་མཁས་པས་  
 ཀུན་མཁྱེན་པ་ཞེས་སྟན་གྲགས་ཆེ་བ་བྱུང་བས་དད་འདུས་ཀྱི་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་  
 ཏུ་མ་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ལ་སྟོད་ནས་གདན་འདྲན་པ་བྱུང་བ་  
 ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ཕེབས་མི་བྱུང་པའི་ཁྱུ་ཡིག་ཕུལ་  
 བས། ཡབ་ཀྱིས་ཕྱག་ཐམ་གནང་སྟེ། བྱེད་མཚན་ཉིད་པའི་གྲ་བ་མང་དུ་  
 འདུས་པའི་ང་རྒྱལ་བས་འདིར་མི་ཡོང་ཡང་། ངའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་དེ་རྣམས་  
 དང་བལ་ན་ཁྱོད་ལ་སྦྱ་ཆེ་རིང་པོ་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བས། ངའི་  
 ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་དང་མ་བལ་བ་ཀྱིས། ཕུར་བ་འདི་ཡང་དཔལ་ལྡན་  
 གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་ཕུར་བ་བྲག་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་པས།  
 ཁྱོད་བྱ་ན་གོས་ཡིན་པས་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག་པས། ཀུན་མཁྱེན་  
 པས་གྲ་ཆང་འདིའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་དུ་བསྐྱོས་པས། གྲ་ཆང་འདིའི་དགེ་བཤེས་  
 ཏུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱང་འདི་རྣམས་བརྟེན་དགོས་གསུང་བས་དེ་དུས་ནས་  
 གཏོར་འབུལ་སོགས་མཛད། ཕྱིས་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་ལ་ཕེབས་དུས་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་པད་མ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་གསན་ནས་  
 གཏོར་འབུལ་སོགས་མཛད་པས་ཡི་དམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་མཚན་མ་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་བསྐུང་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་ཚུལ་  
 རི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལས་ཤེས་སོ།།

དེ་ནས་མཁས་མཆོག་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་པ་ལ་རྒྱིག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་  
 རྟེན་ནས་རྩ་འཇུག་གི་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ། རྟེན་བྱན་སྐལ་བཟང་  
 མིག་འབྱེད་ཀྱི་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཞིབ་  
 བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ། འགྲེལ་བ་བུཏྟ་པ་ལི་ཏ། འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ།  
 འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། སྟོན་འཇུག་དར་རྒྱུག་བསྐྱབ་

64 རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡོགས་བསྒྲིགས།

བྱ་ཆེན་མོ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྲབ་བྱ། རྩེང་འབྲུམ། གྲོ་ལུང་པའི་བསྐྱར་རིམ།  
སྦྱིས་ཆོམས་གཉིས། རྩོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་  
བཅས་པ་གསན། དེའི་ཆོ་ཆོས་མཆོམས་ཤིག་ལ་སེ་ར་ཅེར་རྩེའི་གཟིམས་ཁང་  
སེར་པོར་དཔེ་མཆོམས་ལ་བྱོན་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ཐུགས་བྱང་བར་  
བཟུང་ནས། དེའི་དོན་རྩེའི་རྩ་འཇུག་གི་ཁྲིཀ་ཆེན་གཉིས་དང་། རྩོང་ཐུན་  
སྐལ་བཟང་མིག་འབྲེད། ཀུན་མཁྱེན་སྤུས་སྤུས་བའི་ས་བཅད། རྩེ་དཔལ་  
འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་པའི་ཁྲིཀ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ནས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་  
དགོངས་འགྲེལ། དབུ་མ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ། དབུ་མ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་  
རྟོག་མཛད་པས་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་  
འཁྱུལ་བ་མེད་པའི་ངེས་པ་རྟེན། དེའི་ཆོ་དུས་བཟང་རྣམས་ལ་སེ་ཏོག་གི་ཆར་  
བབས་པ་བྱུང་ཞིང་། མནལ་ལམ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མང་པོ་ཐོན་པ་བྱུང་  
བཞི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་ངས་རྟོགས་  
བྱུང་བ་དེའི་ཕྱི་རྩེ་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་གསུང་ལས་  
དངོས་སུ་ཐོས་སོ།།

ཡང་སྐབས་ཤིག་སེ་ར་ཅེར་རྩེའི་གཟིམས་ཁང་དེར་དཔེ་མཆོམས་མཛད་  
དུས། གནས་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཤེར་ཐུན་གྱི་མདོའི་  
དོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ་ཡབ་སྤུས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་  
རབ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པས། ཤེར་ཐུན་གྱི་མདོའི་འགྲེམ་རྒྱུ་རྣམས་  
གསེར་བཙོ་མའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་མཁའ་ལས་གཟིགས་པའི་གནས་ཡིན་  
པས། གནས་འདིར་དབུ་མ་ལ་སྦྲོབ་གཉེར་བྱས་ན་སྦྲེད་ཆེ་བ་ཡོང་དགོངས་  
ནས་རྩ་འཇུག་གི་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ། རྩེའི་རྩ་འཇུག་གི་ཁྲིཀ་ཆེན་གཉིས། རྩོང་  
ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྲེད། ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཆོག་གསལ་སྤོང་ཐུན་རྣམས་

ལ་འགྲུས་པར་མཛད་པས། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དང་། ལྷ་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབུ་མའི་བཤད་སྲོལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་  
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་རེས་སྤར་ལས་ཆེ་བ་འབྱུངས། དེའི་ཆོ་མནལ་  
 ལས་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བླ་མ་ཞིག་གིས། དགོ་  
 བཤེས། དབུ་མའི་ལྷ་བ་འབྱུང་པར་ན་འདོད་ན། རྩོམ་པ་རྒྱུ་ལྟར་མཛད་པར་  
 དབྱངས་དཔྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསགས་སྤྱང་  
 ལ་འབད་པ་དང་། གཞུང་ཁྲངས་ཐུབ་ལ་དཔྱོད་པ་གལ་ཆེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་  
 བས། གནས་འདིར་དབུ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་ཕྱེད་མཁན་གྱི་ན་མོ་སྤྱིད་ཆེན་  
 པོ་ཡོང་བའི་གནས་ཡིན་གསུང་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་ཁ་ལ་ལས་ཁོ་པོས་  
 དངོས་སུ་ཐོས་སོ།།

དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་རི་པོ་དགོ་ལྷན་ནས་དེ་རྩི་འཆར་ཤེས་རབ་བཟང་  
 པོས་མཁན་པོ་དང་། ཆོས་རྩི་ལྷུ་ལ་བྲིམས་བཟང་པོས་ལས་སློབ་མཛད་ནས།  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཁ་སློང་གྲངས་ཆོང་བའི་དབུ་མ་སུ་བཞུགས་ཤིགས་ཀྱི་  
 རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ་ལྷག་པ་ལྷུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་  
 གའི་ཆུ་པོས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་སྐབས་རྩི་ཤེར་བཟང་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་ལ་  
 སོགས་པའི་བཤད་ལུང་དུ་མ་དང་། བཀ་མོ་བདུན་པའི། དཔལ་མཆོག་རིགས་  
 བསྐྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་། ཏ་མ་གྱིན་ཤོ་ན་བཞིས་བསྐྱོར་ལ་སོགས་རྩིས་གནང་  
 འགའ་ཞིག་གསན།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། ལོ་དེའི་མཇུག་  
 གནས་རྩིང་སེར་གྲ་ཆོང་གི་འཆད་ཉན་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་པས་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་རང་ལ་ཕེབས་བཞེད་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། གནས་རྩིང་རིན་པོ་ཆེ་

ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ནན་ཆེ་བ་མ་ཐེག་པར། སེར་གྲ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་ལ་ཕེབས་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཆིམ་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལ་བ་སོ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་བྱམས་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་གདན་འདྲན་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། རྟེན་འདི་བའི་མནལ་ལམ་ལ་གྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་གིན་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་བཀའ་ནས་བྱམས་ཆེན་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་ཅིག་བྱུང་བས། འཆད་ཉན་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བའི་ལྷས་སུ་གོ་ནས། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ལ་བྱམས་ཆེན་དུ་ཕེབས་པའི་ཉིན། མེ་དོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བབ་པ་དང་། འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྗེའི་གུར་ཕུབ་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ལྗེའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལྗེར་ན་བས་མ་ཐོས་པ་བྱུང་བ་སོགས་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་བས་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དད་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ།

དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཁས་པའི་སྙན་གྲགས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ནས་སློབ་གཉེར་བ་མང་དུ་འདུས་པ་དང་། གྲ་ཚང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་དང་བཅས་པ་བྱ་བལ་འཆད་ཉན་བཞིན་གྱིས་ཆོས་གྲིགས་ལུང་སྒྲར་བ་བྱུང་།

དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་ཆོས་པར་མཛད་པས་གཞི་བའི་གྲ་ཚང་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བཤེས་རགས་ལ་སློབ་གཉེར་བ་མང་བས། འདི་ལྟ་བུའི་འཆད་ཉན་འབྱུང་བ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་པར་གྱུར། པཎ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཅེ་མོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་རྣམས་ཐུགས་དཔྱེས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་པའི་གདན་ས་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་།

ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་ཚོ་ག་ཚེ་རྒྱུ་བཟང་བཤེས་གཉིན་  
ཕེབས་འདུག་པ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་པས། ཀྱན་མཆོན་པ་ལྟག་  
པར་ཐུགས་དབྱེས་ཏེ། ང་ལ་འཇམ་གླིང་གི་ཚོར་སྤུལ་བ་པས་ཚོས་རྒྱུ་བཟང་  
འབྲེལ་མཛད་པ་འདི་དག་འཁོས་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེའི་ཆེ་སྐལ་བཟང་བྱམས་སུ་བྱུ་ཏི་བརྩུ་ལྟག་པ་ལ་དཀའ་བའི་གནད་  
རྣམས་ལ་འབྲུ་བསྟོན་རེ་དང་སྤྱགས་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་གནད་བ་ལ།  
སུས་ཀྱང་བཀྲོ་གླིང་འགྲོ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། སར་ལ་ཐལ་འགྱུར་གཅིག་རེ་གཉིས་  
རེ་ཙམ་གནད་བས་ཤོལ་བ་རྣམས་པམ་པར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་  
པར་དེང་སང་ས་དགེ་ལྡན་གང་གི་ཁྲོད་ན་ཡང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གོ་ཀྱང་དང་  
སྟོན་པ་བཟང་བ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་ཡང་  
དཀོན་པར་འདུག་ཟེར་ནས་དད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་བསོ། བྱམས་ཆེན། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཐོག་མཛད་  
ཅིང་། པོ་ཏི་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་གྲ་འཇུགས་པའི་  
བར་སྐབས་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མཁས་  
བརྩུན་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་རིན་བཞུགས་པ་མཇལ་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱུ་སྟོན་མ་  
དེ་ལ། རྒྱུ་མཁས་བརྩུན་པའི་མནལ་ལམ་ལ་བུད་མེད་སྤྱོད་སང་རེ་བ་གཅིག་གིས་  
གོས་ཆེན་སེར་པོ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དྲི་མས་རུང་ཟད་གོས་པ་གཅིག་  
གཏད་ནས། འདི་ཁྲོད་ཀྱིས་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་གྱིས་ལ། རྒྱུ་མཚོ་པོ་ཆེ་འོ་ཆོས་  
ཁྲི་ལ་ཚུགས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། མཇལ་བའི་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་མནལ་ལམ་ལ་  
རྒྱུ་སྟོན་མའི་བུད་མེད་དེས། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམ་པ་གཅིག་  
གཏད་ནས་འདི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་མར་ཞོག་ཚུགས་(འདི་ནི་བདུད་ཅིས་  
ཁེངས་པར་བྱོས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ལ། སལ་སྐང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ།) ཟེར་

68 རྩེ་བརྩམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཚུགས་བསྒྲིགས།

བ་གཅིག་བྱང་། དེའི་ཉིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་  
བ་ཞུས་པས། རྩེ་མཁས་བརྩམ་པས་བྱེད་སྡོད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མར་འདུག ཆོས་  
གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་གཏུགས། ངས་ཀྱང་ལན་གཏོང་གསུང་  
ནས་བྱགས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་གནང་།

རྩེ་མཁས་བརྩམ་པ་དེ་རྩེ་འདི་བའི་སྐྱ་ཆེ་ལྷ་མ་དུ་མའི་བླ་མར་འདུག་  
པས། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་བློབ་པས། དབང་ལུང་  
རྩེས་གནང་བཅའ་བྱེད་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་གསན་པ་ལ། རགས་པ་ཕུང་བཅའ་  
ཅམ་འདིར་བརྩོན་པ་ནི། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་འཇམ་དོར་གཉིས།  
བདེ་མཆོག་ལུ་འི་ལ། འི་ལ་བུ་ལྷ་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཆུ་མཆོ། མེ་ཏི་བརྩམ་གསུམ་  
མ་རྩེ་བདེ་མཆོག་སྒྲོར་དང་། འཛིགས་བྱེད་བརྩམ་གསུམ་མ། རོ་ལངས་བརྩམ་  
སྒྲོར། གཤེད་དམར་བརྩམ་གསུམ་མ། གྱེད་རོ་མཆོན་ཆ་ཅན་དང་རྩེ་དགྲ་  
མ་གཉིས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བག་མོ་བརྩམ་གསུམ་མ། མི་འབྲུགས་པ།  
ཆེ་དཔག་རྩེ་དགྲ་མ། ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། དོར་དབྱིངས། རྣམ་  
སྤང་མཛོན་བྱང་རྣམས་ཀྱི་དབང་། འབྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཅ་རྩེ་  
ལེའུ་བརྩམ་བརྩམ་པའི་ཞིབ་བཤད་ལེའུ་བཙོ་བརྩམ་པ་ན་རོ་བའི་འབྲེལ་བའི་སྤྱིང་  
ནས་ཞིབ་བཤད། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་འྲིམ་བཤད་རྩེ་རྩེ་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས།  
ཡེ་ཤེས་དོན་རྩེ་ཀྱན་ལས་བརྩམ། རིམ་ལྡན་གནས་རྩེ་གས། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན།  
མཐའ་དཔྱད་རིམ་པོ་ཆེའི་ལྷ་གྲ་ དོན་རྩེ་ལྷ་པོ་རྩེ་གྱི་རྩེ། བདེ་མཆོག་  
འདོད་འཛོ། འི་ལ་བུ་རིམ་ལྡན་འྲིམ་བདེ་མཆོག་ཅ་རྩེ་གྱི་འྲིམ་ཆེན། འབྲེལ་  
ཆེན་འྲིམ་འདོད་ཀྱི་ཞིབ་བཤད། པད་དཀར་ཞལ་ལུང་། བརྩམ་གཉིས་ས་  
ལུགས། མཁས་གྲུབ་རྩེ་བརྩམ་གཉིས་རྣམ་བཤད། རོག་བརྩམ་རྣམ་བཤད།  
དོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ཅ་རྩེ་རྣམ་བཤད། ལྷ་བརྩམ་པའི་



ནམ་པག་དང་། འཕྲོ་བྱིད་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྲེད་ནམས་ཀྱི་ཞིབ་པག་ལུང་དང་  
བཅས་པ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བྱ་བ། གསང་འདུས་སྒྱུན་  
སྒྲིག་སྒྱུན་སྒྲིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ། ཆོས་བཅུ་ལག་མཆོད། འཇམ་དཔལ་  
ཅ་ཀྱུད། སྐུ་ཏྲ་ནམས་ཀྱི་ལུང་། གསང་འདུས་བསྐྱེད་ཚོགས། བདེ་མཆོག་  
ལུ་ཨི་བའི་བསྐྱེད་ཚོགས། རིལ་བྱ་བའི་ཚོགས་རིམ། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་  
རིམ། འཁོར་ཆེན་བསྐྱེད་རིམ། བས་རྗེའི་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ། དུས་  
འཁོར་སྒྱོར་དུག་ན་རོ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་དུ་མ་  
ནམས་གསན་པས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྒྲ་མའི་གཙོ་བོ་གཅིག་དུ་མཛད་དོ།

བུམས་ཆེན་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་ཆོ། རིན་སྤངས་སུ་སྡེ་བའི་  
གཞུགས་གྲལ་དུ་ས་སྐྱ་བའི་དགེ་བཤེས་དུག་པ་ནམས་དང་། དགེ་ལྡན་པའི་  
དགེ་བཤེས་ནམས་འབེལ་གཏམ་དང་བཀྲོ་སྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་ལ།  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བཀྲོ་སྐྱེད་ལ་ནམ་བཞེངས་དགོས་པའི་རྒྱབ་དམ་ཅན་  
ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པ་རེ་གཟིགས་སྤང་བྱུང་ཞིང་བཀྲོ་སྐྱེད་  
ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀླུ་པ་བའབའ་ཞིག་བྱུང་བས། ས་སྐྱ་བའི་དགེ་བཤེས་མཁས་  
གྲགས་ཆེ་བ་མང་དུ་བསགས་ཡོད་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་འགྲན་ཟུང་དང་  
བྲལ་བར་གྱུར་དེ་ལུང་རིགས་རྩི་མ་མེད་པས་ཡ་རོལ་གྱི་ཀོལ་བ་ནམས་པམ་  
པར་མཛད་དེ། ཀླུ་བཙོང་ཁ་པའི་བཟླས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྒྲན་གྲགས་  
ཀྱིས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཁྱབ་པར་གྱུར་དོ།

དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་བུམས་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་པའི་འཆད་ཉན་  
མཛད་པས། སྒྱོར་བ་བཅིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རབ་འབུམས་གྲ་སྒྲོར་ཐེངས་  
པའི་དགེ་བཤེས་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་ཅམ་དང་། པོ་དེ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
ཆགས་པ་ནི་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་བས། ཕྱོགས་དེར་ཀླུ་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་

པོའི་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་སེར་རྩོམ་ཡོད་དཔལ་ལྡན་པས་མཁས་སྙན་གྱི་ཆང་གི་འཆད་  
 ཉན་འཛིག་པར་གར་བས། རྩོམ་ཡོད་དཔལ་ལྡན་པས་རྩོམ་མ་སྒྲོལ་  
 མ་དང་ཆོས་རྒྱུ་མཁྱེན་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་ནམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་  
 བཏབ་ནས་མནལ་ལམ་བཏག་པར་མཛད་པས། རྩལ་གཅིག་མནལ་ལམ་ལ་  
 བུ་མོ་རས་གོས་ཁྱོན་པ་གཅིག་དང་། ཨ་ཙ་ར་དྲུང་ལུང་སྒྲུ་ཁྲོལ་ལེ་བ་གཅིག་  
 དང་གཉིས་བྱུང་ནས་འཆད་ཉན་པ་གཙང་ན་ཡོད་དེ་གདན་དྲོངས་དང་བསྟན་  
 པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་ཡོང་བར་བ་བྱུང་། རྩོམ་ཡོད་པ་ལ་མདོ་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་མཛད་པའི་དགེ་བཤེས་མཁས་པ་མང་དུ་ཡོད་  
 ཅིང་། རྩོམ་ཡོད་པས་ཡོན་ཏན་གཙང་ཕྱོགས་སུ་རྣམས་པར་མཛད་ནས་རྩོམ་  
 ཡོད་དཔལ་ལྡན་ཏ་ཙང་རྒྱུན་རིང་བར་མ་བཞུགས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་  
 རྣམས་པའི་འགྲན་ཆེད་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཡོད་པས། རྩོམ་ཡོད་པའི་དགོངས་  
 པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་དང་ཆུ་མས་ལུང་བསྟན་པར་དགོངས་ཏེ། གྲ་  
 ཆང་གི་མི་སྒྲ་བསགས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་འོས་རིས་སྒྲར་གྲ་ཆང་ནང་གསེས་  
 གྱི་ཆགས་སྣང་གིས་དགེ་ལྡན་སྒྲོ་མ་ཆང་པ་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་  
 ནམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
 ཡིད་འཕྱོགས་ཤིང་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་ནས་གཙང་ལ་སྙན་ཞུས་འབུལ་དུ་སྤོང་  
 བས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོངས་པ་ལ་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཤེས་  
 གཉན་གྱིས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་ལུང་  
 བསྟན་པ་དང་། སྙན་ཞུས་པ་སྒྲེབ་པའི་རྩལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ལ་དམ་  
 ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོའི་སྒྲུ་སྒྲུམ་ཁིང་བཞིན་པ་གཅིག་གི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་བས་  
 འཆད་ཉན་ལ་ཕེབས་ན་འཆད་ཉན་འཕེལ་བར་དགོངས་ཏེ། རྩོམ་ཡོད་པས་

བ་བྱུང་ཞིང་གྲ་ཚང་འདི་ལ་འཆད་ཉན་པ་ཅིག་འཁོད་ན། ཞལ་ལྷ་ནས་དོན་  
 ཡོད་པས་བཀའ་ནན་ཆེ་བར་འདུག་ཅིང་དེད་རང་ལའང་མི་ལམ་བཟང་པོ་བྱུང་  
 བས་ཤིང་རང་རྣམ་པའི་ཅི་གསུང་བཞིན་བྱས་ཆོག་གསུང་ཞལ་བཞེས་གནང་  
 ནས་སྟན་ཞུས་པ་རྣམས་དབུས་ལ་ལོག་པའི་མཚམས་ལ། སྤར་མཐུན་སྤར་  
 ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་དགོ་ཆན་དེས། རྩེ་བ་སྤར་བའི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྒྱུ་ཏེ་བ་རབ་ལ་གོས་  
 ཆེན་ཏུ་ཏུ་ལྷག་གཅིག་གིས་གཅོས་པའི་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྩེ་འདི་  
 བ་དབུས་ལ་ཕེབས་མི་བྱུབ་པའི་གོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ཏེ་དོན་  
 ཡོད་དཔལ་ལྷན་བས་གསན་པས་ཁོ་རང་དཔོན་སློབ་གསུམ་ཞལ་གཙུགས་སུ་  
 རིན་སྤངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དབྱུང་བ་(ཡང་ན་རྒྱུང་པ་ཡིན་ནམ) བརྒྱད་ནས་བསྐྱོས་  
 པ་ཞུས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་ལ་བསྐྱོ་བར་ཐག་བཅད་  
 ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་སྟོན་ལ་ཕེབས། རྩེ་འདི་བ་དཔོན་སློབ་རྣམས་པར་ཆེན་  
 ཡེ་གས་ཅེ་མོ་མཇལ་དུ་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོར་བྱོན་པས་པར་ཆེན་སྤར་ཐང་ན་  
 བཞུགས་པའི་དེར་བྱོན་ནས་དབུས་སུ་འཆད་ཉན་ལ་འབྱོན་དགོས་ཚུལ་དང་  
 འདོད་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བ་ལ་ཡོད་བཡིན་ཞུས་པས། དེ་ག་ལོགས། ཁྱོད་འཕྲིན་  
 ལས་ཆེན་པོ་ཡོད། འདོད་ཆོས་རྣམས་ད་ལན་གྲུབ་པར་བྱེད་གསུངས། ཐུགས་  
 དཀྲུས་པ་ཆེན་པོས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་གནང། འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་ཞུས་དུས་  
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་ཚུལ་ཞིབ་དུ་གསུང། མགོན་པོ་ཕྱག་  
 བཞི་བ་གཏེར་མའི་རྩེ་ས་གནང་ཞུས་དུས་དང་དང་པོ་སྤར་ཐང་བུམས་ཆེན་དུ་  
 རྩེ་གྲིབ་གྱིས་ཁ་ལྷགས་ནས་བཞུས་པ་མི་བྱུབ་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་འདོད་ནལ་འབྱོར་  
 བསྐྱོམས་པས་ཐོག་མར་བྱ་རོག་གཅིག་གིས་ལྷེ་ནས་འཕེན་པའི་མི་ལམ་བྱུང་  
 བས། སྤར་བྱུབ་པ་དང་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བྱུང་བས། ནད་ཁམས་  
 དེ་ཡང་གཞི་མེད་དུ་སོང་གསུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་ལྷག་

72 རྩེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

པར་གནང་ཞིང་ཐུགས་མཉེས་པའི་བཀའ་ལུང་མང་དུ་བྱུང་གསུང་བ་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ལས་དངོས་སུ་བོས་སོ།།

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དཔོན་སློབ་དབུས་ལ་བྱོན་པའི་སྟེ་ཐང་  
དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱབ་མནལ་ལམ་དུ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་རྒྱབ་རིའི་  
ཅེ་དེར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་སྐྱེ་ཆོས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བཞེས་པ་ཉི་མ་འབུམ་  
གྱི་མདངས་འཕྲོག་པ་གཅིག་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རྩེ་འདི་བས་དུང་དཀར་  
ཆེ་བ་གཅིག་འབུད་པ་བྱུང་། དེ་ནི་རྩེ་འདི་བས་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི་བལྟན་པ་  
དར་རྒྱས་སུ་མངོད་པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྟངས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་འདིའི་  
ལྟས་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེམ་པོ། དེ་ནས་སེ་རར་ཕེབས། མཁས་གྲུབ་དོན་  
ཡོད་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མཁས་སྟན་གྲུ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་ལ་དགྲང་  
ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་ལྷགས་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་ཕེབས་པར་མངོད་དོ།།

འདིར་སྐྱས་པ།

མཁས་མང་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ནས།།

གསུང་གི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན།།

མ་ལུས་འདོམས་པས་ངོམས་མངོད་ནས།།

ཟབ་དོན་འགྲོ་ལ་སྦྱོལ་ཉིད་ལགས།།

སྟོང་སེམས་ལྡན་པའི་དགེ་སྟོང་དངོས་བརྟེས་ཆོ།།

དགེ་ལེགས་ཀུན་གཞི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་འཕགས་ནོར་བུ།།

གཟེགས་ཤིང་འདུལ་བ་འབུམ་སྡེའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི།།

བསྐྱབ་པའི་གནས་ལས་ནམ་ཡང་ཁྱོད་མ་འདའ།།

མང་དུ་བོས་པའི་རལ་པའི་ཁྲར་འཆང་ཞིང།།

དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྡེར་སྡེར་དྲག་དྲག་གོ།

ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་ང་རྩ་ཆེར་སྟོགས་ཤིང་།

ཐུབ་བརྟན་གངས་རི་སྟོང་བ་ཁྱོད་ཉིད་ལགས།

དེའི་ཆེ་མཁས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་པད་ཆལ་ལ་སྟོོགས་ལ་  
བྱུང་པའི་སྟོོབ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་  
སྟོོས་མདུ་བྱུང་བ་གང་ལ་གང་འཆོམས་སུ་གནང་བས། དབུས་གཙང་ཁམས་  
མངའ་རིས་སོགས་མཐའ་དག་ནས་དཀའ་བརྒྱུ་རབ་འབྲམས་དང་། སྟོོགས་ལ་  
གྱི་གདུལ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་བཞི་ཙམ་དུས་རྒྱུན་དུ་འདུས་ཤིང་། འཕྲིན་ལས་  
ཁྲུབ་གདལ་ཆེ་བས་ཐུབ་པའི་བརྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལྟ་བུར་གྱུར་  
ཏོ།

དེ་དུས་སྡེ་པ་སྐར་པས་ས་སྐྱ་པའི་དགེ་བཤེས་མཁས་པ་མང་པོ་བསགས་  
ནས། པོ་ཏ་ལ་དང་། གཞིས་ཀ་སྟེུ་རྣམས་སུ་སེའུ་འབྲས་ཀྱི་བྲ་མ་རྣམས་  
དང་བཞུགས་གལ་དུ་བཞུ་སྒྲིང་མང་དུ་མཇད་པས་རྗེ་འདི་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་ཅིང་  
། ལུང་རིགས་ཀྱི་མ་མེད་པས་ཕས་ཀྱི་ཞོལ་བ་རྣམས་ཕམ་པར་མཇད་པས།  
ས་སྐྱ་པའི་གུབ་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དཔོན་སྐྱ་མང་པོས་ཁྱེད་  
ས་སྐྱ་པའི་དགེ་བཤེས་འདི་ཙམ་ཞིག་འཆོགས་ནས། སྟོོན་དུག་ཁྲུང་ཅེ་  
བའི་སྟོོབ་དཔོན་འདིའི་ཁ་ཡ་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀ་རུ་མི་ཡོང་བ་འདུག་པ་འདི་  
ཅི་ཡིན་ཞེས་སྒྲིང་བ་ཡང་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཆལ་སྟོོར་མོ་ལུང་རྣམས་སུ་ཆོས་  
འཆད་ཉན་སྟོོར་མོ་མཇད་པས། དཔོན་སྟོོབ་རྣམས་ཆལ་དུ་བཞུགས་དུས་ཤིག་  
རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་  
ཡང་འཁྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། གཙང་བའི་དུས་སུ་དབུས་སྒྲིང་ཅེ་ཀ་མ་

74 རྩེ་པུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ཚྭ་གས་བསྒྲིགས།

པ་ལ་ཡུལ་ནས་ཀམ་གྱ་ཆང་བའི་ཆོས་པར་བརྟེན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཞལ་  
སྤྲུལ་དོན་ཡོད་པས་རྒྱ་དཔེ་བྱུང་དོགས་ཀྱིས་ཁོང་ནམས་ཆལ་དུ་བཞུགས་  
ཐོག་ལ་ཆོས་པར་མི་མཛད་པར་དགོངས་པའི་ཆོ། ཞལ་སྤྲུལ་དོན་ཡོད་པའི་  
མནལ་ལམ་ལ་གྱུང་ཐང་གི་མགོན་པོ་བཅུ་གཉིས་པོར་དབྱུག་གིས་གཡལས་  
ཏེ་ཁྱེད་རང་ཆོས་པར་བརྟེན་ཆོག་གསུང་བ་བྱུང་བས། ཆོས་པར་བརྟེན་པས་  
ཆོས་སྤྲུལ་བ་བྱུང་འདུག རེད་ལ་ཡང་ཆལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་འདི་ནམས་མཉམ་  
པའི་རྟགས་མཆན་མང་མང་དུ་བྱུང་བས། ཆལ་དུ་ཆོས་སྤྲུལ་བ། གྲ་ཆོགས་  
ཆེ་བ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བར་བྱུང་ཞེས་རྩེ་འདི་ནི་དེ་གསུང་ལས་ཐོས་  
སོ།།

དེ་ནས་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་པ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྟན་  
ནས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་གདན་སར་སྒྲ་མའི་ཞབས་དོག་ལ་དམིགས་  
ནས་རྩེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ་བསྐོས་པའི་བྱུགས་ཁྲུང་ཆེན་པོ་བཞེས་པས། རྩེ་ག་  
པ་དག་པའི་རྟགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མཉམ་པའི་མཆན་མ་མང་  
དུ་བྱུང་། དེ་དུས་རྩེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུ་སོགས་  
ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་དུས་སྐབས་ཤིག་ཐོས་བསམ་མྱིང་གི་འཆད་ཉན་ལ་  
གདན་འདྲན་པ་བྱུང་བས། ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་  
ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བྱུགས་སྤྱོད་ལ་ལེབས་དུས། རྟེན་  
འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱུང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་དུ་དགོངས་ནས། བྱུགས་སྤྱོད་བྱུགས་དང་ལྷན་པས་ལེབས་པར་ཐག་བཅད་  
ནའང་། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིའི་སྤང་བ་མནལ་ལམ་རྩན་ཆད་ཡང་  
མ་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ན་དགའ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལྷང་།

ངེ་བ་གཅིག་བྱུང་བས། གནོད་སྤྱིན་ཤེག་ཅེར་དགོངས་ནས་མི་འབྱོན་པར་  
 ཐུགས་ཐག་བཅད་པས། དེ་ནས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཟི་བཙུང་དང་  
 ལྡན་པ་མངོན་སུམ་དང་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་  
 འོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་གདན་སར་གངས་ཅན་  
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་  
 གདན་འདྲེན་བྱེད་པའི་ཁྲར་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་  
 འདུན་རྒྱ་མཚོ་གདན་སར་ཡེབས་དེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས་རྩྱགས་མཐའ་  
 དག་ནས་དགོན་པ་སོ་སོའི་གྲུ་མ་དང་། དཀའ་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་མང་དུ་འདུས་  
 ཏེ་དགེ་འདུན་འདུ་ཁང་དུ་མི་ཤིང་བ་ཅམ་བྱུང་ཞིང་། གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་ཆོས་  
 གྲུ་རིགས་ལུང་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྤར་བས་ཆོས་འདི་ག་དེ་ན་དཔལ་འབྱོར་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་དོ།

དེ་དག་གི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་  
 རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུང་ཆོས་གསན་པ་ཅུང་ཟད་བཙུང་ན། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ།  
 མཁས་གྲུབ་ཤོར་བཟང་བའི་དུས་འཁོར་སྤྱོད་ན། འགྲེལ་བསྐྱོན་གསལ། དཀའ་  
 གདམས་སྒྲེགས་བཟ། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ། གདམ་རྒྱུད་རིན་སྤྲངས།  
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་། སྤན་ངག་མེ་ལོང་། མཚན་  
 བཙུང་ནམ་བཤད་སོགས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཆང་བར་གསན།

དེ་དུས་སྐབས་ཤིག་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་སྦྱུབ་  
 ཐབས་རྒྱ་མཚོ་གནང་བའི་དུས། ཇེ་འདི་བ་དཔོན་སྦྱོབ་ཀྱིས་སྦྱུབ་ཐབས་རྒྱ་  
 མཚོ་གསན་པ་ལ་ཆོས་བར་བདེགས་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་བྱོན། ཇེ་བཙུན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུ་འཁོར་ལ་ཆོས་ཇེ་ལེགས་དོན་པ་སོགས་དགེ་བཤེས་  
 མང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཇེ་འདི་བའི་སྐུ་འཁོར་ལ་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲམ་གྱི་

76 རྩེ་བརྩན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལྷོགས་བསྒྲིགས།

ཐུ་བོ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སློབས་པ་བརྟེས་པ་  
རྩེ་བྱམས་པ་བཀྲ་གིས་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བརྩུ་རབ་འབྱམས་པ་བརྩུ་ཕྱག་  
བདུན་བརྩུད་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ཡོངས་རྒྱལ་དཔོན་སློབ་བཞི་བརྩུས་ཤོན། མཁས་  
པ་དེ་དག་དང་ཆོས་སྡེ་དེ་ཡི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གྲར་  
རིགས་ལུང་མཛད་པས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཐོག་  
གཅིག་ལ་ད་པན་ལྟ་བུའི་གྲུ་ཆོགས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་  
སྒྲུང་བ་བྱུང་ཞིང་། དགེ་བཤེས་མཁས་ལ་མང་བ། གྲུ་ཆོགས་ཆེ་བ་བྱེས་པ་  
འདི་འདྲ་བ་ད་ལྟ་གང་ན་ཡང་མེད་པ་འདྲ་ཟེར་ཞིང་། རྩེ་འདི་པ་ལ་དགེ་བཤེས་  
མཁས་པ་མང་པོས་རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྤྲིལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནས་རྣམས་  
ལ་དོགས་གཅོད་ཞུས་པས། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལན་གྱིས་སློབ་འདོགས་ཆོད་པར་  
མཛད་པས། ཐམས་ཅད་ཡི་རངས་པས་དེང་སང་པོ་དྲི་གཉིས་གསུམ་ཙམ་  
ལ་མཁས་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ཞིང་བཅིན། བྱེས་  
པའི་སློབ་དཔོན་འདི་གསུང་རབ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འདི་འདྲ་བ་དེང་  
སང་གང་ན་ཡང་མེད་ཟེར་བ་བྱུང་ཞིང་། སྐུ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་གཞུང་གི་  
དཔེ་ལུང་དང་བཅས་པ་གསན་ནས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཕུག་ཐེབས།

ཡང་སྐབས་ཤིག་སྒྲུང་ཕུ་ཡུལ་མཛལ་བ་སོགས་ལ་ཤོན་པས། དེ་དུས་  
གཙང་ལྷོགས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མང་པོ་གསུམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱེད་ཅིང་འབུལ་བ་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བྱས་པས། དེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སློབ་དང་འཆམ་  
པའི་ཆོས་དང་བཅས་ཅིང་གིས་ཆོམ་པར་མཛད་པས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོལ་མང་པོ་  
སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ།

དེའི་ཆེ་སྐབས་ཤིག་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་པའི་པོ་བྱང་ཕྱི་བལྟས་ནང་  
གསལ། རང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་



པོ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། དེས་ཁྱོད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱིས་འཆད་ཉན་ལ་བསྐྱོས་པ་  
 ཡིན་པས། སྦྱར་བར་ད་བྱས་སུ་སོངས་ལ་རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་པར་འཆད་  
 ཉན་གཅོ་བོར་གྱིས་ལ་བསྐྱན་པ་ལ་བྱ་བ་གྱིས་དང་། བཀའ་བསྟུང་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཕྱིན་ལས་སྦྱབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་བྱང་གསུང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་  
 སྦྱོམ་དུ་མ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། སྦྱོམ་འདིར་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་ཡི་དམ་དུ་མས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་  
 ཀྱིས་འཕྱིན་ལས་སྦྱབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྦྱང་ཉིད་སྦྱང་རྗེའི་སྦྱང་པོ་  
 ཅན་ཐུགས་ལ་འབྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། བཀའ་བསྐྱོ་  
 ཅམ་བྱས་པས་གདོན་བགེགས་ཐོན་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པས་འདིར་བྱི་བར་ག་ལ་  
 ལང་།

འོན་ཀྱང་མཆོན་ཅམ་བཞིན་ན་དེ་དུས་སྒྲང་ཕྱ་ནས་མི་གཅིག་འདེས་  
 བསྐྱོད་ནས་རྒྱན་རིང་དུ་སོང་བ་ལ། གདོན་འདུལ་རྒྱས་མཐུ་ཅན་དུ་གྲགས་  
 པ་དུ་མས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་ཞིང་། བྱིན་ཆུབས་བྱེད་མཁན་རྣམས་  
 ལ་གནོད་ཆབས་ཆེ་བར་བྱུང་ནས། རྗེས་སུ་གསང་སྤྲུགས་གསར་སྦྱང་གི་  
 གྲུབ་ཐོབ་དུ་སྦྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་བསྐྱོ་ཅམ་རེ་མི་རྒྱས་པའི་དུས་སུ།  
 རྗེ་འདི་པས་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིག་གནང་བས། ཆོས་རྒྱན་པའི་བཀའ་གཉན་ཟེར་  
 རས་མི་དེ་གདོན་བགེགས་ལས་ཐར་པས། ཀྱན་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་པད་མ་དངོས་  
 སུ་བྱོན་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཟེར་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་།

།

ཡང་ལན་གཅིག་བྱེ་རི་སྤྲུག་ཅེར་དཔོན་པ་དོ་རྗེ་བསྐྱན་སྦྱོང་ཀླུ་མོ་  
 གདོན་ཁད་གཅིག་གིས་ཤངས་མཆལ་ཤོར་ནས་བཞུགས་མི་བཞུགས་ལ་ཐུག་  
 པའི་ཆོ། རྗེ་འདི་པ་གདན་འདྲན་དུ་བྱུང་དུས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་འཛིགས་

ཤིང་རྩམས་པ། དུག་གཡམས་ན་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བ་སྒྲམས་པ་ཞིག་གི་གཟེགས་  
 སྒྲུང་བྱང་། ད་ལན་ངས་ཁག་ཐེག་ འདི་ལ་བྱགས་ཞེད་མི་དགོས་གསུངས་  
 པས། རྩེ་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་སངས་རྒྱས་སུ་སོང་བའི་བྱགས་རྩེ་  
 ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ད་ལན་ཁག་ཅན་ཞིག་ལ་གཏོད་པ་འདྲ་གསུངས་  
 རྣམས་བྱགས་འཛབ་པར་གྱུར་པ་ལ། དགའ་བསྟོན་ཞིག་གནང་བས་གངས་མཚལ་  
 རྩེ་ཉུང་དང་བྱགས་བྲན་རྩེ་གསལ་དུ་སོང་ཞིང་། སྤྱུ་ཁམས་གཞི་མེད་དུ་བྱངས་  
 པས་ཐམས་ཅད་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྣམ་མཐུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་གྱོ།

ཡང་རགས་ཁ་བའི་ཨ་ལགས་ཤིག་ལ་གདོན་ཞད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྲན་  
 པ་མི་བེན་པ། ཁ་ནས་འདྲེས་བརྒྱམས་པའི་གདམ་སྒྲ་ཚོགས་ལབ་པ་ལ་སྦྱིད་  
 ཤོད་ཀྱི་སྒྲགས་པ་མཐུ་ཆེ་བ་མང་པོས་རྩེས་གནང་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པས་  
 ཁྱེད་མ་བྱུང་བའི་ཁར་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་མཁན་འདས་པ་ཡང་བྱུང་འདུག དེའི་  
 ཆོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་གདན་བྲངས་པའི་ཆོ་རྩེ་འདི་བས་  
 དམིགས་མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ཐོག་དུ་བཞག་པའི་སྤྱུ་མདུན་  
 དུ་སློབ་ཙམ་ནས། དུག་འཛལ་ནས་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་བཙུན་པ་ཕེབས་འདུག་  
 པ་ཁྱེད་རང་གིས་གང་གསུངས་བྱེད་བེར་བ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་གཏོད་འཆོ་  
 བྱེད་མི་ཉན་པའི་ཆོས་བཤད་མཛད་པས། ཨ་ལགས་གདོན་ལས་ཐར་པར་  
 གྱུར་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྣམས་མཚན་ལ་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་པར་གྱུར་བ་  
 སོགས་མཐའ་ཡས་སོ།

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་གཟེགས་སྒྲུང་དང་། རོ་མཚར་བའི་མནལ་ལམ་བྱུང་ཚུལ་འགའ་  
 ཞིག་སྒྲབས་དང་སྦྱར་ནས་བརྗོད་བྲིན་ལ། རོ་མཚར་བའི་གཟེགས་སྒྲུང་མནལ་

ལམ་རྟོགས་པ་བརྟེན་ཚུལ་འགའ་ཞིག་འདིར་བཟོད་པ་ནི་ལན་ཅིག་མནལ་ལམ་  
 ཏུ་བྱད་མེད་ཤིང་ལོའི་གོས་ཅན་བཞིས་ཁྱིམ་ན་པོ་ཞིག་བཏོགས་པའི་སྟེང་ཏུ་རྒྱལ་  
 བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་མདུན་ཏུ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
 དེས། བྱང་པེས་རྣམ་འབྲེད་དང་དབུ་མའི་སྟོར་གྱི་དེ་བ་མང་པོ་མཛད་པའི་  
 མདུན་ཏུ་སྒྲིང་སྒྲུད་པ་ཕྱོགས་ལྟ་ལོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།  
 བྱད་མེད་དེའི་གཅིག་གིས། ཐེ་འདི་ལ། དེ་ལྟར་ཨ་མྱི་ཏ་འདི་བྱང་ན་འཆོངས་  
 ཟེར་ནས་མོད་པ་ཞིག་བྱང་།

ཡང་ལན་ཅིག་མནལ་ལམ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཐེ་ཡིན་ཟེར་བའི་བླ་མ་  
 ཞིག་གིས། རྣམ་བཤད་སྟེང་པོ་རྒྱན་གྱི་དཀར་གནས་མང་པོ་ཞིབ་ཏུ་གནང་  
 ར་ས་ལྡན་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་པད་མ་དཀར་པོ་ཞིག་སྒྲངས་ནས་གནང་སྟེ། དེ་ཞལ་  
 ཏུ་བཞེས་པས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་པའི་ངང་ནས་མནལ་  
 སད་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་སྦྱེས་ཏེ། རྣམ་བཤད་  
 ཀྱི་བཤད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་མ་བཟེད་པར་ཡོད་བཞིག་བྱང་གསུངས།

མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞལ་ཡང་ཡང་ཏུ་གཟིགས་པ་ལ།  
 ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཐང་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ཡོད་པ་ཞག་རེ་ཅམ་གར་འབྱོན་  
 ལ་ཡང་སྐྱན་འདྲན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་དྲུག་པ་དང་སྦྱོལ་དཀར་  
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཞལ་གཟིགས་པ་གྲགས་ཆེ་བར་འདུག་པས། ཁོ་  
 བོ་སྦྱོབ་མའི་ཐ་ཚུང་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་བྱགས་དཀྲུག་པ་གནང་  
 བོན་ཡོད་པས། ལྷག་དཔེ་རྣམས་བསྐྱིགས་ནས་འབུལ་བའི་དུས་ཤིག་ཐེའི་ཞལ་  
 རྩ་ནས་ཞལ་གཟིགས་འདི་ལྟར་ཡོད་པར་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་སྦྱང་བར་འདུག་  
 པ་བཀའ་ལུང་གསལ་བཞིག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་དགོས་ཁྱུས་པས། དར་གཅིག་  
 ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པས་སྐྱ་ཟིལ་ཆེས་དྲག་པས་བསྐྱར་ནས་བྱ་མ་རུས།

རབ་མིན་དུ་བྱེད་པ་ཀྱེ་ཆེ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་གསུང་  
 ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་བདག་འདུག་རེ་དང་རྫོགས་  
 རིམ་རྣམས་འཕྱོར་བཞི་པའི་དམིགས་རིམ་ཆག་མེད་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
 རས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མུད་ལ་འཁྱུངས་པ་དོན་གྱིས་གོ་  
 བ་བྱུང་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་སྒྲས་དམ་པ་ཡེ་བ་དགའ་བཙུ་བ་ཤེས་རབ་  
 ཀླུ་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་བ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ།།

ན་མཁྱིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བཀའ་བསྐྱུང་རྣམས་  
 གྱིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། རྟེན་རབ་མི་ཞལ་ནས་གོང་  
 དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྟེན་དཔལ་འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ་པ་ལ་པད་མ་དབང་ཆེན་གྱི་རྗེས་  
 གནང་གསན་དུས་མནལ་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་ཞིང་། རས་ཡི་དམ་ཆོས་  
 སྤྱོད་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་འདི་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྟགས་མང་དུ་བྱུང་བས། ཀྱུན་  
 མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཚད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་འདི་རྣམས་བཤད་ན་གྲ་ཚང་ལ་  
 དར་རྒྱས་མིན་དུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་འདུག་ཀྱང་། རྟེན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་  
 མཐུན་པ་རེ་གཉིས་འདུག་པ་ལ་དགག་པ་འབུལ་དགོས་པ་བྱུང་ཞེས་རྟེན་ཉིད་  
 ཀྱི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ།།

དེ་སྐབས་དགེ་ལྡན་བྱང་སྒྲིབ་གི་ཞལ་བདག་ལོ་འགའ་ཞིག་མཛད། དེ་  
 རས་ཚུ་མོ་ལུག་གི་ལོར་སྐག་རྩེ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་གི་མཁན་པོར་ཕེབས་དེ་བྱང་  
 ཚུབ་ལམ་རིམ། བདེ་གསང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས། ཁྲིམ་ཆོས་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་  
 སོགས་གནང་བས་སྐུ་ལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཐར་པ་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་  
 འགོད་པར་མཛད་དོ།།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལུག་

དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་ནམ་པར་རོལ་པ་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་དགེ་འདུན་ཀྱི་  
 མཆོད་ཀླུ་ཆབ་དུ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་མི་འཇིགས་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་ཕེབས་  
 ནས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་ཆོས་སུ་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་  
 པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབས་ནས། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དཔག་  
 དུ་མེད་པ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཡན་བདེའི་ལོ་ཐོག་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་  
 པར་མཛད་ཅིང་། ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་མཁས་སྙན་གྲུ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་དང་  
 སྤྱགས་ནས་མཛད་དེ། བྱི་པའི་ལོ་གྲུ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་ལ་དཔལ་ཆོས་རྩེ་ཤེས་  
 རབ་སེང་གེ་བསྐྱོས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གཟིམས་ཁང་དུ་བཅར་  
 བཞུགས་མཛད་དེ་དཀར་ཆེན་བཞིའི་ཁྲིམས་ དང་ངེས་ནམ་འབྲེད་སོགས་གང་  
 ལ་གང་འདོད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གནང་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ།

སྐབས་ཤིག་གོང་དཀར་ནས་དཔོན་མ་བདག་མོས་གདན་འདྲན་མཛད།  
 ཞལ་ངོ་ནམས་ཀྱིས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་དུས་ཚྭ་གས་དེའི་རང་  
 གཞན་གྱི་མཁས་པ་ཆགས་སྤང་དང་ཚྭ་གས་འཛིན་དབང་དུ་མ་གུར་པ་དུ་མ་  
 དང་། གོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་སོགས་ནས་དགེ་བཤེས་དྲག་པ་དུ་མས། རྩེ་འདི་  
 པའི་སྒྲིག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་མདུ་བྱང་བ་ལ་ཐུགས་དད་ཆེན་པོ་འཁྱུངས་  
 ཤིང་། བཀྲུར་བཞི་དང་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསུང་ཆོས་གསན་པའི་མཁས་  
 པ་དུ་མ་བྱུང་བས། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྙན་གྲགས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་  
 ཆེ་བ་བྱུང་གསུངས།

སྐར་སེ་རར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ད་ལྟོ་སྐྱེ་ནམས་བཞེངས་པའི་  
 ཐད་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་  
 པའི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཆོ་ དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་

བྱིས་པ་ཀུན་ནས། རྟོ་རྟོ་མཁན་མ་རྟེན་པ་ལ་གཙང་པ་ཡིན་ཟེར་པའི་མི་ཞིག་  
 བྱུང་ནས། རྟོ་རྟོ་རྣམས་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་པ་ན་གནང་སྒྲིན་མཛད་དགོངས་ནས་ཡོད་  
 ཅན། གར་སོང་ཆར་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ལ་པར་ཐག་པ་ཅད་དོ།

དེ་ནས་དགྲུང་ཡོད་ན་གསུམ་པ་ལྷགས་མོ་སྒྲུང་གི་ལོ་ལ་པདེ་ཆེན་གསང་  
 རྟེན་མ་ལའང་གྱི་གདན་སར་ཕེབས་ནས་ཞིང་ག་ཞན་དུ་གསེགས་ཀྱི་པར་ལོ་  
 རེ་པ་ཞིན་ཆོས་རྟེན་པར་ལང་བྱ་བ་གཉིས་ཅམ་ལ་བསྐྱབ་བྱ། ལམ་རིམ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཆོས་རྟེན་པོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་པར་  
 མཛད། ཆོས་རྟེན་ཉིད་དུ་ཐུགས་ཆེ་དགེ་བསེམས་གསུང་ཆོས་དོན་གཉེར་  
 པ་ཞབས་ཀྱི་འབྲངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཙུ་འདུག ཐར་ཆད། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་རྒྱུད་བླ་མ། དྲང་རེས་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་  
 ཞིབ་དུ་ཐུགས་པ་མཛད་པས་དེ་དག་གྱང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། སེ་རའི་  
 གདན་སར་ཕེབས་ནས་དབྱུང་ཞལ་མཁེལ་སོགས་འདུལ་པའི་ཐུག་ལེན་རྣམས་  
 དར་བར་མཛད་ཅིང་། བྱ་བ་སྤང་པོ་ལ་གཞུང་སོ་སོའི་རྟེན་དང་། དཀའ་  
 གནས་རྣམས་ལ་མཐའ་དཔྱད། སྤྱོད་ན་གནང་པའི་ཆེ་རྒྱུ་བ་གཅིག་གི་མནལ་  
 ལམ་དུ་བྱིས་པ་གོས་དཀར་པོ་རྒྱུན་པ་ཅིག་བྱུང་ནས། རྟོད་ཀྱིས་སྟོབ་མ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཉིས་གསུམ་ཅམ་སྒྲིན་པར་གྱིས་དང་སྒྲོ་སྒྱེད་རེ་ཡོང་གི་  
 གཞན་འདི་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྒྱེད་བྱུང་པ་ཞིག་མི་འདུག སེམས་ཆོས་དང་རྒྱལ་  
 པ་སྟོལ་དུ་སོང་པའི་ཆོས་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཡོད་པས་སྒྲོ་སྒྱེད་དུ་མི་འགྲོ་  
 སྒྲོ་སྒྱེད་བྱུང་ཟེར་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་དང་བྱུང་བུ་ཕེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐུག་ཅིང་།  
 རེགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེན་ཅན་གྱི་པ་མར་ཤེས་ནས་པདག་  
 གི་པདེ་དགེ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟུག་པ་ལྷལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་སྒོ་དུ་རེ་པ་

སྤྱི་གཙུག་དུ་ཐོག་བབ་ཀྱང་མི་བརྟེན་ཅིང་། བདག་འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་ཆོད་པ་  
 ཞིག་ལ་སྒོ་སྤྱོད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོ་བ་མ་འདི་རྣམས་ལ་མ་རིམ་  
 དང་སྒོ་སྤྱོད་གཅི་བོར་གྱིས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཟེར་བ་བྱུང་བས། ལོ་རེ་ལ་ཆོགས་  
 པ་རྣམས་ལ་སྒོ་སྤྱོད་གི་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་དང་། ཇི་དོར་སྟོན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་སོགས་  
 སྒོ་སྤྱོད་མང་པོ་གནང་བ་ཡིན་གསུང་བ་བྱུང་འདུག

དེ་དུས་སྐབས་ཤིག་ཇི་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་ཇི་ཇི་འདི་པ་ལ་བྱེད་མཁས་  
 པ་ལས་ཀྱང་ཆེར་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་རང་གཞན་གྱི་ཚུགས་འཛིན་པ་མང་  
 པོའི་ངག་ལས་ཐོས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཁོ་རང་གིས་མཛད་  
 པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཁྲིའུ་གཉིས་འབུམ་རབ་འབུམས་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལ་  
 བསྐྱར་ནས། རེད་ཀྱི་ཁྲིའུ་འདི་ལ་དགག་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་ནས་བརྟན་  
 པ་ལ་ཕན་ཞིང་ཁྲིའུ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་དགག་སྐྱབ་ཅིག་མཛད་  
 དགོས་གསུངས་པ་དང་། ཇི་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཞལ་སྤྱན་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་ཀམ་པ་ས་རེད་ལ་དེ་བཞིན་གནང་བྱུང་ཡང་། རེད་  
 གྲེལ་བས་གཡོངས་ནས་ལན་གྱེད་ལོང་ཞིག་མི་ཡོང་བ་འདུག རེད་རང་དཔོན་  
 སྒོ་བ་དགོངས་པ་གཅིག་པས་བྱེད་ཀྱིས་ལན་ཅིས་ཀྱང་མཛད་དགོས། ཁྱོད་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་ལན་མ་མཛད་ན་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོང་དཀའ་  
 ཞིང་། ཀམ་པ་སྐྱུ་ཡུལ་གཉན་པམ་ལན་མ་བྱས་ན་བརྟན་པ་རུ་ཡང་འགོ་བ་  
 དང་། བརྟན་པ་ལ་མི་གུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ལྡན་པའི་དཀྱིལ་ལ་ལན་  
 འདོན་ནས་པ་མེད་ཟེར་ནས་སྐྱར་བ་ལྟ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགོ་བས། ཅིས་ཀྱང་ལན་  
 མཛད་དགོས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྟངས་ཁྱེད་དུ་བཞེས་ནས། ཀར་ལན་སྐྱུ་བ་  
 དགོངས་རྒྱུན་བརྟམས་ནས་འབུམ་རབ་འབུམས་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་འབུལ་  
 དུ་བཏང་བས། ཇི་ཀམ་པ་སྐྱར་ཆེན་རྩེ་མོན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཕུལ་བ་ལ་ཇི་

ཀམ་པས་གཟིགས་ནི་གཞི་བ་པར་མང་དུ་ཅིང་། སྤྱི་འཁོར་གྱི་དགོ་བཤེས་རྣམས་  
ལ་ཡང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཟིགས་ནི་གཞི་བ་པར་གྱིས་ལ། མི་འཐད་  
པ་འདུག་ན་དགག་ལན་འཕྱེར་ཤོག་གསུངས་པ་མོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱུང་པ་ཞིབ་  
པར་མང་དུ་པས། ཀར་ལན་དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་བར་གཟིགས་  
ནས། ཀླུ་བ་ཙོང་ཁ་པས་སྤྱི་འཁོར་པ་བཀྲལ་བའི་དབྱ་  
མའི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་དད་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་  
བརྟགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཀླུ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་དབྱ་སྤྱི་འཁོར་  
མའི་མོགས་ཀྱི་དེ་ན་གནང་བ་དང་བཅས་པ་འབྲུམ་རམས་པས་མེ་རར་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཐུགས་དད་ཆེན་པོ་འདི་དང་ཀར་ལན་གཉིས་  
ཀྱི་སྒོ་ནས་པའི་གཤམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་། རྟེན་འགྲུབ་དབྱུང་གཙང་གི་  
མཁས་པ་གཤམ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། རྟེན་འགྲུབ་ལ་ཀར་ལན་གནང་ནས་  
འདི་ལ་ལན་ཁྱེད་དགོས་གསུངས་པས། སྤྱི་འཁོར་བྱུང་གིང་མེ་འབར་སྤྱང་  
གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྒོ་ནས་པའི་གཤམ་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་  
ཏེ་ས་ཡི་སྤྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཀྱང་ཏོ།

ཀར་ལན་རྟེན་འགྲུབ་པ་ལ་ཐུགས་དད་སྐབས་སུ་རྟེན་འགྲུབ་པའི་མནལ་ལམ་དུ་  
བར་སྤྱང་ནས་སྤྱི་འཁོར་ལ། རྟེན་གཉིད་པོ་ཅི་ལྟར་ལྟས་འཇམ་དབྱུངས་རྣམས་དུ་འདི་  
སྤྱི་འཁོར་ལ་སྤྱི་འཁོར་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པས། དེ་རིང་  
ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཆོས་པ་གྱིས་ཟེར་བ་བྱུང་། ཞེས་འབྲུམ་རམས་པ་ལ་བཀའ་ལུང་  
གནང་འདུག བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཀར་ལན་བཅུ་མས་པ་དང་འབྲུམ་  
པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་སྤྱང་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་  
ཀླུ་པོ་བརྟེན་བཀའ་དང་ལྟར་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དང་། མནལ་ལམ་དུ་ཡང་  
ཡང་བྱུང་བར་སྤྱི་འཁོར་བ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་ཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་ཀླུ་པོ་ལ་གསུང་



དངོས་ཕྱོན་འདུག དེ་དུས་ཀྱི་ཕ་ལ་གོ་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་དགག་  
 པ་བྱས་པའི་ལན་ཞིག་གྱུད་པས་དཔང་པོ་མཛད་དགོས་གསུངས་པས། རྗེ་ཀྱི་  
 པས་བརྟན་པའི་དག་ཐེར་གྱི་དྲ་ལུང་གྱིས་བྱ་དམ་པས་མཛད་པར་རིགས་པས།  
 ཅིས་ཀྱང་བརྟམས་པར་མཛོད་ལ་བདག་ལ་འཕྲོད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་གསུངས་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། གཞི་ལན་རྗེས་པར་མཛད། གོ་ལན་གྱི་སྟོང་ཙམ་བརྟམས་  
 གྲུབ་ནས་ཡོད་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐུང་ན་ལས་འདེམ་ཁར་རྗེ་ཀྱི་པའི་  
 ཐུག་དུ་འབྱུང་བའི་གསུངས་པས། རྗེ་ཀྱི་པ་བྱུང་ཐུང་ཐེབས་དུས་  
 འབྲུམ་རམས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་བརྟན་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་དུ་བྱོན་  
 པས། རྗེ་ཀྱི་པས་མདུ་བྱུང་པའི་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིང་ཁོང་གཉིས་  
 ལ་གནང་བྱིན་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། རྗེ་ཀྱི་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་  
 སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོད་བཀྱར་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་པའི་ས་དགེ་ལྡན་  
 གྱི་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ལས་ཐོས་སོ།།

མེ་རའི་ཁྱིམ་གནང་པའི་ཆེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གང་ལ་གང་  
 འདོད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིས་སློབ་གསལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོམ་  
 པར་མཛད་པ་དང་། སྤེལ་དགེ་ལྡན་པ་ཞལ་ངོ་རྣམས་དང་སྤེལ་འཕྲོང་རྒྱས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་མེ་རར་ཐེབས་ཏེ། ཟབ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་བཀའ་ཆོས་ཟབ་བྲིད་གསན་པ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དཔུས་  
 གཙང་ཁམས་མངའ་རིས་སོགས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་དགེ་ལྡན་དགེ་སྟོང་  
 གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འགོད་  
 པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བརྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་  
 འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།།

བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡན་པའི་ཐུགས་རྩིས་མཛོད་པའི་བརྟན་བཙུགས་ཀྱང་

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཀར་ལན། ཀཀ་ལན། གོ་ལན་དང་། མད་མའི་  
 སྤྱོད་ན། མཐའ་དཔྱད་ལེན་གཉིས་པ་ཆ་ཆང་བ་གཅིག སར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་ན་  
 སྐབས་དང་པོའི་འཕྲོ་རུང་ཟད་མ་གཏོགས་ཆ་ཆང་བ། དབུ་མའི་སྤྱོད་མཐའ།  
 དང་པོའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ཉུང་དུ་བསྐྱས་པ་གཅིག དབུ་མ་འཇུག་  
 པའི་དཀར་གནས་རྣམས་ལ་དོགས་གཅོད་ཉུང་བསྐྱས་གཅིག མཁས་གྲུབ་  
 རྩེ་རྣམ་ཐར། གནས་རྟིང་ཆོས་རྩེ་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་  
 བཅད་མ་གཅིག ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་གྱི་ས་བཅད། བཟང་སྤྱོད་སྟོན་  
 ལམ་གྱི་ས་བཅད། ལུ་རུ་དག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱོལ་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ། ཉ་མཁྱེན་གསང་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟོད་པ་དང་  
 བཅས་པ། དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་ཉུང་བསྐྱས་གཅིག རྒྱ་བན་གྱིས་འབུམ་བཞེངས་  
 པའི་དཀར་ཆག འདུལ་བ་དང་མཛོད་ལ་ཐུགས་ཚིམ་གནང་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་  
 ཞལ་སྐྱོབ་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མང་དུ་ཡོད། འཇུག་པོའི་འྲིམ་སྤྱོད་གཉིས།  
 དུགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་པོའི་མཛོད་གྱི་ཟིན་བྲིས་གཞན་ལས་  
 ཁྱད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག སར་ཆད་དབུ་གསུམ་ལ་ཞལ་སྐྱོབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཕྱིར་ཟིན་བྲིས་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་རུང་ཟད་ཅམ་འདུག  
 དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་དང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་འཆད་ཚིད་ཚིམ་  
 གསུམ་གྱི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་མཛད་ཚུལ་རུང་  
 ཟད་ཅམ་བཛོད་པའོ།། འདིར་སྒྲུས་པ།།

གང་ཞིག་རྣམ་དཔྱད་འོད་ཟེར་ཕྱེ་བ་ཡིས།།

མདོ་རྒྱད་པད་ཆལ་མ་ལུས་རབ་བཞད་ཅིང་།།

ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་བཟང་བས་གདུལ་བྱ་ཡི།།

བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱན་ཆོས་མཛད་ཁྱོད་ཉིད་ལགས།།

ཐུབ་དབང་ཀླུ་པ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ།  
 འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག།  
 རྩོམ་སྒྲིལ་མ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི།  
 རབ་མཛེས་སྐྱུ་ཡི་སྤང་བ་དཔག་མེད་གྱིས།  
 མགོན་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་མིག་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་།  
 གསུང་གི་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་རབ་བཅད་ནས།  
 དངོས་གྲུབ་བརྟུན་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་གཏམས།

སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱིས་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་ཡང་།  
 དངས་པའི་ཚུ་ལ་སྤྱིན་བལ་ཆེ་གཟུགས་དང་།  
 དག་པའི་ཤེལ་ལ་ལྷ་དབང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།  
 ནམ་དག་ཐུགས་ལ་ཡི་དམ་གཟུགས་འཆར་བ།  
 དངོས་པོའི་ངང་ཚུ་ལ་ཡིན་པས་མཚར་ཅི་ཡོད།

མཐུ་ལྷན་ཚོས་སྤྱོད་སྤང་མས་མགོན་ཁྲོད་ཀྱི།  
 འཕྲིན་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་ཚུ་ལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལས།  
 བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་ནི།  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ལགས།

མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་

# དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོངས་  
འཛིན་རྣམས་དང་། འདིར་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་  
མ་བཞེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་དབང་ལུང་མན་ངག་གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་ཆོག་དོན་  
མ་ལུས་པར་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འཆད་པ་ན། གཞུང་ལུགས་  
གང་འཆད་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པས་བཤད་སྟོལ་  
མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལུང་རིགས་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པས། གོ་བ་པོགས་ཆོད་བདེ་  
སྒྲག་དུ་སྟེར་ནུས་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཞིང་བརྟག་  
པར་མཛད་པའི་ཆེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ལོག་པར་རྟོག་  
པ་རྣམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སུན་འབྲིན་ནུས་ཤིང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་  
པ་ཡང་དེང་སང་གི་ཆོག་ཕྱིར་འབྲངས་ཏེ། བར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་གྱི་སྟོན་ས་  
ཆོག་གི་ནང་འགལ་རུང་ཟང་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་སྟོན་པ་བཟང་པོར་རྫོམ་པ་ལྟ་བུ་  
མ་ཡིན་པར། བརྟན་བཙོས་ཚོམ་པ་པོར་ང་གི་དགོངས་པར་འཐད་པའི་ཕྱོགས་  
རྣམས་སྒྲུབ་ནུས་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་  
པས་སུན་འབྲིན་ནུས་པ་ཡོད་པ་ནི། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་རྣམ་  
དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་པས་ཤེས་ནུས་ཤིང་། ཐ་  
ན་རྩེས་གནང་རེ་ཅམ་ལ་ཡང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། གཞན་ལས་ཁྱད་  
པར་དུ་འཕགས་པའི་ཟབ་ཁྱད་རེ་འཇུག

སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་བཙུན་ཞིང་  
ཡིད་ཆེས་པ་འབྱུལ་མེད་རེ་འབྱུང་ཞིང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་འཕྲོར་དཔལ་བཟང་  
སོགས་ལུང་རིགས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མ་

འཐད་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་ཆོ། རེད་ཀྱི་བླ་མའི་ཞལ་  
 རྩ་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་ཞེས་ལུགས་དེ་བསྐྱར་ནས། དེ་ལ་དོགས་གཙོད་ཀྱི་  
 རྩལ་དུ་དགག་པར་མཛད། ཐུགས་ཚིམ་རྣམས་སུ་ཡང་ཕྱོགས་སྤར་བཅོད་  
 པ་ན། བདག་གི་བླ་མ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ཅེས་བཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་  
 མོ་ནས་བླ་མ་བརྟེན་རྩལ་ཡང་གཞན་ལས་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མཁས་མང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་མཁས་མཆོག་གཤོང་  
 རུའི་དབང་པོ་འགྲན་པའི་ཆུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟན་པའི་གྲགས་པ་  
 ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས།

བཅུན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རྩོམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་མནོས་  
 ནས་རང་རང་གི་ཉེས་བྱས་སྤྲོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་རྩོམ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་མཛོམས་པ་ནི། གསེར་བཟང་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་འཕྲ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པས། ལྟ་དང་  
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་ཏོ།

བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་  
 བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཐའ་བྲལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་  
 ཅན། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་མངའ་  
 བས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཞལ་  
 གཟིགས་ཤིང་། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པའི་རྩལ་ནི་གོང་དུ་  
 བཤད་པས་ཤེས།

འཕྲལ་གྱི་མཛད་པ་ཡང་མཐོན་པོ་ལ་ལྷག་པར་མི་བཀྱར། དམའ་བ་  
 ལ་མི་བརྟན་པར་མཐོང་མའུ་ལྟ་ལ་ཞེས་རེ་དང་བཅས་པའི་གསུང་རྒྱུང་གཞན་

བ། ཆོས་འཆད་ཉན་ལ་སྒྲིགས་ཆེ་བ། ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་  
 གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བ། བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་རུས་ཆེ་བ། ཆེ་འདྲིའི་ཆེ་ཐབས་  
 དང་སྟན་གྲགས་ལ་མི་དགེས་པ། འཕྲལ་དུ་གྲ་བ་སྟོམ་ཆུང་གི་རྩ་ལྷན་རེ་ལམ་  
 དར་ཁ་ཙམ་ཕུལ་བ་ཡང་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པ། རྟོན་ལ་འཛམ་  
 སྐྱང་གསེར་གྱིས་བཀྲང་ནས་ཕུལ་ཡང་ཞེན་ཆགས་མི་མང་ལ། མི་ཆེ་བྱིལ་  
 པོ་ཞབས་འབྲིང་དུ་བསྟན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཆ་རུང་བད་ཙམ་མི་མངོན་ཞིང་། ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཆ་ནས་གྲས་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ། ཉན་མཚན་ཐུགས་དམ་གྱིས་འདེམ་  
 ཡང་མི་གཞན་ལ་སྟོགས་ཙམ་ཡང་མི་མངོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། རྩོམ་པ་  
 རང་གི་ཐུགས་སྒྲས་དྲགས་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་ཞེས་པའི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བྱུང་པར་ཅན་དེས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་  
 རིམ་པ་རྩི་ལྟར་གནང་གིན་ཡོད་ལུས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་ཞལ་  
 རས། ངས་ཐུགས་དམ་བྱེད་གྱི་མེད་པ་མ་མཐོང་ངམ་གསུང་བ་ལ་ནན་ཆེར་  
 ལུས་པས། བྱེད་རྣམས་གྱིས་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་ཐ་སྟངས་མི་བྱེད་  
 པར་འདུག་ཀྱང་། ངའི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་འདི་རང་ཡིན།  
 ང་དཔེ་ཆ་བལྟ་བུ་ལ་རྣམ་རབ་ཡོད། གཞན་ཁ་འདོན་ཆེར་མེད། རྟོ་རྩི་འཛིགས་  
 བྱེད་གྱི་བདག་འཇུག་རེ། མཚན་བཛྲོད་ཆར་རེ། རྟོ་རྩི་སེམས་པའི་བསྟོམ་  
 བརྒྱས། ཡིག་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ཅ་རེ། སྟོམ་པ་གསུམ་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་  
 གྱི་སྟོན་པ་བཤགས་སྟོམ་རེ། གཏོར་འབྲལ་ཉུང་བསྐྱུས་རེ། མཚན་མོའི་བྱན་  
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་བྱེད། བར་པ་ལ་བདེ་མཆོག་བྱིལ་བུ་བའི་  
 བྱེད། ཐ་མ་ལ་རྟོ་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བྱེད་དམིགས་རེ་རྣམས་ཆག་མེད་དུ་  
 བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཅི་དར་དང་། བསྟན་  
 འཛིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་སྐུ་རིམ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྲུང་བའི་ཐབས་

འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན།

ལར་ངས་ལོ་བཅོད་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་སྒྲན་ཆུན་ཞལ་སྒྲན་སྒྲན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཉན་པའི་དུས་ཤིག་ནས་བཟུང་སྟེ། བ་ན་ཅིས་བཞག་ཆོས་ཐུན་རེ་བཟུང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཆོས་ཐུན་རེ་བཞད་པ་ནམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅི་དར་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག།

དེ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡོང་ས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ནམས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ། བུམས་ཆོས་ལ། རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་བཞད་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་བཤེས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པས་གང་བར་མཛད་ཅིང་། གར་ཕྱོན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད་དེ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་ཅིང་། མདོར་ན་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དོ།།

སྐྱེད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་རྟོགས་པའི་མཐར་ཆུ་མེལ་ས་ཀྱི་ལོ་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་གནང་འདུག་སྟེ། ལོ་དུས་སྟོན་དུས་ཤིག་རི་བོ་དགེ་ལྡན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་མཇུག་པ་ལ་ཕྱོན་པའི་ཆེ། ད་ལན་ཕྱོན་པ་ལེགས། རེད་རང་དཔོན་སྟོབ་ད་ལན་མིན་པ་མི་མཇུག། རེད་རང་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སུ་མིང་བཏགས་པའི་འདུ་འཛི་ལང་ལོང་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་འདུག། འདི་ལ་མ་ཆགས་པར་སྦྱིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ། སྟོས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པ་ལ་ཐུགས་རུས་མ་རྒྱུང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅི་དར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུང་བ་ལ།

94 རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤྲུགས་བསྒྲིགས།

ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོས་བདུན་བཞུགས་ཕུལ་བས་གང་ལྟར་ཡང་བསྟན་  
པ་ལ་བྱགས་རུས་མ་ཆུང་། བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས།  
སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེའི་སྟིང་པོ་ཅན་བྱགས་ལ་འབྱུངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་དག་  
པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ངོ་དང་བསྟན་ནས་སྟུན་ཆབ་འདོན་པ་སོགས་མི་སྲིད་ཀྱང་  
དེ་དུས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་བྱགས་ཀྱིས་མ་བོཅད་ནས་སྟུན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་  
བས། ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་ཡང་སྟུན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་བར། ཆོས་  
རྩེ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོས་དྲགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་པ་ལ་  
དངོས་སུ་གསུངས་འདུག གསུང་དེ་དག་ཀྱང་མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་གསུང་  
ཁོན་སྟེ། ཅི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོས་ཀྱང་དེའི་  
རྩེས་སུ་མཇལ་མ་བྱབ་པར་འདུག་གོ།

དེ་ནས་དགའ་ལོ་དོན་དུག་པ་གིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་དུས་གཅིག་གཟིམས་  
ཁང་གི་ཅེ་ཐོག་དུ་ཞབས་འཆག་མཇུག་པའི་དུས་གིག་ང་ད་ལོ་འཆི་བར་འདུག་  
ཆོས་རྩེ་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཆོ་ཞི་བར་གཤེགས་ལོ་ལ། བྱང་མཐུ་ལ་ལ་ཕྱོན་པའི་  
མནལ་ལམ་བྱུང་འདུག ང་ལ་ཡང་ད་ལོ་དགའ་ལྡན་དུ་འགྲོ་བའི་མི་ལམ་ལན་  
འགའ་བྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་ལོ་དེའི་རྟོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་སྟོབ་དཔོན་ཉུང་འདུས་  
གིག་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་ཆབ་འབུལ་དུ་ཕྱོན་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་དྲགས་པོ་རབ་  
འབྱམས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་པས་ཀྱང་ཕྱོན། རྩོམ་བཙུག་ཅིག་ཞལ་ལ་གསེར་  
ཆབ་སྟན་དར་ཕུལ་ནས་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཇུག། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་གཙུག་  
ལག་ཁང་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་སྟན་དར་ཕུལ་ནས་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཇུག་  
པའི་དུས། གང་ན་འདྲན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོན་ལམ་ཆག་པར་འདུག་པས་  
མི་འགྲོ་ མི་ནན་རྩོམ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ཅིག་འཆལ་དུ་ཡོང་བ་ཇས་ཁྱེར་ན་མི་ཡོང་



གསུངས་པ་ལ། དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་པས་གསུང་དེ་སྒྲིན་ཆེ་བར་དགོངས་  
ནས། ཐུགས་ཐོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། དར་ཅིག་གི་རིང་ལ་གསུང་  
མ་ཐོན། དེ་ནས་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་  
དགོས་པའི་བརྟན་བཞུགས་ལུལ་བ་ལ། ད་ལོ་ཡང་མང་པོ་ལོན། ནམ་འཆི་  
ཆ་མེད་པས་རྩི་བོ་ལ་ཡང་ཡང་མཇུག་ཏུ་ཐུབ་མི་ཤེས་བསམ་པ་མ་གཏོགས།  
རྩི་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་གསུངས་ཡང་། དེ་དྲགས་  
པོ་སློབ་དཔོན་པ་རང་ཐུགས་གསོ་ཙམ་དུ་འདུག་དགོངས་ནས་སེ་ར་ལ་ཕྱག་  
ཕྱར་པེབས།

ཞག་ལྔ་དུག་གི་རིང་ལ་དཔོན་སློབ་གསུང་སྐྱེད་མང་པོ་མཇུག་པས།  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཞལ་ནས། དུས་དེང་སང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་  
པ་ཉམས་དམའ་བ་མ་བྱུང་། བརྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བུར་ཁས་འཆི་བ་མང་དུ་  
འདུག་ཀྱང་བརྟན་པའི་ཁྲར་ཤིན་དུ་ཆུང་བར་འདུག ཞལ་ལྔ་ནས་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཇུག་པས།  
བཞུགས་པ་གཅིག་བུས་བརྟན་པ་ལ་ཡན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞིང་ག་ཞན་དུ་  
གཤེགས། ཆོས་རྩི་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོ་བ་ལ་བརྟན་པའི་ཁྲར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་  
པ་དེ་མི་བཞུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་མིང་ཙམ་གྱི་དུས་ལ་བབས། བརྟན་  
པའི་ཁྲར་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལས་དཀོན། རང་རེ་ནམས་ཀྱི་  
ཁ་ཐབས་ནི་འདིར་ཟད་པས་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག་གསུངས། བརྟན་པ་ཉམས་  
པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བོད་ནས་གསུང་འདར་ལྟར་ངེ་བ་ལ་སྒྲུན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་  
བས། དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྒྲུན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་  
འདུག

དེ་ནས་དོར་སྐྱབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་བདེ་ཆེན་ནས་སྡེ་

96 རྟེན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྟེན་པ་བསྒྲིགས།

པ་དམག་དཔོན་བསྐྱེད་ནས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བས། དེ་ཉིན་ཆོལ་དུ་བཞུགས་  
པ་དང་སྡེ་པ་གཤེགས་པ་གསན་ནས་ཆོས་བརྟུ་བཞི་ལ་སེ་རར་ཕེབས། ཆོས་  
བརྟུ་བཞིའི་གསོལ་བ་གུང་ཆེགས་གྲོལ་མ་ཐག་ལལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བྱུང་། སྐྱེ་  
ལ་བསྐྱེད་ཐུག་སོགས་ཡེ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཉོག་པ་དང་སྐྱེ་ཤིང་ཆུང་བའི་ཉམས་  
ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ལྷ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱི་བྱེད་ཡིན་པ་འདུག་སོགས་སྐྱེ་རིམ་  
དང་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱི་འཕྲོད་རྟེན་ཞུས་ཀྱང་ཕན་ཆ་ཆེར་མ་བྱུང་།  
སྐྱེ་རིམ་གྱི་འཕྲོད་ཆ་རྣམས་གྲུབས་ཡུལ་ཤིང་དུས་ཤིག་རིལ་བུ་ཞིག་འཁྲོལ་  
བ་ལ་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཤིང་གིན་ཡོད་གསུང་། སྐྱེ་རིམ་གྱི་འཕྲོད་ཤིང་རྒྱ་  
ཡིན་ཞུས་པས། ངའི་སྣམ་སྦྱར། ལྷུང་བཟེད། མགོན་དཀར་གྱི་ཐང་ག་  
རྣམས་ཞོག་གསུངས།

དེ་ནས་ཆོས་བཅོམ་བརྟུ་གྱི་དགོང་མོ་སྐྱེ་ཁམས་དྲངས་ཤིང་སྐྱེ་མདངས་  
ཀྱང་སྤར་ལས་བཟང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། སྐྱེ་དྲུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་  
སྦྱིད་ཅིག་ཡོད་དུ་རེ་བའི་སྦྱིད་སྤང་ཆེན་པོ་བྱུང་།

སྐབས་ཤིག་སྐྱེ་དྲུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་གོ་གྲག་གཉིས་ཀྱིས་ཀླུ་བ་  
ཙོ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱན་པ་དར་བ་མ་བཟོད་ནས། རྩེའི་ཐུགས་བཞེད་ལ་མེད་  
པའི་ལྷ་གྲུབ་ལོག་པ་མང་པོ་རྩེའི་ལྷ་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྩེ་ལ་སྐྱེར་ཞུས་དང་  
དགག་པ་མང་པོ་བྱས་འདུག་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལན་འདི་དག་འཆི་ཁར་  
ཁ་འདོན་རྣམས་བཅག་ནས་བྱས་པ་ཡིན། གོ་ཤོར་བ་འབྱམས་པའི་ལན་འདིའི་  
འཕྲོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ཉིད་རྩེ་ཀམ་པ་ལ་འབུལ་དགོས་པས། རྩེ་ཀམ་པའི་དྲུང་  
དུ་ཅིས་ཀྱང་འབུལ་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་ནས་དབུ་ཕུར་ནས་བཞུགས་པས།  
སྐྱེ་དྲུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུང་ན་གྱིས་གདུངས་ནས་དུས་པས། དབུ་  
ཕུར་བ་བསངས་ནས་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཤིང། ཐུང་མ་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་

པ་སྤྱུ་ཡང་མེད། ལྷག་པར་བན་ནན་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བར་འདུག བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་  
 པར་དག་པ་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་བབ་ཆོད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་  
 ཕན་དང་། དཔེན་ཁྲོད་རེ་སྟེན་ལ་དགེ་སྦྱོང་ཅི་འཕེལ་བྱས་ན་ངའི་བསམ་པ་  
 ཡང་དེས་ཚོགས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་དགོས། ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་མི་འདྲེས་པར་བཅའ་ཏེ་བཏང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁ་རལ་སྒྲ་རལ་དུ་  
 མོང་། ཆོས་མང་པོ་ཤིས་ཀྱང་དེས་ཕན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ནམ་པར་དག་པར་གྱིས་ལ་མིག་སྟོན་ལ་གང་ཕན་གྱིས་གསུངས། ཐུགས་རིག་  
 པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་མཆན་དེ་ལ་ཡང་ཐུགས་དམ་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། དེ་  
 ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་  
 བཞེས་ནས་བཅུ་དགའི་ནམ་མེད་ལ་བབས་པ་ན། ཞབས་དྲི་རྩེའི་སྒྱིལ་ཀྱང་  
 བཅས། ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ནས། དག་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་  
 མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་མདུན་སར། ནམ་མཁའ་རྩི་མ་མེད་པ་དང་འདམ་དཔལ་  
 རྟེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་པོར་གསེགས་སོ།

དེ་ཡང་ཨར་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྤྱན་གོང་དང་ཤངས་སོགས་གཞོམ་  
 པ་ལ་སྐྱུ་མདངས་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འོད་གསལ་འདྲིན་དམ་པའི་བདེན་  
 པ་མངོན་དུ་མཛད་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་དུ་རྒྱས་པས་སྐྱུ་  
 མདངས་གསལ་ཞིང་། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་  
 རིང་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པར་སྒྲུང་བས། དེ་དུས་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དང་  
 བྲལ་ཞིང་། འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དབྱེབས་  
 འདྲ་བ་བྱ་རེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཆོད་པའི་མེ་

ཏོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས།  
 འགའ་ཞིག་གཟིམ་ཁང་གི་སྐུ་མཐོག་གིས་ཀྱང་མ་བྱབ་པར་ཞོལ་ཁང་དུ་མར་  
 བབས་པ་རྣམས་དང་། གདུང་ཁང་གི་ནང་དུ་བབས་པའི་ཆེ་ཤོས་རྣམས་ནི་  
 དཀར་ཡོལ་གྱི་ཁ་ཞེང་ཅམ་ཡོད་པ། ཁ་དོག་མེར་པོ་གམེར་ཤོག་ལས་བྱས་  
 པ་འདྲ་བ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་གམེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། གཞན་  
 ཡང་སེ་རའི་ཁྱིང་ཁྲིད་དང་ཕྱོགས་མཐའ་རིང་པོ་རྣམས་སྤྱའང་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་བབས་པ་ནི་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། དཔའ་པོ་མཁའ་འཕྲོ་  
 རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་མཆོད་པའི་སྐུ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་  
 རྫོས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དོ།། དེ་རྣམ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བ་དང་རྩི་  
 བཟང་གི་རྒྱུས་སྤྱོད་བྱས་གསོལ་བ་ལ་རིལ་བྱ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རིང་བསྐལ་  
 མང་དུ་བྱུང་།

དེ་རྣམ་ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་དགོང་མོར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་ཐུགས་  
 སྐུ་དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱ་གདུང་ཞུགས་སུ་ལུལ་བས།  
 མེ་ཏོག་དཀར་མེར་ལྡར་སྤོན་སྐགས་སེ་རའི་ཁྱིང་ཁྲིད་དང་ཕྱོགས་མཐའ་རྣམས་  
 སྤྱའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བབས་པས་གཟིམས་ཁང་གི་ཐོག་དུ་མི་སོང་བའི་  
 རྩེ་མི་མངོན་པ་ཅམ་བྱུང་། ཐོག་གིས་མ་བྱབ་པར་གདུང་ཁང་ནང་དུ་ཡང་  
 གམེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཚོལ་མེད་དུ་བབས་པ་དང་། འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་  
 གུར་བྱབ་པ་ལྟ་བུར་སེ་རའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་པ་བྱུང་། དགུང་ཞག་  
 རིང་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། གདུང་ཁང་ཞལ་ཕྱེ་བ་དང་། གམེར་གདུང་རབ་གནས་  
 བྱེད་པའི་དུས་རྣམས་སྤྱའང་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དེ་རྣམས་བྱུང་བས། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཞལ་བཞུགས་དུས་མི་གསུམ་པའི་སྐྱེ་པོ་རན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོད་  
 པ་དཀ་པོས་བཞགས་པ་བྱེད་ཅིང་གསུམ་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་བྱུང་།

དེ་རྣམས་ཀླུ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་ཀླུ་པ་ཚོང་ཁ་པའི་  
 བསྟན་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཁྱད་  
 པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་དད་གུས་ཐོབ་པའི་སྤྱིན་  
 བདག་དཔོན་པ་དྲེ་མེ་བསྟན་སྦྱང་ཀླུ་མོས་རང་གི་སྤྱི་ཀླན་གཡུ་མུ་ཉིག་སོགས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་གསེར་གདུང་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་སྤྱར་དུ་  
 བཞེངས་ནས་སེ་རར་ཕེབས་པ་དང་། གདུང་ཁང་ཞལ་སྤེལ་ལ། དུང་གཡམས་  
 འབྲིལ་གསུམ། དུང་གི་རྣམ་པ་དོད་ཅམ་གཅིག་ ཐོད་དབྱུག་གཅིག་ རིང་  
 བསྐྱེལ་ཁ་དོག་མི་འབྲུ་ཐ་སྤྱོད་གསུམ་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དད་  
 པ་ཅན་གྱི་ལག་རྒྱ་འཕེལ་ནས་མང་རྒྱ་ཡོད་པར་འདུག

གདུང་རུས་འགའ་ཞིག་ལ་མི་ལྷན་དྲུག་དང་། ཡམར་ཇའི་ཡིག་འབྲུ་ཐོར་  
 རེ་བ་རྣམས་བྱུང་ཞིང་། གདུང་རྣམས་ཀ་མི་ཁ་གང་གི་སྤེལ་སྤྱོད་བདུ་མས་  
 པས། ཀ་མི་ལ་དྲེ་མེ་འཛིགས་སྤྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་  
 པ་ཞིག་ཕྱོན། གདུང་རུས་དང་གདུང་ཐལ་དེར་འདུས་པའི་གྲ་བ་རྣམས་  
 དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་དང་གྲ་བ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ནང་དུ་ཡང་དུང་  
 གཡམས་འབྲིལ་དང་རིང་བསྐྱེལ་མང་དུ་བྱུང་འདུག དུང་གཡམས་འབྲིལ་གཅིག་  
 གསེར་གདུང་གི་བང་རིམ་ལ་ཤེལ་སྒྲིབ་རྣམས་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཀྱན་གྱི་མིག་ལ་མ་  
 ལ་བཀྲ་བར་ཡོད། དུང་གཡམས་འབྲིལ་གཅིག་དང་ཐོད་དབྱུག་གི་རྣམ་པ་དེ་  
 གཉིས་གོང་མ་ལྟ་བཙན་པོས་འཛིག་དེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕུལ་བས་མཆོད་ཐེབས་  
 གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་བྱུང་། གཅིག་དུང་ཆེན་ལ་ཡོད་གསུང་བར་འདུག དུང་  
 གཡམས་འབྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་ཅམ་དེ་སྤེལ་པ་འཕྲོང་རྒྱས་པ་ལ་ཕུལ་བས་ཁོ་རང་  
 གི་ཕྱག་རྒྱ་དུང་གཡམས་འབྲིལ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཟེར། ཀ་མི་ལ་དྲེ་  
 མེ་འཛིགས་སྤྱེད་ཕྱོན་པ་དེ་དགོས་ཟེར་མཁན་འབྱུང་དོགས་རྣམས་གཞན་ལ་མ་

100 རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

མངོན་པར་དྲང་ཆེན་ལ་ཡོད་པ། ཕྱིས་དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་  
མངལ་ཁ་དགོས་གསུངས་པས། ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་ལ་ཕྱལ་ཟེར་  
ཡང་ཆོས་རྩེ་ལ་མ་ཕྱལ་བར་འདུག་གསུངས། དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་རང་ལ་  
ཡང་ཆོས་ཀ་ཅིག་ལ་ཨ་ཉིས་བཅེགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པར་འདུག  
མདོར་ན་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་  
པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འདུག་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་འདིར་མ་བཞོད།  
འདིར་སྒྲུས་པ།

འགྲོ་བའི་མུན་སེལ་པན་བདེའི་འོད་སྟོང་ཅན།།  
ཐུབ་བསྟན་པད་མའི་གཉེན་གྱུར་ཡོངས་འཛིན་མཚོག།  
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྟ་ལྗང་གིས་དྲངས་ནས།།  
སྒྲིང་གཞན་དག་པའི་ཞིང་དུ་མངོན་ཕྱོགས་ཆེ།།  
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་མཚོད་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲུས།།  
འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་མ་ལུས་འདར་བྱེད་ཅིང་།།  
ལེགས་བྱིས་སྙིམ་པའི་རབ་མངོས་ཐུ་སྒྲུས་ཆར།།  
མཐའ་ཡས་བབས་པས་ས་ཆེན་གང་བར་གྱུར།།  
དབང་པོའི་གཞུ་ཡིས་ལྷ་ལམ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་།།  
མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་དད་ལྡན་ངོ་མཚར་གྱུར།།

མགོན་ཁྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གསེགས་ན་ཡང་།།  
བཅེ་ཆེན་བྱགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་ཡི།།  
བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ནོར་བུ་ཐུ་ཤེལ་ལྟར།།  
དཀར་ཞིང་འོད་འཕྲོའི་རིང་བསྐལ་དཔག་མེད་དང་།།

ལྷ་ཡི་སྐྱེ་དང་དྲུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དང་།  
 གཟུངས་སྒྲགས་ཐེང་བའི་རང་བྱོན་དཔག་མེད་ཀྱིས།  
 སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་།  
 བྱིན་རྒྱབས་གཟི་འོད་འབར་བའི་དགེ་ལེགས་གྱུར།

དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དགེ་བ་འདིས།  
 འགྲོ་ཀླན་སྐྱེ་གསུམ་དཔལ་ལ་རྩལ་པར་སྟོག།

ཅས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྗེ་པུན་ཆོས་  
 ཀྱི་ཀླུ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཞེས་པ་གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཆེ་ཡོང་ཅམ་བརྗོད་པ་  
 འདིན། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་ལ་ཡང་དུ་མ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། གཙང་  
 རྟོགས་ཀྱི་རྒྱས་ཅན་རྣམས་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཡུན་རིང་འཁོད་པ་རྣམས་  
 ལ་བཅད་བཅད་ཅིང་ཡིད་བདན་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 བ་རྣམས་སྣོ་སྒྱར་སྒྲངས་ཏེ་བསྒྲགས་པ་འདིན། དད་ལྷན་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་  
 ཉིད་ཀྱང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པ་དེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་བྱིར་དུ་  
 རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོབ་མའི་ཐ་གཡ་དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་བ་མ་ཁི་བ་བཤེ་ལེགས་ཉི་མས་པ་  
 བོང་ཁ་བྱང་རྒྱུབ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲོད་དུ་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བཞུན་པ་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡན་པ་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །

| རབ་བྱུང་བརྒྱད་པ། |              |               |               |               |
|------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| ས་མོ་གྲང་།       | ལྷགས་པོ་ལྷག  | ལྷགས་མོ་ཡོས།  | རྩ་པོ་འབྲུག   | རྩ་མོ་རྩལ།    |
| 1469             | 1470         | 1471          | 1472          | 1473          |
| ཤིང་པོ་ན།        | ཤིང་མོ་ལྷག   | མེ་པོ་རྩལ།    | མེ་མོ་བྱ།     | ས་པོ་བྱ།      |
| 1474             | 1475         | 1476          | 1477          | 1478          |
| ས་མོ་ལག          | ལྷགས་པོ་བྱ།  | ལྷགས་མོ་གྲང་། | རྩ་པོ་ལྷག     | རྩ་མོ་ཡོས།    |
| 1479             | 1480         | 1481          | 1482          | 1483          |
| ཤིང་པོ་འབྲུག     | ཤིང་མོ་རྩལ།  | མེ་པོ་ན།      | མེ་མོ་ལྷག     | ས་པོ་རྩལ།     |
| 1484             | 1485         | 1486          | 1487          | 1488          |
| ས་མོ་བྱ།         | ལྷགས་པོ་བྱ།  | ལྷགས་མོ་ལག    | རྩ་པོ་བྱ།     | རྩ་མོ་གྲང་།   |
| 1489             | 1490         | 1491          | 1492          | 1493          |
| ཤིང་པོ་ལྷག       | ཤིང་མོ་ཡོས།  | མེ་པོ་འབྲུག   | མེ་མོ་རྩལ།    | ས་པོ་ན།       |
| 1494             | 1495         | 1496          | 1497          | 1498          |
| ས་མོ་ལྷག         | ལྷགས་པོ་རྩལ། | ལྷགས་མོ་བྱ།   | རྩ་པོ་བྱ།     | རྩ་མོ་ལག      |
| 1499             | 1500         | 1501          | 1502          | 1503          |
| ཤིང་པོ་བྱ།       | ཤིང་མོ་གྲང་། | མེ་པོ་ལྷག     |               |               |
| 1504             | 1505         | 1506          |               |               |
| རབ་བྱུང་དྲུག་པ།  |              |               |               |               |
| མེ་མོ་ཡོས།       | ས་པོ་འབྲུག   | ས་མོ་རྩལ།     | ལྷགས་པོ་ན།    | ལྷགས་མོ་ལྷག   |
| 1507             | 1508         | 1509          | 1510          | 1511          |
| རྩ་པོ་རྩལ།       | རྩ་མོ་བྱ།    | ཤིང་པོ་བྱ།    | ཤིང་མོ་ལག     | མེ་པོ་བྱ།     |
| 1512             | 1513         | 1514          | 1515          | 1516          |
| མེ་མོ་གྲང་།      | ས་པོ་ལྷག     | ས་མོ་ཡོས།     | ལྷགས་པོ་འབྲུག | ལྷགས་མོ་རྩལ།  |
| 1517             | 1518         | 1519          | 1520          | 1521          |
| རྩ་པོ་ན།         | རྩ་མོ་ལྷག    | ཤིང་པོ་རྩལ།   | ཤིང་མོ་བྱ།    | མེ་པོ་བྱ།     |
| 1522             | 1523         | 1524          | 1525          | 1526          |
| མེ་མོ་ལག         | ས་པོ་བྱ།     | ས་མོ་གྲང་།    | ལྷགས་པོ་ལྷག   | ལྷགས་མོ་ཡོས།  |
| 1527             | 1528         | 1529          | 1530          | 1531          |
| རྩ་པོ་འབྲུག      | རྩ་མོ་རྩལ།   | ཤིང་པོ་ན།     | ཤིང་མོ་ལྷག    | མེ་པོ་རྩལ།    |
| 1532             | 1533         | 1534          | 1535          | 1536          |
| མེ་མོ་བྱ།        | ས་པོ་བྱ།     | ས་མོ་ལག       | ལྷགས་པོ་བྱ།   | ལྷགས་མོ་གྲང་། |
| 1537             | 1538         | 1539          | 1540          | 1541          |
| རྩ་པོ་ལྷག        | རྩ་མོ་ཡོས།   | ཤིང་པོ་འབྲུག  |               |               |
| 1542             | 1543         | 1544          |               |               |



༡༡། །འདིར་བཀོད་པའི་ནམ་ཐར་ཁག་ནང་ས་སྐང་དང་མེ་བྱི་ཟེར་  
བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནམས་ཚུང་གསལ་ཁ་དོད་པོ་  
ཡོང་བའི་དགོས་པ་སེམས་ལ་བཅངས་ནས། གོང་གསལ་རེའུ་མིག་  
ནང་གི་བྱི་ལོ་དང་སྐྱར་བའི་ལོ་ཆོགས་འདི་དག་བཀོད་པ་ཡིན།  
དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་  
འཁྲུངས་ལོ་ནས་མགོ་བཙུགས་ནས་གཤེགས་  
ལོའི་བར་བཀོད་ཡོད།





